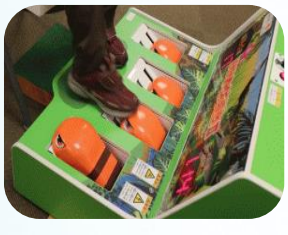
デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下　淳子
平成28年5月
発行
No. 18

新登場～選択プログラム新メニュー開始～

『アミューズメント機器ドキドキへび退治』



平成二十八年四月から、新たにアミューズメント機器・ドキドキへび退治」が登場！

ランダムに出現するへびを足で踏んで退治していきます。「遊びながら身体機能の維持・向上と心の活性化」をテーマに大腿直筋・腓腹筋・中臀筋・前脛骨筋の筋力向上が期待できます。従来の筋トレマシンのようなものとは違い、高齢者でも安全・容易に楽しく利用できる機器です。

実際に体験した利用者Hさんも「家の階段を毎日往復しているから、足は丈夫なの。足と心臓が強いのが一番ね。面白かった、楽しかった！良い運動になったわ！」と笑顔で仰られていました。

太鼓の達人RT～日本の心～

『アミューズメント機器太鼓の達人』

アミューズメントないけで忘れていけない機器、「太鼓の達人」。一年前には選択プログラムが開始され、皆様に愛されているゲームです。

「太鼓の達人」は、音を聞き取る・認知・判断・叩くなどの動作があり、楽しみながら運動機能と脳機能の活性化を期待して開発したリハビリテーションです。高齢者の方々に面白さを実感していただくよう、音楽療法士の指導のもと、高齢者の民謡・童謡などの楽曲を唱歌・馴染みのある曲を収録しています。

かずれさ利用者の方も歌を口ずみいながら、楽しく叩くなかもます。

皆さんも”楽しく遊び”ハビリしません？

おかげ様で参加、お待ちしております！

収録曲一覧

1 炭坑節
2 黒田節
3 ソーラン節
4 木曽節
5 ドンパン節
6 ふるさと
7 茶摘み
8 雨降りお月
9 雪
10 荒城の月
11 春が来た
12 桃太郎
13 村祭り
14 もみじ
15 我は海の子
16 富士山
17 金毘羅船船
18 うめぼしのうた
19 春夏秋冬ドンドコドン
20 わらべうたメドレー
（あんたとこどこさ～
ずいずいずっころばし～
かごめかごめ～
通りゃんせ）

「お花見ドライブ」～桜めぐりに出掛けました～

平成二十八年四月四日（月）～九日（土）まで『お花見ドライブ』に行きました。桜前線は北上し、七分咲きから満開の予想。予測通り、数日前から暖かい気候が続き、桜は満開でした。お昼を食べてから車に乗り、いざ出発！妙法寺川・王子動物園・しあわせの村など桜の名所を巡りました。

初日は、明け方から生憎の雨。車から出られず、車中からの花見かな」と話されていましたが、お昼前には雨も上がり、花や緑が洗われ、空気も澄み、桜も大変綺麗でした。「わぁ～、素敵！」と感激の声。ありがたいね、家に居たら観られないわ。外に連れ出してもらって、気分良くなったわ」と仰られていました。その後は、車から降りて少し歩き、公園でおやつを食べ、桜を堪能して帰ってまいりました。

中止にしましたが、楽しみにしていただいた利用者の方のお気持ちを考え、安全運転に心掛け、車中で桜を楽しんでいただきました。

そして、今回はご家族様からのご要望によりドライブに参加頂けなかった方にも施設に咲いている桜を眺めて頂き、記念に写真撮影をしましたが、「お願いにすぐに対応して下さり、有難うございます。家に帰って、凄く良かったと教えてくれました」とお手紙を頂きました。こちらこそ、皆様と一緒に桜を見ることができ、深く感謝しております。

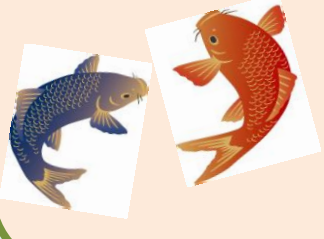
来年も皆様に桜を楽しんでいただけるよう企画・実施いたします。ぜひ、ご参加下さいね！

【新職員紹介】

～あいハート須磨デイサービスのスタッフとなりました～

島田　伸樹

四月一日からあいハート須磨デイサービスで働かせていただいております。生まれも育ちも九州の宮崎です。まだ、神戸や須磨のことも分かりませんが、一十歳という若さをエネルギーに変えて頑張っていきたいと思います。どうぞ、宜しくお願い致します。



【五月の予定】

- 風さやかショー　7（土）
- できたて食堂『オムソバ』　10（火）
- ミュージックセラピー　13（金）
- フラワー教室　18（水）
- ハーモニカ演奏　20（金）
- お誕生日会　23（月）～29（日）
- ミュージックセラピー　28（土）
- 家族の会　日帰りツアー／甲南漬物＆酒蔵」　28（土）
- 外出ツアー　明石海峡公園　淡路島）」　30（月）

菖蒲湯

端午の節句の日には欠かせない「菖蒲湯」

期間：5（木）～11（水）

菖蒲湯は、腰痛・神経痛・血行促進・冷え性・リウマチ・肩こり等に効果が期待できます。また、菖蒲の独特な香りにはアロマテラピー効果もあり、心身ともにリラックスすることが期待できます。どうぞ、お楽しみに。