

委員会活動の取り組み ～ケア向上委員会～

南町だより

ケア向上委員会は、ご利用者の自立支援を目的にその人らしく生活が送れるよう日常生活に必要な動作の維持・改善を目指して取り組みを進めています。

一例ですが、昼食前には食物が誤って気管に入らないよう嚥下体操を実施したり、バイキング形式で味覚に限らず視覚や嗅覚も刺激し、ご自身で食器に盛り付けて頂くことで身体動作の自立を支援しています。



また、生きがいのある生活を感じて頂けるよう、様々な活動の中での「役割」を担って頂いています。

食事では食器を準備する、ご自身で下膳して頂くことから、毎週土曜日の一品料理作りなど楽しく取り組んでおられます。

買物は散歩が好きな利用者と「カフェの日」に使うコーヒー豆を買いに、スタッフと一緒に出掛けます。「最高だよ、楽しかった。」と笑顔でおっしゃって下さいました。

好きな車の運転を止められた事で、寂しさを感じておられた方と一緒に送迎車の洗車をさせて頂くと「気分転換になって良い。」と喜んで頂きました。

今後も皆様に楽しさを感じて頂き、安心して安全な生活が出来るようお手伝いさせていただきますのでよろしくお願い致します。

介護士 辻・濱尾・武市



体験・見学 お受けします！

- 営業日 毎曜日 (1/1～1/3を除きます)
- 通所介護提供時間 9:30～16:45
※滞在時間帯はご相談下さい
- 体験費用 昼食代 600円
- ご自宅まで送迎いたします
※土・日・祝日 対応します
- 入浴設備はございません

お問い合わせは 担当 川本・辻
電話 739-8201



あいハート南町
平成28年2月発行
第182号
編集 川本 善史

☆ トピックス ☆



習字



豆まき



威勢の良い掛
け声とともに、
福を呼び込む豆
まきをしました。
鍋ぶた持った
まきを鬼に超
応戦する鬼が、
速球の豆が、前
後左右から容赦
なく乱れ飛びま
さく瞬間に鬼は
退散しました。



西須磨だんらん
メイクボランティア

メイクアップ＆ネ
イルアート
で美しく。
でいつもあ
ざりがとうご
さいます！

振身振り手
て井戸端会
議。ほのぼの
とした空間
に、ゆっく
り時間が流
れます。

おやつ前のワンシーン

