

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成29年7月
発行
No. 32

平成29年度 外出ツアー 「神戸港めぐり」に行きました



平成二十九年五月二十九日に外出ツアーを行いました。今年には神戸開港一五〇年の節目の年に当たります。記念の年ということもあり、皆さんに神戸の景色を改めてゆっくり眺めて頂ければという思いも込めて、『神戸港めぐり』を計画しました。今回は十八名が参加となりました。「クルージングカフェ・ファンタジー号」という船に乗り、海から神戸の街を眺めながら過ごして頂く、約四十五分間のクルージングです。

当日は天候にも恵まれ、車内では「いい天気で外出日和だね」「波も穏やかでしょうね」「普段、船は乗らないから楽しみ」など、会話が弾んでいました。定刻通り、午後二時に船が出発！ハーバーランド、川崎重工の造船エリア、明石海峡大橋、神戸空港、ポートアイランド、神戸大橋等を眺めることが出来ました。船内でも笑い声や会話が絶えず、デッキに出てみるととても良い風が吹いていました。途中、世界一周クルーズを行っている豪華客船「飛鳥II」が泊まっていた。船の大きさに全員圧倒されました。

船を下りてからは、ご家族にお土産を購入する方、ソフトクリームを食べる方



周囲を散策する方など、各自で自由時間を楽しまれていました。最後に「船の中が広くて良かった」「波もなく、揺れなかった」「暑かったけど景色が綺麗だった」など、普段とはまた違う表情や笑顔で話されている姿を見て、私たち職員もとても嬉しくなりました。あっといふ間の時間でしたが、楽しいひとときを有難うございました！





『玉ねぎ掘り』をしました



今年も『玉ねぎ掘り』の季節がやってきました。毎年、屋上にあるプランターで収穫をしています。プランターというところもあり、利用者の方が少し屈むと丁度よい高さで、伸びた玉ねぎの先端を持つことが出来ま

す。六個あるプランターの中には、玉ねぎがぎっしり植えられており、皆さん慣れた手つきで引っ張られていました。「これは、根がはっていて、中々抜けないわ」「大きいのがとれたわ」と根についている土の感触も楽しまれていました。また、車椅子を使用されている方も参加され、職員と一緒に「よいしょ！」と掛け声に合わせて玉ねぎを引き抜くと「とれた！」と笑顔で仰られていました。普段、土に触れることがないので和気あいあいと楽しい時間になりました。

また、収穫された玉ねぎを見て「これは、ご飯に出てくるの？」「どこか干すの？」と質問がありました。玉ねぎは、風通しの良い自転車置き場で吊して保存され、その後、料理に使われます。昼食にも登場しますので、皆さん、その日を楽しみにして下さいね。

！来年も豊作でありますよう



選択プログラム『パールの花ブローチ』



今月のアクセサリ作りでは、立体的なデコレーションが楽しめる粘土のような強力な接着剤「クリスタルクレイ」を使用したブローチを作りました。

まずは、二種類のクリスタルクレイを色ムラがなくなるまでしっかりと練り合わせ、棒状に伸ばし、六個に分けて丸めます。丸めたものを花の形に配置し、境目の凹凸をならして整え、左右対称にパールを配置して、クリスタルクレイが完全に硬化したら、ブローチ金具をつけ、さらにUVレジンで硬化させれば完成です。

始める前は「出来るかしら、細かいから眼鏡をかけないと」と少し不安そうな声もありましたが、ピンセットを使って一つ一つパールを配置し、「目や手が疲れるけど、楽しくなってきたわ」と一生懸命作られています。途中で「もう、無理かも」と仰られていた方も休憩をとりながら最後まで作られ、「次はもう出来ないわ」と大笑いされています。

フラワーをパールでデコレーションした大人可愛いデザイン。「可愛らしいのが出来た！」と皆さん大満足でした。

【七月の予定】

● できたて食堂『かき揚げ丼』
3(月)

● ショッピングツアー！
10(月)〜14(金)

● ミュージックセラピー
21(土)・27(水)
15(金)・21(木)

● なつメロ会
18(火)

● すわってダンス
24(月)

● お誕生日会
25(火)〜31(月)

● ハーモニカ演奏
26(水)

