

デイだより

あいハート須磨
 デイサービス
 編集者：
 田中ひとみ
 平成27年5月
 吉日発行

清々しい初夏の風に吹かれ、心もはずむ季節となりました。
 気持ち良いですね～♪ 外へ出かけてみるのもいいですね！



五月九日(土)、元・宝塚歌劇団の風さやかさんによる「お父さんお母さんありがとう」なないろコンサート」が行われました。豪華な衣装に歌と踊り。皆さん、目を輝かせながら見入っておられました。また、ショーの途中では、風さやかさんに招かれ、舞台上で踊り始める方、歌に合わせてハーモニカを弾かれる方、感動して涙される方も。一時、間ほどで幕は閉じ、「良かったわ」と皆さん絶賛！笑顔がよく見られ、とても楽しいひと時が過ごせました。次回も秋を予定しています。またお会い出来る日を楽しみにして下さいね。
 (山平美保子)



(田口奈緒)

四月のおやつ作りは「柏餅」です。「柏餅」といってもお豆腐と白玉粉を合わせた物で、皆さんお豆腐を入れることに「へえー珍しいね」「初めてやわ」と。少し柔らかめの生地には「お豆腐の水が出る」とお話しされながら、様々な形の生地が完成！柏の葉の匂いを嗅がれ、「良いにおい」「葉っぱの塩加減がいい」と召し上がっていただきました。四月から選択プログラムが始まりましたが、おやつ作りは人気で、ほとんどの方がおやつ作りに参加されていました。みなさん楽しみにしていたので嬉しく思います。来月のおやつは何か私も楽しみです。

豆腐入り柏餅

レトロ塗り絵



五月前半に実施した「レトロ塗り絵」。今回はどこか懐かしくてモダンな女性の塗り絵でした。女性の服や帽子を「何色にしようか」と一生懸命考えながら塗られている姿が印象的でした。顔もほお紅や口紅、アイシャドーなど塗られたり、服もご自身で模様を描かれたり、女性の皆さんのおしゃれな心を垣間見ることが出来たひと時でした。次はリボン作りです。折り方が少し難しい箇所もありましたが一度折り方を覚えられた方が他の方に作り方を教え合う場面もあり、とても和やかな雰囲気で作られていました。最後は塗った作品を色画用紙に貼り、額縁風に仕上げました。リボンのワンポイントもあり、皆さんどれも表情豊かな作品が完成し喜ばれていました。(山本亜喜代)



6月 お誕生日おめでとうございます!

五月は大空に鯉のぼり。美しい藤の花をも見せて下さいますね。『目には青葉 山ほととぎす 初鯉』と云われる嬉しい季節ですね。散歩やスポーツの時期になりましたが、年を取りますと思う様に動けなくなりそうです。でも、心次第で苦しさも楽しく楽になりますよね。私も足が不自由ですが笑顔をお忘れなく、皆様と仲良くしたいと思っております。趣味は毛糸編みと手先です。好きな事です。皆様、どうぞ宜しくお願い致します。



安岡 百合子 さん

六月の予定

- ★ ミュージックセラピー 9(火)、22(月)
- ★ ハーモニカ演奏 12(金)
- ★ できたて食堂「お好み焼き」 13(土)
- ★ ウェインさんのギター演奏 13(土)
- ★ アコーディオン演奏 13(土)
- ★ 外出ツアー(神戸どうぶつ王国) 23(火)
- ★ お誕生日会 24(水)〜30(火)
- ★ フラワー教室 29(月)
- ★ おやつ作り「？」 日時未定