

平成二十八年

『新年お茶会』開催

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成28年2月
発行
No. 15



平成二十八年一月二十三日(土)に『新年お茶会』を開催しました。一年の始まりに、日本古来の琴の音で心癒して頂き、抹茶を楽しんで頂くことを目的としています。

当日は、毎年恒例のお琴の演奏で開会です。今回は尺八の方も来られ、雰囲気満点です。【ふるさと】【荒城の月】【十五夜お月さん】等皆さんの知っている曲ばかりで、演奏に合わせて口ずさんでおられました。尺八で【青い山脈】【赤いリンゴ】を演奏して下さると、利用者さんは、手拍子したり体や足でリズムを取りながら笑顔で唄い、フロアに歌声が響き渡りました。約一時間程の演奏もあっという間に終わり、その後はお待ちかねのお茶会です。利用者HさんとMさんのご協力でお抹茶を点でて飲みました。「お琴を聞いてお抹茶飲んで、新春の雰囲気がとても良かった！」「主人が昔、お琴と尺八を聞きながらお酒を飲んでいたので、お琴の音色を聞いて想い出したわ」と言われる利用者さんもおられ、「あくやっぱり日本人だなあ、喜んで頂けて本当に良かったなあ」と心から思いました。

新春にふさわしい有意義なひとときでした。

「初詣」～網敷天満宮へお参りに行きました～



平成二十八年一月四日(月)～八日(金)の五日間、神戸では須磨の天神さまと親しまれている、網敷天満宮に初詣へ行きました。

今回は、各曜日九名程の参加となりました。神社へ向かわれる皆さんの華やかな装いに、お参りへの気持ちを感じ、暫し感動しながら、同行させて頂きました。網敷天満宮に到着した後は、鳥居をくぐってすぐの所にある手水舎で清め、境内の思い思いの場所を巡りお参りされていきました。そして、気に入られた場所で写真を撮らせて頂いた時のこと、杖は横に置いていた方がいかしら？ 鞆はどうかしら？ 立つ場所はここですか？ いかしら？ 等々と、皆さんの並々ならぬ気合を感じた打ち合わせは、とても楽しかったです(笑)！その後、お守りをご自身用に、子供用にとお買いになりました。

初詣は、自分自身のことや、家族のことを思い、新たな気持ちで一年をスタートできる有意義な時間となることを、改めて実感致しました。

～フラワー教室 『お正月の花』～

お正月を目前に控えた十二月二十九日(火)は、『フラワー教室』を開催致しました。当日は十三名の方が参加され、葉牡丹、南天、千両、松、カーネーション、シダを使ってアレンジメントを楽しみました。枡を器に見立てて、次々に差し込んでいくと、小さな器は溢れんばかりの花でいっぱいになり、豪華なお正月の飾りが出来上がりました。その出来上がりに皆さん大満足！Tさんからは「生け花の経験もあり、楽しんで出来たわ。家のリビングに飾ります。」と、Hさんは「とても良かった。玄関に飾ろうかと思うわ」と喜ばれていました。また、デイサービスのカウンターにも作品を飾らせて頂くと、参加されていない方からも「これ、作ったの？いいわね」と。来年の参加予約まで承りました。来年度も曜日を変えて実施していきますので、皆さん楽しみにして下さいね！



作品『お正月の花』



季節の湯 【温泉めぐりの湯】

期間：平成28年2月10日(水)～16日(火)

※4種類(登別・草津・奥飛騨・十和田)の中から選ばせて頂き、秘湯の雰囲気と湯けむり温泉気分を味わい、身体を芯から温め、血行を促進します。

【効能】疲労回復、冷え症、肩のこり、腰痛、神経痛、ひび、リウマチ、あれ性、あせも、しっしん、しもやけ、あかぎれ、うちみ、痔など



壁面制作：干支【申】作品



二月の予定

●できたて食堂「カツ丼」
7(日)

●いわし雲(紙芝居)
8(月)

●フラワー教室
19(金)

●ミュージックセラピー
20(土)

●ハーモニカ演奏
23(火)

●お誕生日会
23(火)～29(月)

●ミュージックセラピー
29(月)

