

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者:
堀下 淳子
平成29年5月
発行
No. 30

『お花見ドライブに行きました』



四月三日 月(金)から八日 土(土)までの五日間、お花見ドライブを実施し、王子公園・しあわせの村・妙法寺川周辺等に車を走らせていきました。

今年は予想よりも桜の開花時期が遅く、初日は咲いていない場所が多くありましたが、天候には恵まれ、いつもはあまり気にしていなかった植物を観察することができました。しあわせの村にある杏の木は、とても桜の花に似ており、満開！新たな発見ができたわ」とジッと見上げ、色とりどりのパンジーにもとても喜んでいただけました。

水曜日には王子公園の桜がほぼ満開になりました。いい匂いやね」とこんな綺麗な所でおやつ食べれるっていいね」と皆さんとても良い表情をされていました。道中には、北野異人館や新神戸駅等もあり懐かしいね」平日なのに人や車が多いね」

「この桜も綺麗ね」とお話しをされながら、景色をご覧になっておられました。桜の開花と天候が気になっていた職員も利用者の方の笑顔と楽しそうな会話を聞くことができ、一緒に楽しむことができましたと思います。また来年もお楽しみに♪



おやつ作り『苺のどら焼き』

四月二十日 木(金)に『苺のどら焼き』を作りました。今回、苺を使ったのは苺の酸味と餡子の甘味が合わり、口当たりの良いおやつになればと考えたからです。

いよいよおやつ作りの開始です。約十名の方が参加され、生地を混ぜる「苺を切る」生地を焼く」の三つの工程に分かれ、効率良く作業をしました。まずは、苺を切る工程です。縦に切るのよ」横はだめよ」と言いながらあっという間に切り終え、次に焼く工程では、もう少し広げて「至地が小さい」まだひっくり返したら早い」と言いながら生地を次々と焼いていき、終盤になると焼き方も上手になりました。最後は、生地に餡子と生クリームと苺を挟めば完成です。

おやつには、苺のどら焼きと緑茶で召し上がっていただきました。至地を焼く時、大きくなったり、小さくなったり、大変やったのよ」と会話も弾み、甘いのと酸っぱいので不思議な味「美味いわ」等々、色々な感想がありました。苺を使ったおやつは大成功でした。

次回は、初夏を予定していますので、皆さん楽しみにして下さいね！



第2弾

『きめこみ-五月飾り』

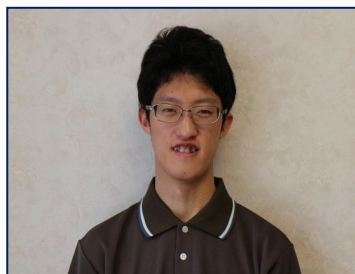


五月五日は「端午の節句」。兜と鯉のぼりの二種類から選択していただき、きめこみを作りまして。昨年末に実施した『ぶくらすずめ』に続いての第二弾！さらに参加人数は増え、二十二名の方がされました。

今回は前回よりも難しいわ」と皆さん大苦戦！きめこみは、本来目打ちをねかせて、布の上から二、三往復なぞり、布の端を入れて作るものです。ですが、目打ちを立てて、一生懸命押し込もうとされていていました。何故なら、今回の生地は厚く、入れ難かったからです。製作日数も早い方で二日。ほとんどの方は三、四日かかって完成させました。大変でしたが、素敵な作品が出来上がりました。第三弾もどうぞ楽しみに♪

新職員紹介

あいハート須磨デイサービスのスタッフになりました



介護士 北村龍彦

皆さん、初めまして。今年の四月からあいハート須磨デイサービスで働くことになりました北村龍彦と申します。未熟なところがありますが、日々健康管理に努めて、利用者の方に少しでも早く自分の名前を覚えて頂き、仕事に一つずつ慣れていきたいと思ひます。何卒、宜しくお願い致します。

【五月の予定】

- 風さやかショー 6(土)
- ミュージックセラピー 12(金) 3(水)
- すわってダンス 15(月)
- フラワー教室 16(火)
- できたて食堂 ぞんかつ 18(木)
- ハーモニ万演奏 18(木)
- お誕生日会 22(月) ~ 28(日)
- なつメロ会 24(水)
- 外出ツアー 神戸港めぐり 29(月)



菖蒲湯



端午の節句の日には欠かせない【菖蒲湯】
期間…平成29年5月1日(月) ~ 7日(日)

菖蒲湯は、腰痛・神経痛・血行促進・冷え性・リウマチ・肩こり等に効果が期待できます。また、菖蒲の独特な香りにはアロマテラピー効果もあり、心身ともにリラックスすることが期待できます。どうぞ、お楽しみに。