

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成29年6月
発行
No. 31

入浴委員会取り組み【お風呂の楽しみ】



デイサービスでは、「入浴」は利用の目的の一つであり、利用者の約九割の方が入られています。入浴委員会で、『ゆっくり入浴を楽しんで頂く』を目的に安心・安全な入浴方法の実践やお風呂の楽しみとして『風呂の日』と『季節の湯』を提供しています。

毎月二十六日には『風呂の日』と定め、草津、十和田、奥飛騨、登別等の入浴剤を使い、「今日はどこのお湯？」「草津よいとこ一度はおいで」と歌も飛び出す場面があり、皆さん温泉気分を楽しまれています。

(※『季節の湯』と重なる月は『風呂の日』を実施しておりません。)

『季節の湯』は、季節に合わせて『菖蒲湯』『薔薇湯』『蜜柑湯』『柚子湯』を提供しています。今月は、五月五日に【端午の節句】があり、無病息災を願う『菖蒲の湯』を一日から七日の一週間実施しました。「子供の頃に菖蒲湯に入ったのを思い出すわあ」と職員との会話も弾み、東ねた菖蒲の葉を手を持ち、香りを楽しむ方もおられました。

これからも楽しみと気持ちの良いお風呂を目指して、入浴委員会を中心に取り組んでいきたいと思っております。どうぞ、お楽しみに！



フラワー教室～母の日アレンジ～

正面



裏側

五月十六日(火)は、母の日が近いこともあって、バラ、カーネーション、アリストロメリア、ガーベラ、カスミ草、シダなどを使い、ピンク系のアレンジメントを行いました。ピックは【お母さんありがとう】と【ハート】の二種類を用意しました。

今回使ったアリストロメリアは、茎先から枝先に一個ずつ花をつけるので、花数が増え、器は溢れんばかりの花でいっぱいとなりました。

今回、男性Kさんは、娘さんへのプレゼント用に。「手があかん」と言いながらも頑張って作られ、「娘が喜ぶ。華やかになった」と笑顔で仰られています。また、女性Kさんは、唯一、一八〇度どこから見ても楽しめるようにアレンジを考えておられました。お話しをお聞きすると、「植えたり、活けたりするのが好きで、結婚前はよくしてたわ」と。やはり、生け花の経験者でした。十二名の方が参加され、それぞれ素敵な作品が出来上がりました。

次回の実施は八月に予定しています。どうぞ、お楽しみに！



風さやかコンサート

『お父さん・お母さんありがとう』



五月六日(土)、宝塚歌劇団で活躍されていた風さやかさんと愛と夢カルチャークラブによる『風さやかコンサート』が開催されました。午前中はリハーサルをされている風さやかさんが気になり、利用者の方はそわそわと「ずっと楽しみにしていた!」と期待と興奮で本番を待ちきれない様子。

一時半、いよいよコンサートの始まりです。華やかな衣装で登場した風さやかさんが挨拶をしながら壇上へ上がり、まずは『茶摘み』を歌われました。風さやかさんに手を振られる方、一緒に歌われる方、笑顔で聴かれる方など、それぞれ楽しまれている様子が目に見えていただけに伝わりました。その後は、初夏の歌をメドレー形式で歌い、『いい湯だな』をあいハート須磨をなぞらえた替え歌で歌われました。ここで風さやかさんはお色直しで一旦退場です。その間、愛と夢カルチャークラブがステージを務めます。八十歳後半から九十歳前半の方とは思えない歌と踊りに、皆さん驚かれています。そして、再び風さやかさんの登場。本日のフィナーレは『美空ひばりメドレー』。興奮さめやらぬ中、終了となりました。終了後は、風さやかさんと握手をしたり、写真を撮られ、思い出に残る一日となりました。

次回は、秋の予定です。またお会い出来る日を楽しみにしましょうね!



選択プログラム『春のタイルコースター作り』



今月は春をイメージして、ピンク色の濃淡のあるガラスタイルを敷き詰めた『コースター』を作りました。

まずは、コルクを剥がし、タイル用の接着材を全体に薄く塗ります。次に、ガラスのタイルを張り、耳たぶくらいの固さになるまでこねた目地材をタイルの隙間に埋めるように広げていきます。最後に、ペーパーで表面を平らにし、ガラスのタイルについた目地材をきれいに取れば完成です。

Gさんは、「ご自身の『コースター』が完成すると講師になって皆さんに教えて下さいました。(タイルを)詰めて並べるより、少し間を開けた方がきれいやわ」、目地材の固さも「耳たぶの固さやで。(水)入れすぎ、もう少し目地材足して」と職員も逆に教えてもらう程でした。

『コースター』はコップは勿論、一輪挿しの花瓶に敷いてもお洒落なサイズです。次回も色々な素材やカラーのコースターを考えていきますので、お楽しみに!



【六月の予定】

- ミュージックセラピー 203(土)・16(金) 20(火)・261(月)
- 玉ねぎの収穫 6(火)
- 兵庫歯科衛生士学院による 寸劇『歯とお口の健康習慣』 7(水)
- できたて食堂『手作り餃子』 10(土)
- すわってダンス 12(月)
- おやつ作り 19(月)
- ハーモニカ演奏 23(金)
- お誕生日会 24(土)・30(金)
- メイクボランティア 24(土)
- なつメロ会 28(水)

