

あいハート須磨  
 デイサービス  
 編集者：  
 堀下 淳子  
 平成27年7月  
 吉日発行  
 No. 9



## 外出ツアー

# 「神戸どうぶつ王国へ行きました」



## 花と鳥に囲まれて

利用者の方から「皆でどこかに出掛けたい」「気分転換したい」等のお声をかねてから頂いておりました。そこで、六月二十三日（火）に『神戸どうぶつ王国』へ行ってきました。早めの食事を摂り、いよいよ出発です。神戸どうぶつ王国では、動物や植物を観賞したり、触れ合ったりすることが出来ます。

「こんにちは」と動物に話し掛ける方や犬と触れ合おう方、ベンチに座り、鳥を観賞しながら会話を楽しまれる方等、思い思いに楽しまれていました。バードショーでは、愛嬌ある鳥達のパフォーマンスに「凄いな」と称賛の声が上がりました。普段は見ることが出来ない動物や植物を観賞され、目を輝かせていました。少し若返ったかのような生き生きとした表情が印象的でした。帰りの車中では「楽しかった！でも、少し疲れたわ」と。きつと、童心に戻って心を弾ませたのでしよう。皆さんに楽しんで頂けて嬉しいですね。職員にとっても素敵な思い出となりました。皆さんと一緒に豊かな時間を過ごせたことに感謝します。有難うございました。次の機会も是非ご参加下さいね。



## 今月のおやつ「七夕風ゼリー」

六月二十五日（木）、『七夕風ゼリー』を作りました。まず、ゼリーからです。二つの鍋に入れ、木べらでゼラチンを溶かして頂き、次にバットに入れ、冷やし固めます。また、一方ではフルーツも同時進行で切っていくました。「美味しそうね」と言いながら、パイナップルを切っていく、桃はハートと星型でくり抜きました。滑ってしまふので、利用者の方は真剣な表情でした。最後は、ガラスの器に入れ、お好みでシロップかサイダーを注げば完成です。皆さん、口あたりが良いせいか、ペロッと召し上がられ「美味しかった」と。七夕が近いこともあって、星が彩り鮮やかで涼しげなおやつが用意できて、良かったです。



# 新メニュー登場

# 「フラワー教室」



六月二十九日(月)、新たなプログラムメニューに『フラワー教室』が加わりました。季節の花を使い、見て楽しむ、アレンジして楽しむことが目的です。年五回の予定で開始。始まるまでは、何人参加して頂けるか不安でした。蓋を開けてみると、十五人、その内二人は男性の方でした。始めは、間違いかと何度も参加の確認をしてしまったくらいです。(笑)。

Hさんは、普段は囲碁や将棋を楽しまれています。今回参加の理由を聞いてみると、「買い物の中で花屋の前を通るが、けっこうな値段をしている。これか



ら、娘に世話にならなアカンし、こんな時に何かしてやりたい」とのこと。さて、いよいよ開始です。あらかじめ準備しておいた器に思い思いに適当な長さに切り、次々と挿しては、眺めながらバランスを見られ悩む方、職員にアドバイスを求める方、個性豊かにアレンジされていく姿は真剣そのものでした。小さな器には、あふれんばかりの花が活けられ、思った以上の見事な仕上がりとなり、満足顔でした。Hさんも「ほんまにこんな値段でいいのか？」と何度も確認され、大変喜ばれていました。

後日、参加した方から「玄関に飾ったわ。バラが綺麗に咲いているわよ」「遊びに来た友達からも、綺麗ねと褒められたわ」とお声を掛けて頂きました。また、Hさんも娘さんが喜んで下さったようで、「また、頼むわ!」と嬉しそうに話されていました。今後も、花のように輝く皆さんの姿を引き出していきます。次回八月を予定しています。お楽しみに!



## 八月の予定

- ★ できたて食堂「天ざる」
- ★ 5(水) ミュージックセラピー
- ★ 11(火) ハーモニカ演奏
- ★ 19(水) フラワー教室
- ★ 20(木) ミュージックセラピー
- ★ 24(月) お誕生日会
- ★ 25(火)〜31(月) アコーディオン演奏
- ★ 27(木) おやつ作り「ホットケーキ」
- ★ 30(日)

### ★お知らせ★

22日(土)は、『あいハート須磨夏まつり』があります。13時30分までのご利用となりますので、宜しくお願い致します。