

平成二十八年



明けまして
おめでとうございます



デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成28年新年号
発行
No. 14

新年明けましておめでとうございます。さて、昨年は二十周年記念イベントを始め、沢山の催しを企画し、皆様と楽しいひと時を過ごすことができました。本年も、昨年以上に、スタッフ一丸となり、イベント等を企画し、須磨デイサービスを盛り上げ、皆さんに楽しんで頂ける場を提供させて頂きたいです。

また、新たな取り組みや、皆様が気持ち良くご利用していただけるように、環境整備を始め、質の向上にも努めて参りたいと思えます。まだまだ進化した続ける、須磨デイサービスを本年も宜しくお願い致します。

部門長 仙波 剛

「今年1年ありがとう会」開催

平成二十七年十二月二十一日(月)・二十二日(火)・二十三日(水)の三日間、一年の締めくくり行事として、一年ありがとう会を開催しました。

当日は、ご利用者の乾杯の音頭でイベント開始。二十一日のマジックショーでは、二十周年記念行事で好評だったプロを呼んで、目の前で披露。軽快な音楽に合わせて次々とマジックが披露されていくと、身を乗り出して「どうして?」「わあ、凄い!」と驚きや歓喜の声が会場に響きました。二十一日はあいハート職員によるエイサーチーム「結」が四曲を演舞。迫力ある舞に魅了され、良かったよ!と満面の笑み。最後は、ポンポンや太鼓を持って一緒に踊り、大変盛り上がりました。そして、二十三日はアロハファミリーによる「アラダンス」。南国ハワイの陽気な音楽に合わせ、身振り手振りで体を動かされ、ご利用者の気持ちまで弾んだようでした。

締めは、恒例の職員による寸劇「還山の金さん」です。衣装に化粧も加えて、台本を見ながらですが、金さんお奉行・大黒屋・手下・村娘に扮し、大爆笑!最後には「百歳音頭」を皆さんと唄って踊り、劇の幕が下りました。金さんの長台詞は大変でしたが、桜吹雪が出ると拍手喝采!皆さんに楽しんで頂けた事と思えます。

最後になりましたが、昨年は、須磨デイサービスをご愛顧頂きまして有難うございました。今後も皆様に喜んで頂けるように職員一丸となつて頑張つて参ります。本年もどうぞ、宜しくお願い致します。

主任 堀下 淳子



入浴委員会取り組み① ～季節の湯『ゆず湯』～

入浴員会では、お風呂をもっと楽しんで頂きたい』との目的から季節の湯を企画・実施しています。今回は、十一月十六日から二十一日まで『ゆず湯』を実施しました。冬至の日にゆず湯に入ると『年中風邪を引かない』と言われています。ゆずのさわやかな香りで風邪を引かず、新年を迎えて頂きたいと思いい企画しました。

それぞれの浴槽にゆずを入れると浴室内にゆずの香りが一気に広がります。お湯に浸かると、皆さん必ずゆずを手に取り、香りを確認されていました。『わあ、いい匂い』と暫く香りを楽しまれ、よく温もった後の身体はホカホカでした。ゆずには保温効果もありますもんね。また、利用者Kさんのお風呂をお手伝いさせて頂きました。昼食の時間に隣で食べていると今日は有難う』と。『ききは有難うね』と何度も何度も言っておりました。ゆず湯は気持ち良かったですか』とお聞きしてみると『いい匂いやった』と満面の笑みで仰って下さいました。また、他の方からも『気持ち良かった』、『すく温まったわあ』と言う声を沢山頂きました。本当に嬉しい声です！

『ゆず湯』は人気のある季節風呂です。これで皆さん風邪知らず、素敵な新年を迎えられること間違えなし！二〇一五年の締めくくりに相応しい季節の湯でした。次回もお楽しみに！



手芸作品『アイロンビーズ』～選択プログラム～

『アイロンビーズ』とは、好きな形にカラフルなビーズをならべて、アイロンで熱して作れる楽しいビーズです。

Tさんは作品の見本を見ながら、『ユニコーン』に挑戦。色が微妙に違うのでスタッフも一緒に色分けをしながらプラスチックの板の上にビーズを置いていました。細かい色を入れる時は少しお手伝いしましたが、『小さいね』と言われながらも殆どご自分で制作されました。そして、最後はアイロンで押さえて完成です。まだ温かい作品を見た時、『出来上がって良かった。早く持って帰りたい』と微笑みながら、『すく喜んで下さいました。手も震えてやり難かったです。』と聞きすると『昔から編み物とかが好きで、細かい事が好きなの。次は何をするか楽しみ』とお話しされていました。ご自宅では、作られた作品を飾られているそうです。

次回も一緒に出来る事を楽しみにしています！



一月の予定

- 初詣
- 4(月)～8(金)
- できたて食堂 天丼
- 12(火)
- ミュージックセラピー
- 19(火)
- アコーデオンの演奏
- 21(木)
- お茶会
- 23(土)
- ミュージックセラピー
- 25(月)
- お誕生日会
- 25(月)～31(日)
- ハーモニオ演奏
- 27(水)