

平素、あいハート須磨デイサービスをご利用いただき、ありがとうございます。
いよいよ来月から新年度のスタートです。今年度も皆様に喜んで頂けるデイサー
ビスを目指して、頑張っていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

「選択プログラム

始まります」

自己決定・実現を重視していきます」



平成二十七年四月から午後のプ
ログラムが『選択制』になります。
まずは、クラブ活動として、三つの
メニューを提供させていただきます。
ご利用者の方が楽しみ・やりが
いを感じながら、意欲を持って取り
組めるようにするものです。また、
ご自分で考え、決定する機会はとて
も大切です。年齢と共に考える力が
衰退してきますが、鍛えることは可
能なのです。
「その場だけ楽しい」と感じて終わ



るのではなく、ご利用時に何をす
るのか目標を持って取り組んで
いきましょう！

●実施の手順について

- ① 来所時に、三つのメニューの中
から、ご自分でやりたいものを
選んで下さい。
- ② 選んだメニューが分かるように
ボードにプレートを貼らせて頂
きます。

「選択制プログラムのスタート」

- ③ 個人、小グループに分けて、お
選びになられたメニューを提供
させていただきます。
- ④ ③の内容については、実行表に
ご様子を記入させて頂きます
ので、ご覧下さい。

※（ご本人が選択出来ない場合）
あらかじめご利用者様のレクリ
エーションニーズ（趣味や特技、
好きなこと・苦手なこと等）を把
握し、職員が本人の決定を支援さ
せて頂きます。

●選択メニューの一部ご紹介

- ★壁面制作
- ★習字
- ★塗り絵
- ★カレンダー作り
- ★太鼓の達人（ゲーム機）
- ★脳トレ（漢字・計算ドリル等）
- ★将棋
- ★個別運動
- ★テレビ観賞
- ★洗濯物畳み
- ★おやつ作り（月一回開催）
- ★フラワー教室（年五回開催）
- ★手工芸
- ★写経
- ★編み物
- ★囲碁
- ★オセロ
- ★おしゃべり
- ★一休み

など

※別紙でお知らせいたしました
ように、個人でお持ち帰りされ
る物に関しては、参加費（材料
費）を頂くことになりましたの
で、ご理解いただきますよう、
宜しくお願い致します。
なお、選択プログラムに関しま
して、ご不明な点や質問があれ
ば、遠慮なく職員にお尋ね下さ
い。

