デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下　淳子
平成28年9月
発行
No. 22

2016あいハート須磨
『笑顔あふれる夏まつり』

八月二十日（土）は、あいハート須磨で夏まつりがありました。エイサーチーム『結』は、毎年演舞しており、例年にも増して厳しい暑さでしたが、職員の気合は十分。メンバー九名と今年は須磨デイサービスの部門長が『結』の旗持ちに特別参加。曲は三曲『ミルクムナリ』『笑顔のまんま』、そして新作の『海の声』です。真っ青な空の下で太鼓を叩くと、自然と笑顔。演舞をご覧になった皆さんからも「凄く良かったよ」「感動したよ」と。また、部門長からも「後ろから踊るのを見ていて感動したよ」と嬉しい言葉を掛けていただきました。

エイサーチーム『結』の今後の出演予定は、『年忘れ会』です。これからも新作を少しずつ増やしながら、皆さんに元気になっていただけるような演舞ができればと日々精進しています。楽しみにして下さいね！

夏の風物詩
『すいか割り』をしました

八月十六日（火）、恒例のスイカ割りを催しました。シートを敷き、大きなスイカを定位置に置き、いざスイカ割りの始まり。目隠しをし、職員が支えになって棒がスイカに届く場所まで案内。周囲からは「右、右」「そこよ。そこ。」「だた」「一等の声が飛び交いました。十名程のご利用者が挑戦したのですが、スイカを見ると、数センチのヒビ程度でした。ここで真打登場！剣道有段者の男性ご利用者が気合を入れて挑戦。慎重にスイカの場所を確認し、棒を高く振り上げ、勢いよく振り下ろすもスイカには当たらず、周囲からは笑いが。悔しさが残る様子で、再挑戦。結果、再びはずれ。無念さがかなり残っておられました。その後も計５回挑戦されましたが、なんと全てがはずれてしまいました。

最終的には、包丁でスイカを半分に割りました。割った瞬間にスイカの甘い香りがフロアに漂いました。「食べれるの」「食べたい」とスイカの香りに皆さん負けた様子でした。スイカは人数分を準備し、おやつの時間に提供しました。

あるご利用者からは、「スイカ割りで割れなくて良かった」との声がありました。「こんな美味しいスイカがバラバラになるのはもったいない」形があっても良かったと。皆さん、美味しいスイカをパクリと召し上がられていました。

来年の夏も、大きなスイカが須磨デイサービスに来れば、次こそは、真っ二つに割りたいなと準備をされたご利用者は、「次こそは割ってみせる」と、意気込んでおられました。

運動プログラム　『シニアヨガ』に初体験！

八月二日（火）、デイサービスのフロアで『シニアヨガ』を体験していただきました。講師は、岡山県で五年程活動をされている方です。

イスに座った状態で、約一時間程、上半身を中心に体をほぐしていきました。初めての体験に戸惑う様子があったが、次第に笑顔が見られ、楽しくて身体を動かすことが出来ました。

『和風あんみつ～おやつ作り～』

七月二十九日（金）、一階食堂で毎月実施されるおやつ作りが開催されました。今月は『和風フルーツあんみつ』作りです。暑い夏でもすっきりと食べられそうですね！

まずは、白玉作りからスタートです。水の分量も利用者さんで話をしながら、丁度良い固さの白玉を出来上がりました。同時に違うテーブルでは、寒天やバナナ、冷凍ミックスベリー、こしあん等、沢山の食材をガラスの器に盛り付ける準備が始まっていました。

「今日は沢山食べるものがある」と笑い声が聞こえる中、最後のわくわくピンク「さくさくパンダ」ボックリットキッピング」を飾りました。もの凄いボリューム感のあるあんみつが出来上がりましたが、皆さん「美味しい等、お話しが弾みながら召し上がり、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

次回のおやつ作りも楽しみにしていて下さいね。

【九月の予定】

- ミュージックセラピー　5（月）
- できたて食堂　手作り餃子」　6（火）
- フラワー教室　6（火）
- 仲良し交流会　すまみどり幼稚園）　7（水）
- アコーディオン演奏　8（木）
- 仲良し交流会　須磨幼稚園）　9（金）
- 仲良し交流会　たかとり保育所）　12（月）
- ポコアポコ　歌や手遊び等）　13（火）
- ミュージックセラピー　20（火）
- 家族の会　24（土）
- お誕生日会　24（土）～30（金）
- ハーモニカ演奏　27（火）
- おやつ作り　28（水）

季節の湯【薔薇湯】

期間：平成28年9月24日（土）～30日（金）

※贅沢な薔薇の香りに包まれ、薔薇に含まれる「ジメトキシメチルベンゼン」という成分が鎮静、安眠、美肌に効果が期待できます。　どうぞ、お楽しみに！！