

2017あいハート須磨

『笑顔あふれる夏まつり』

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成29年9月
発行
No. 34



平成二十九年八月十九日(土)は天候にも恵まれ、職員は浴衣や甚平姿であいハート須磨夏まつりを鮮やかに飾りました。十六時になると、焼きそば、たこ焼き、かき氷、ゲームコーナー等の出店がオープンし、デイサービスをご利用されている方も数名、遊びに来られていました。

イベントでは、「こんぶりお」のコーラスに続いて、エイサーチーム「結」による演舞があり、一曲目『ミルクムナリ』では、力強い音楽で幕開けとなりました。二曲目『海の声』は沖縄出身のアーティスト「B・G・N」による穏やかなメロディーに合わせ、今回初めて手話を取り入れました。最後の曲は手踊りの職員を含め、総勢三十三名で「ちやりば結」という曲を踊りました。この曲は、沖縄を愛するみんなで作った観光客歓迎の歌で、沖縄の魅力は十人十色！みんなの言葉や想いを結って楽しく歌遊びをしましょう！という意味があり、結のメンバーの希望で今回演舞させていただくことになりました。明るい音楽に合わせて、エイサーの衣装を身にまとった太鼓メンバーを、色とりどりの浴衣の手踊り職員が囲み、お客さんはとても喜ばれていました。

その後、「てれ果連」による本場阿波踊りや盆踊り。お客さんも一緒に踊らね、大いに盛り上がりました。ご覧になられていた利用者の方からも「今年も良かったよ！」と感想をいただき、とても嬉しく、職員も楽しむことが出来ました。デイサービスでも機会があれば、演舞したいと思っています。その日を楽しみに、これからエイサーの練習に頑張ります！



『フラワー教室』開催



『フラワー教室』を八月二十六日(土)に開催。リンドウ、クルクマ、バラ、スプレーカーネーション、紫陽花、オンシジウム、カスミ草を使い、ピックはお月見にちなんで「うさぎ」をご用意させていただきました。

今回、土曜日の実施は初めてでしたが、Yさんは「花を絶対したいから、午後からお風呂だけ置いていってくれる？」と参加を熱望。さらに皆さんからの反応も良く、あっという間に予定していた十名でいっぱいとなりました。

その後、午後のプログラムが開始。次々に花を活けていくと、籠は溢れんばかりの花でいっぱいとなりましたが、中には、適当な長さに花を切らず、そのまま挿してしまう方も。そこからは、手直しをしながら作品を仕上げていきました。「先生、見て下さい」と職員も引っ張りだこです！

皆さん「若い時、よくしていたので懐かしかった。今は、花をやる事が少ないので嬉しい」「懐かしくて、心が落ち着いて良かった」「こじんまりしていて、玄関に飾りやすい」等、沢山の感想をいただきました。

次回は、いよいよ「正月のアレンジメント」です。十二月二十八日(木)を予定していますので、是非、参加して下さいね！



選択プログラム『ネコのブローチ』に挑戦！

今月は『ネコのブローチ』に挑戦！選択プログラムを開始してから、様々なちりめん根付に挑戦してきましたが、今回のネコは違います。他に比べると部品がかなり小さく、職員も「ネコ、私担当？」と根を上げる程でした。

ネコは全部で四種類。「黒ぶち」「茶トラ」「ロシアンブルー」「ペルシャ」です。見本を見せると「これは可愛いわ」と予想通り大好評！どれにするか、皆さんとても悩んでおられました。ちなみに、一番人気は「ロシアンブルー」です。

今回は職員が一对一で対応する為、少人数で実施しました。当初、どこまで出来るのかな？と思っていました。が、一番小さい鼻と口の部品でさえ、上手に布をくるんでおられました。主に職員は、出来た部品を組み合わせる作業を行いました。出来上がる「ええのが、出来た」と満面の笑み。後日、「ご利用日にブローチをつけて、嬉しそうに見せて下さる方もいました。」

告知：今回は「ネコの三連のタペストリー」を作ります。一つだけ作って飾っても素敵です。皆さん、気軽に参加して下さいね！



告知！ 季節の湯【菊湯】

期間 平成29年9月17日(日)～23日(土)



【重陽の節句】は平安時代の初めに中国より伝わりました。古来中国では、奇数は縁起が良い「陽数」、偶数は縁起の悪い「陰数」と考えられ、陽数の最大値である「9」が重なる9月9日を「重陽」と呼び、節句の1つとしました。旧暦の9月9日は、現在の10月中旬ごろにあたり、まさに菊が美しく咲く時期です。菊は「仙境に咲く霊薬」として、邪気を払い長寿の効能があると信じられていました。菊を行事に用いたため、重陽の節句は別名「菊の節句」とも呼ばれています。

菊の芳香には、カンフェンなどの精油成分があり、皮膚を刺激して血行を促進し、身体の痛みをやわらげる効果があります。また保温効果も高く、身体の芯まで温まるので、夏の疲れをほぐすにはピッタリの風呂です。どうぞ、お楽しみに！！



お詫び

浴室の改修工事に伴い、九月十日(日)は臨時休業にさせていただきます。皆様には、大変「迷惑をおかけします。」ご理解の程、宜しくお願い致します。

浴室改修工事に伴う
臨時休業について

【九月の予定】

- できたて食堂 親子丼 3(日)
- 仲良し交流会 須磨幼稚園 4(月)
- ミュージックセラピー 5(火)
- 仲良し交流会 須磨みどり幼稚園 7(木)
- 仲良し交流会 たかとり保育所 8(金)
- すわってダンス 11(月)
- ミュージックセラピー 13(水) 18(月)
- なつメロ会 20(水)
- お誕生日会 24(日)～30(土)
- いわし雲 26(火)
- ミュージックセラピー 28(木)

