

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成28年12月
発行
No. 25

ショッピングツアー

『イオン ジェームス山店』に行きました

平成二十八年十一月十四日（月）から十八日（金）までの五日間、一年振りに『イオン ジェームス山店』に行きました。利用者の方に外出の機会を提供し、買い物を楽しんで頂くことが目的です。

参加される方は、外出されるとあっていつもと装いが違い、完全にお出掛けモード。午前のプログラム中も『今日行くねん』買うもんメモしてきた」とあちらこちらで声が飛び交い、心ここにあらずでした。

昼食を食べて一息ついたらいよいよ出発。車で二十分程走ると目的地『イオン』に到着です。イオンにはこれまで何度も行かれていたので、勝手知ったるなんとやらで、お目



当てるの売り場へ。Gさんは、バックを購入。ここにも入る事が出来て、便利でしよう」ととても喜ばれていました。他の皆さんも衣類をじっくり見たり、本屋へ立ち寄りたり、食料品を買われたりと思いきいに過ごされていました。

その後、参加された皆さんと合流。喫茶店で珈琲を飲まれ、買った物を見せ合いながら、お話しに花が咲きました。次回のショッピングツアーもお楽しみに！

おやつ作り 『梅ヶ枝餅作り』



十一月七日（月）に『梅ヶ枝餅』を作りました。行程は次の通りです。①白玉粉を耳たぶ程の硬さにこねる②手のひらで丸く薄く伸ばす③餡子を包む④ホットプレートで両面をカリットと焼くです。

白玉粉をこねる際、耳たぶって、これくらい」と声を掛けられたので、耳たぶを触って硬さを確かめました。次に餡子を包む時には、はみ出ないようにと、皆さん一生懸命作業をされていました。最後の焼く工程では、利用者の方から白玉を焼くって珍しいね」と言われたので、職員もどうなるのかなあ」と心配しましたが、出来上がると軟らかく、焦げ目はパリパリ！食べた感想も美味い！と好評でした。

また、この日はトライやるウィークで中学生の生徒さんが勉強に来ていました。いつもより会話も弾み、あんだも食べていきなさいよ」と利用者の方からの心配りも。微笑ましい姿を見ていっていると、温かい気持ちになれました。

次回は、来年一月の予定です。何を作るかは、お楽しみに！

『秋の昼下がり 風さやかコンサート』

～愛と夢カルチャークラブ～

十一月十二日(土)に宝塚歌劇団で活躍されていた風さやかさんと愛と夢カルチャークラブによるコンサートが行われました。

開始前、デイサービスフロアに風さやかさんが来訪！一人一人と挨拶を交わされ、始まる前から大興奮でした。

さて、いよいよ本番です。華やかな衣装で登場した風さやかさんが、秋の名曲『みじ』や日本全国の童謡メロディーなどを素晴らしい声で歌われました。歌やお話しを笑顔で聴かれる方や、風さやかさんへ手を振られる方、席を立ち一緒に踊られる方もおられ、見ているだけで楽しまれている様子が伝わってきました。風さやかさんは、お色直しに一旦退場。

次は、なんと全員八十歳代である三人組の歌と踊りが始まりました。その年齢を感じさせない歌声と踊りを楽しまれ、中でも最高齢八十九歳の方に対しては「私の方が年下だわ！と驚かれる方もいました。お歳に負けない姿に職員も含め、皆さん元気を頂けたかと思えます。

そして、再び風さやかさんの登場。先ほどとは違う衣装を着て皆さんを沸かせて下さいました。『ララス』や『甲島みゆき』ヒットメロディー』など、皆さんのよく知る名曲を歌って下さり、『いい湯だな』はいハート須磨をなぞらえた替え歌で歌われ、最後は風さやかさんが作詞作曲されたというオリジナルソングを歌いながら一人一人と握手され、終了となりました。次回は、来年五月の予定です。またお会い出来る日を楽しみにしましょうね！



告知！ 季節の湯【ゆず湯】



期間 平成28年12月20日(火)～26日(月)

【ゆず湯】は、冬至の日に入ると『1年中風邪をひかない』と言われていいます。今年もお風呂にゆずを浮かべ、体を温め、柑橘系のアロマ効果に癒されながら、健康で幸せな1年を過ごしましょう。どうぞ、お楽しみに！！

【十二月の予定】

● メイクボランティア
3(土)

● できたて食堂

● あんかけ焼きそば
5(月)

● なつメロ会
6(火)

● ミュージックセラピー
12(月)

● 今年も一年ありがとう会
16(金) 17(土) 19(月)

● 家族の会／忘年会
17(土)

● ミュージックセラピー
20(火)

● お誕生日会
20(火)～26(月)

● フラワー教室
26(月)

● 餅つき
26(月)



