

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成28年4月
発行
No. 17

平素は、あいハート須磨デイサービスをご愛顧いただき有難うございます。
いよいよ新年度のスタートです。今年度も皆様に愛されるデイサービスを目指してまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



年間行事予定

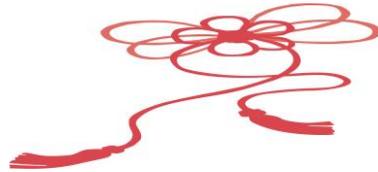
4月	お花見ドライブ	12月	年忘れ会
5月	外出ツアー	1月	初詣
7月	ショッピングツアー		新年お茶会
9月	仲よし交流会		
11月	ショッピングツアー		

【選択プログラム】

『フラワー教室』 5月・9月・12月・2月

～新メニュー～

『アクセサリ作り』
『ドキドキへび退治』ゲーム



『アクセサリ作り』



～選択プログラム新メニュー開始～

平成二十八年四月から、新たなメニュー「アクセサリ作り」が登場！試験的に三月のプログラムでもUVレジンで作るバックチャームを皆さんに体験して頂きました。工程は次の通りです。

- ①チャームに入れるシールを選びます。
- ②チャームにUVレジンを入れて硬化させます。
- ③UVライトに入れて硬化させます。
- ④チェーンをつけて出来上がりです。

小さなチャームの中にお花いっぱいにしてほしい「任んでいい家に合せて、近い色合いのシールにしたい」任事で原付もよく乗っていたから、家の横に添えて」とアイデアが次々と沸き起こり、そのアイデアに職員も刺激を受けました。終わってみると、総勢二十五名の方が参加。いいのが出来た「可愛いわね」と大変喜んで頂きました。

四月からは、「スイーツデコレーション」や「パーツに本物のあめ玉を使ったもの、コットンパール等を用いて、UVレジンを活用したもの」を考えています。

皆様の日常にキラキラきらめきを♪をテーマに、楽しんで頂けるものを準備してお待ちしています。ぜひ、ご参加下さい！



年間行事予定

4月	手鏡デコレーション
5月	あめコレクション
6月	ピンどめ
7月	プレスレット
8月	銀河ブローチ
9月	輝石風ボタン
10月	マグネットホルダー
11月	グレー使用作品
12月	スノードーム
1月	コットンパール
2月	イニシャルブローチ
3月	総決算

京都有喜蕎麦心流そば打ち実演 おいしい手打ちそばをどうぞ！



平成二十八年三月十一日(土)、NTT
労組退職者の会、京都支部協議会の皆さんが「そば打ちの実演」をして下さいました。会場は一階フロアです。

「デイサービスの皆さんが到着する頃には、そばの生地も練り上がり、そば切りの作業が始まりました。幅一、一cmに包丁で切っていく、皆さん興味津々！身を乗り出したり、立ち上がって見入っておられました。そばは二対八そば、包丁の重さは一、一kgあるそうです。細めに切ると早く湯がけ、汁に絡みやすいと。出来上がったそばは、その日の昼食メニューとなります。昼に食べるのが、楽しみやわ」と待ちきれない様子。その後は、一日「デイサービスに戻り体操。」

「いよいよ昼食の時間です。打ったばかりのそばと天ぷらの盛り合わせがテーブルを飾ります。日頃手打ちそばを食べる機会がなかなかないので、皆さんの箸がよく進んでいました。『どうですか？』とお声を掛けると『美味いわ』結構、コシがあるわね」ととても満足されました。

「下膳されるお皿を見ると、残されている方は殆どおられません。嬉しい限りです！食後も『あ、お腹いっぱい』『美味しかった』と言って下さいました。」

「そば打ちにも流派があり、京都有喜蕎麦心流」と言う流派だそうです。この美味しいそばがまた食べられる事を願って！来年もお越しいただける日を楽しみにしています！



四月の予定

- お花見ドライブ
4(月)〜9(土)
- ミュージックセラピー
13(水)
- 『できたて食堂』手作りハンバーグ
18(月)
- アコーディオン演奏
19(火)
- ハーモニカ演奏
20(水)
- 『ポコア ポコ』歌や手遊び等
22(金)
- お誕生日会
24(日)〜30(土)
- ミュージックセラピー
28(木)

