

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成29年10月
発行
No. 35

平成29年度 『仲良し交流会』



平成二十九年九月四日(月)・七日(木)、八日(金)に近隣の幼稚園・保育園の園児さんとの触れ合いを目的とした『仲良し交流会』が開催されました。

初日は一階フロアで、特養、シヨートステイ、南町デイサービス、離宮前の入居者及び利用者の方が集まり、交流を楽しみました。園児達が入場すると、会場の雰囲気が一気に明るくなり、利用者の方は満面の笑み。今年のゲームは、大きさが大中小の風船を使い『シートの風船バレー』を行いました。当初、チームに分かれて利用者の方と園児さんで交互に並んで円になり、「シートを持って風船を打ち合う」内容で考えていたのですが・・・風船を見た園児さんが「キャー、キャー」と予想以上の大興奮！バレーをするどころではなくなってしまいました(笑)。しかし、司会者の機転で「シートから風船を沢山落とす方が勝ち」と



いうルールに変更して、無事に実施。園児さんにも喜んでもらえたので良かったです。

残り二日間は、須磨デイサービスのフロアでの開催。最終日には、もう一つゲームが加わり、園児さんだけで『ボール運び』を行いました。二回戦、三回戦とゲームに慣れてくると、園児さんも頭を働かせて、ボールを落とさないように棒でボールを押さえながら運んでいました。その姿に利用者の方も「頑張れ」と声を出して応援されていました。最後は、園児さんに「風車」をプレゼントして終了です。園児さん一人一人と握手をして「有難う、また来てな」と感謝の言葉を伝えていました。



幼稚園・保育園の園児さんとの交流会の最後で、利用者の方からプレゼントを渡します。飾るだけでなく、遊びにも使える『風車』を作りました。

仲良し交流会

プレゼント作り

当初、作り方は簡単なように思いましたが、作業工程で四苦八苦まず、羽がボンドでは時間が経つと剥がれてしまい、ホッチキスですっきりと止めることにしました。次の問題は、なかなか上手く風車が回ってくれないことです。よく回転するように穴を大きく開けるなど、利用者の方も作っているうちにコツを掴まれたようでした。手際よく組み立て、「涼し気」と言いながら、バランスを見てよく回るように気を付けて作って下さいました。

完成すると、万華鏡のように輝く風車を見て「よく回るね」「きれい」と笑顔を見せていました。交流会当日もプレゼントをもらった園児さんから「風車好き、嬉しい」「よく回る」と喜びの声も聞け、利用者の方も喜ばれていました。



選択プログラム『ネコの三連タペストリー』



ネコシリーズの第二弾『ネコの三連タペストリー』に挑戦！事前に見本を飾り、告知させて頂いたことであって、皆さん創作意欲に溢れていました。

当初は、三連を作る方は少ないと思っていました。が、ふたを開けてみると7割の方が希望され、慌てて材料を追加した程です。前回の根付に比べるとパーツも大きく、くるみやすくなっています。中には縫いしろとなる部分もくるんでしまう方もいるので目が離せません。一つ一つ声を掛けながら、進めていき、職員は主に、出来た部品を組み合わせる作業を行いました。中でもGさんとYさんは全ての工程を一人で行い、上手に作られていました。

出来上がると「ええのが、出来た」と満面の笑み。「玄関に飾るの」「（三連を）娘さんに一つずつ渡すの」「ネコが好きな友人がいるから（三連）二つ作りたい」と用途はさまざま様です。

今回の作品は、制作時間に最低三日間かかり、進み方にも個人差がありました。全て完成出来るように来月も頑張ってお取り組んでいきます！



季節の湯【菊湯】



今月は【重陽の節句】にちなんで、9月17（日）から23日（土）までの一週間、『菊湯』を実施しました。菊が美しく咲く時期で、菊は邪気を払い長寿の効果があると信じられています。

お湯の中に紫、ピンク、緑、白の菊を入れると、花びらが咲いていき、香りも際立っていました。利用者の方も「菊のお風呂は初めて、珍しいわね」と菊を自身のところにも集め「きれい、いい匂いね」ととても喜ばれていました。

次回は十二月、冬至です。【ゆず湯】に入って、心身共に温まりましょうね！



【十月の予定】

- ミュージックセラピー
4（水）12（木）
21（土）27（金）
- N-TT西日本大阪吹奏楽団
『ふれあいコンサート』
7（土）
- できたて食堂 お好み焼き
13（金）
- すわってダンス
16（月）
- おやつ作り
17（火）
- 西須磨小学校との交流
18（水）
- お誕生日会
25（水）～31（火）
- なつメロ会
25（水）



【臨時休業について】

職員研修に伴い、十月二十二日（日）は臨時休業させていただきます。

皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。