



平成29年度 ショッピングツアー

「ジェームス山イオン」

に行きました



平成二十九年七月十日(月)より十四日(金)の五日間、ジェームス山イオンに行きました。

当日は「何を買おうかしら」「新しい靴が欲しい」と買い物の話で盛り上がり、お昼になると「もう、出発するの」と何度も聞きに来られ、出発を待ちきれない様子です。

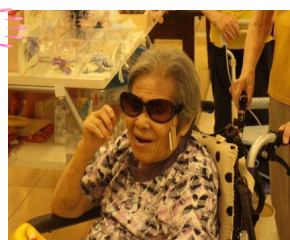
施設を十四時前に出発。到着後は、担当の職員とペアになって、売り場へ。百円均一では、「どの色が良いかな」と二種類のスリッパを手に取り、迷われている方。沢山の造花の中から夏らしい花を購入される方。また、別のグループでは、靴売り場で「リハビリする時に動きやすいのが良いの」と履き心地を確かめ、納得された様子でレジへ向かわれる方。さらに、サンングラスや帽子を試着される方。パチリ」と記念撮影すると、「似合う?」と照れ笑いされていました。

買い物物が一段落したら、お茶の時間です。喫茶店でホットケーキや飲み物など、好きな物を注文し、外の景色を見ながら会話を楽しまれていました。

帰りの車内も「私、〇〇を買ったよ」と買い物物の話が尽きません。車は十五分程で施設に到着し、両手いっぱい荷物を抱え、デイサービスへ。「久しぶりに良く歩いたわ」と少しお疲れになられたようでしたが、その表情はとても良い表情をされていました。

ご利用中は、中々お一人の方と長く過ごす事ができませんが、外出ではゆっくりと関わる機会が持て、普段とは違う表情が見れて嬉しく思っています。

次回のショッピングツアーは十一月を予定しています。どうぞ、お楽しみに!





『宇治金時白玉入りかき氷』作り



利用者の方から「暑いからかき氷が食べたい」との声が上がり、七月十六日（日）に『宇治金時白玉入りかき氷』を作りました。当日は晴天でとても暑い日でした。まずは、白玉粉を耳たぶより硬めに混ぜたら、直径二センチ強の大きさに丸めます。「なかなか上手く丸められない」「あんたは丸めるの上手やね」と会話が弾み、その後は白玉を一分間茹でました。次にかき氷機を使って氷を砕いたら、抹茶シロップ、餡子、白玉団子の順に盛り付けをすれば完成です。氷が解けないうちに順番に召し上がって頂き、「冷たくて美味しい」「涼しくなるわ」「昔を思い出すわ」とこの時期にピッタリなおやつとなりました。これから厳しい暑さが続きますが、水分をしっかりと摂って熱中症に気を付けて下さいね！



選択プログラム『六角万華鏡』を作りました



今月は、昔懐かしい『万華鏡』作りに挑戦。鏡の反射を利用して美しい模様を無限に繰り広げる万華鏡。次から次へと変化する模様は夢が広がります。今回は和紙で作る『六角万華鏡』のキットを使用し、部品を組み立てていきました。万華鏡の模様は、塩ビ板やリボンなどを適当な大きさに切り、その大きさを変えたり、いくつかの素材を組み合わせてやることで動きの変化が楽しめます。細かく切りすぎてしまったり、どう切っても良いのか分からない方もいましたが、動きを確認しながら完成させました。手作りなだけに同じ模様は、もう二度と見られないかもしれない世界に一つだけの『万華鏡』が出来上がりました。Sさんは、普段手芸をしない方ですが、昔懐かしい『万華鏡』に興味を示され、参加。完成すると「凄く綺麗だから見て！」ととても嬉しそうにされていました。その反面「いつも壁面制作ばかりしているから、しんどいわね。今日は帰ったらぐったりやわ」とも。これっきりかなと思っていたら、「孫にもう一つ作りたい」と後日、参加。これには、職員もびっくりしました。これから選択プログラムでは、皆さんが興味のある作品を提案し、参加をお待ちしています。どうぞ、お楽しみに！

【八月の予定】

- できたて食堂
『冷やしうどん・いなり寿司』
2(水)
- ミュージックセラピー
4(金)・12(土)
21(月)・29(火)
- すわってダンス
14(月)
- なつメロ会
16(水)
- お誕生日会
25(金)・31(木)
- フラワー教室
26(土)
- おやつ作り
30(水)



【あいハート須磨夏祭りに伴う営業時間短縮について】

あいハート須磨夏祭りの開催に伴い、八月十九日(土)の営業時間が**13時半終了**となります。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。

