

ショッピングツアー 「ジェームス山イオン」へ行きました」



平成二十七年七月六日（月）から十二日（日）までジェームス山『イオン』へ行きました。利用者の方に外出の機会を提供し、買い物を楽しんで頂くことが目的です。

当日、お迎えに行きますと表情明るく、外出されるにあって女性の方は、服にメイクとお洒落に予断がありません。「買いたい物があるの」「靴が見たい」「お茶がしたい」と目的は様々ですが、楽しみにされているのが分かります。



午前中は運動プログラムに参加され、昼食を食べて一息ついたら出発です。車で三十分程走ると目的地『イオン』に到着です。

職員とペアを組んで、店内へ。Sさんは、Tシャツの購入を目的に婦人服売り場に行きました。セールの場に行きました。ガールに掛かっている服を色見に行き、これは、これは生地の駄目ね」と。職員がブラウンの色のTシャツを勧めると目を輝かせ、「これはいいね！」と購入。有難うと喜んで下さいました。その後、参加された皆さんと合流。喫茶店で珈琲を飲まれ、お話しも弾みました。

次回のショッピングツアーは、十一月を予定しています。皆さん、楽しみにして下さいね！



「お化粧の時間」～いつまでも綺麗で～



七月十八日（土）、『すまいる小町』よりボランティアさん五名が来訪。メニューは、メイク・ネイル・ハンドマッサージです。「どれがいいかしら、この色にするわ」と選ぶ姿は真剣。また、優しくお顔や手に触れると心も解放され、自然にお話しも弾んでいきます。

今回ご参加された一人、Nさんはご夫婦でデイサービスをご利用されています。奥様の綺麗になられた姿に「惚れ直した」と。お二人で頬を赤く染め、照れ笑いが。また、他の利用者の方も「綺麗！」「とお声を掛けられ、笑顔が輝いていました。

メイクは綺麗に見せるだけでなく、心まで明るくしてくれたいものです！次回の開催も楽しみにして下さいね。



新メニュー登場 カレーうどん



新メニュー『カレーうどん』を七月二十四日（火）に提供致しました。

「季節の食材を活かした新メニューをご提供したい」と考え、①定番だけど夏野菜カレーはどうだろうか？から、②「いやいや、提供頻度の少ない麺類はどうだろうか？」と考えていくうちに①と②を併せ持つ『カレーうどん』に決定致しました。夏はカレーを食べて汗をかくことで、体がスッパリし元氣になれます。カレーうどんは更に最後まで熱いまま頂けるので、カレーを召し上がる時より、皆さま汗をしっかりとかれたのではないでしようか？「美味しくて全部いただいたわ」とほとんどの方が出汁までペロリと平らげていらつしやり、大変喜んで頂けたと実感しています。

「いつ」とは申し上げられませんが、また、『カレーうどん』をご提供したいと考えていますので、どうぞお楽しみに。（管理栄養士／小川環）



今月のおやつ「フルーツポンチ」



七月三十日（木）、『フルーツポンチ』を作りました。

まずは、スイカ・モモ・キウイ・バナナ・メロンの果物を慣れた手つきで一口サイズの大きさに切っていきます。ひとつのボールに入れると色鮮やかで、皆さんから「美味しそう！」と声が上がりました。最後は、果物をガラスの器に盛り付け、お好みでリンゴジュースかサイダーのシロップを注げば、完成です。「美味しいわ！もう少し器が大きくてもいいかもね」と大好評。夏におやつを提供出来ました。次回のおやつ作りも楽しみにして下さいね。



九月の予定

仲良し交流会

「たかとり保育所」

4（金）

仲良し交流会「須磨幼稚園」

8（火）

できたて食堂「手作り餃子」

14（月）

ミュージックセラピー

15（火）

お誕生日会

24（木）～30（水）

おやつ作り「未定」

25（金）

NTT西日本大阪吹奏楽団

ふれあいコンサート

26（土）

仲良し交流会「浪松保育所」

28（月）

ミュージックセラピー

28（月）

ハーモニカ演奏

29（火）

アコーディオン演奏

未定

季節の湯【薔薇湯】

期間：平成27年9月15日（火）～21日（月）

※贅沢な薔薇の香りに包まれ、薔薇に含まれる「ジメトキシメチルベンゼン」という成分が鎮静、安眠、美肌に効果が期待できます。どうぞ、お楽しみに！！