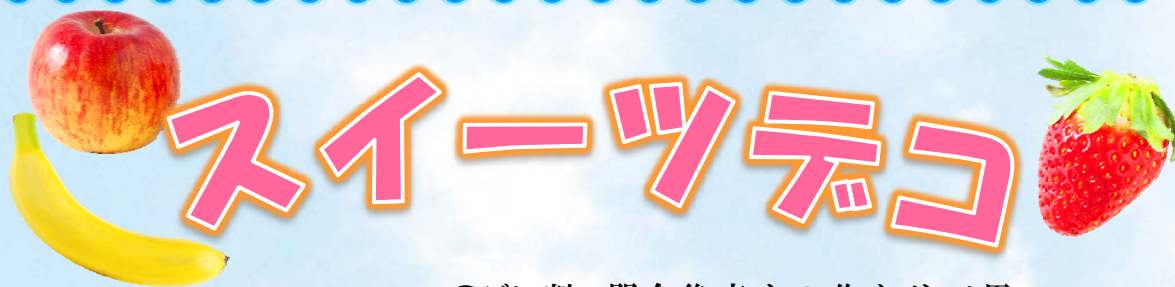


長雨の季節となりました。体調を崩さないよう気をつけてください。今月は、選択プログラム『手芸』の一部をご紹介します。頂きます！



スイーツデコ



「スイーツデコとは？」と利用者の方に質問され、見本を見て頂くと皆さん「本物の生クリームみたい」と指で感触を確かめられていました。実際に制作すると、フルーツやクッキーのパーツを乗せる場所を考え、ホイップの仕方にも個性が出て、素敵な作品となりました。完成後は、同じテーブルの方と見せ合いをされたりと笑顔溢れる時間でした。

『スイーツデコ』は、とても評判で、レギュラー化を目指していき、皆さんと楽しい時間を過ごしていきたいです。

(田口奈緒)



貝殻小物入れ



『貝殻小物入れ』を作りました。クリアーケースの蓋に貝殻、ビーズを好きなように置きます。まず、貝殻選び「この貝殻が良いわ」「涼しそう」「綺麗」など、声を弾ませながら、クリアーケースの蓋に置いていきます。仕上がりについていくうちに「何を入れようか」「どこに置こうかな」など真剣な表情で作品作りをされています。最後にニス塗り、クリアーケースの下の部分に好きなテープを貼り完成です。皆様の喜ばれる作品作りを今後も提案していきます。

(島田より子)



水無月



五月二十二日(金)、おやつ作りを行いました。今回は『水無月』です。本来はういろで作りますが、飲み込みやすいように葛粉と寒天でアレンジしました。葛粉を水で溶いて濾す、レンジにかけて練る、小豆をのせて埋め込む等の工程を、役割分担をして行いましたが、かなりの運動量になったと思います。途中、生地がダメになりましたが、栄養士さんの機転で湯煎をし、解決できました。出来上がった水無月は、おやつに頂きました。「ほんとに美味しい！」と皆様に言って頂けてよかったです。

やっぱり自分で作ったおやつは格別です。これからも皆様が健康でありますように。

(三枝真実)



玉ねぎ掘り

五月二十九日(金)、午後よりあいハート須磨の屋上で玉ねぎ掘りを行いました。天候も良く初めて屋上に上がった方々が多く、「こんな所に玉ねぎ植えてあるの!」とビックリされていました。大きなプランターには、たくさん玉ねぎが育っており皆さん一生懸命に収穫して下さいました。「私の顔より大きいわ!」や「美味しそうやね。楽しみ」と、とても喜ばれていました。利用者の方のイキイキした姿を見ることができ、とても嬉しかったです。

(上村彩)



七月の予定

- ★ ショッピングツアー
6(月)～12(日)
できたて食堂「オムソバ」
12(日)
- ★ ハーモニカ演奏
13(月)
- ★ アコーディオン演奏
14(火)
- ★ お誕生日会
25(土)～31(金)
- ★ おやつ作り「?」
日時未定
- ★ ミュージックセラピー
日時未定