

梅の蕾がほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じますね。
季節の変わり目ですから、皆様どうかご自愛下さいませ。

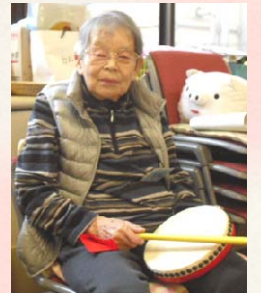
デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
田中ひとみ
平成27年2月
吉日発行

平成27年度 新年会



一月一八日から日替わりで外部よりゲストに来ていただき、『新年会』を一週間開催しました。
『お琴』の演奏では、新年らしい音色で、改めて、お正月をお祝い出来た気分でした。
『手品』では、次から次へとお金が見てしまいます。
『ザクザク』飛び出し、目を凝らして見てしまいます。
縁起の良い『銭太鼓』の演奏は、全員一体となった太鼓の音に心弾ませ、元気づけられました。
『フラダンス』は、南国ハワイの陽気な音楽に合わせ、身振り手振りで体を動かされ、皆様の表情まで弾んだようでした。
そして、ビンゴゲームでは、職員の読み上げる番号一つ一つを真剣に聞き入っておられました。大当たりになると拍手が響き、大喜びでした。
様々な演目で職員も利用者の方も一緒に楽しみ、楽しむことが出来ました。
(島田より子)



あいハート須磨での新年のお楽しみも、言え、『お茶会』です。私もこの日を待ちに待っていました。和菓子と一緒にいただく抹茶は、とても美味しいです。皆様方のテーブルでも笑顔の和が、ホッと和む貴重な時間となりました。今年からもう来年のお茶会が楽しみですね。
(瀬野末子)

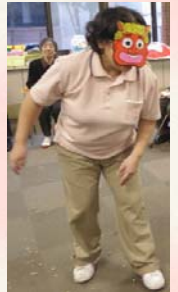


豆まき

鬼は～外！福は～内！



二月三日は『節分』です。利用者の方も鬼役をして頂き、「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて、皆さん一生懸命豆を投げておられました。中には、豆を食べられていた方もいましたが、逃げ回るのが必死でした。豆を投じている皆さんはとても楽しそうにできています。（山平美保子）



雛人形づくり

三月の『雛祭り』に向けて、雛人形を作りました。画用紙に型をとり、ハサミで切り、糊で貼り、折り紙の星やハートなどを貼り、顔を書いて完成です。今回は、書く、切る、貼る、紐でリボンを結ぶ等の工程があり、大変そうでしたが、頑張って作って頂きました。「可愛いのができました」と仰って頂きました。お部屋に飾って頂けたら嬉しいです。（鈴木俊幸）



3月 お誕生日おめでとうございます！



三月に八九歳になられますIさんにインタビューしました。今八九歳を迎えての「あつという間にこんな年齢になって、ビックリしてる。気持ちはまだまだ若いからね。」
 デイサービスはどうですか？
 「楽しいよ。嫌な事があっても、あいハートに来ると、全部忘れられるし、元気になる。職員のみんなも大好き。」
 これからの目標は？
 「これからも元気にいたい。とにかく転ばないようにしたい。」
 これからも心豊かな毎日を過ごされますように。（田中ひとみ）

三月の予定

- ★ 9(月) おやつ作り「焼き桜餅」
- ★ 10(火) ハーモニカ演奏
- ★ 12(木) できたて食堂
「クリームコロッケ&ポテトコロッケ」
- ★ 14(土)、23(月) ミュージックセラピー
- ★ 18(水) アコーディオン演奏
- ★ 25(水)～31(火) お誕生日会
- ★ 28(土) ウェインさんのギター演奏