

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成29年新年号
発行
No. 26

明けまして おめでとう ございます



新年明けまして
おめでとうございます。

昨年は、新たな仲間も増え、そして、機能訓練等新しい取り組みも実施してきました。しかし、後半にはインフルエンザ発症による4日間の臨時休業で、皆様には、多大なるご迷惑をお掛けしてしまいました。本年は感染症対策を強化して、ご利用者並びにご家族の皆様にも、安心して足を運んで頂けるよう、更なる努力を行い、実践してまいります。また、多彩な企画や催しも充実させ、楽しいデイサービス作りにもスタッフ一同努めます。本年も、宜しくお願い致します。

部門長 仙波 剛

「今年1年ありがとう会」開催



平成二十八年十二月十六日(金)・十七日(土)・十九日(月)の三日間、一年の締めくくり行事として「今年1年ありがとう会」を開催しました。当日は、クラッカーを鳴らし、ご利用者の乾杯の音頭でイベント開始。初日はアロハファミリーによる演奏とフラ。南国ハワイの陽気な音楽と神秘的な踊りに魅了され、自然に身体が動き始めました。二日目は「銭太鼓」。銭太鼓を振りながら一緒に踊り、会場が一つになりました。そして、最終日は「マジックショー」。軽快な音楽に合わせて次々とマジックが披露され、最後のアンコールでは風船を針で刺すと、「バアーン」と割れる大きな音がして次の瞬間、ワインが出現！身を乗り出して「わあ、凄い！」と会場は歓喜の声に包まれました。締めは、皆さんが一番楽しみにされている職員の小劇「桃太郎侍」です。桃太郎侍がお雪の敵討ちにお代官の屋敷に乗り込み、般若の面を外して、「ひととつ、人世・・・」とセリフを言う場面が最大の見どころです。でも、今回は見せ場がもう一つ！お雪が怒って、桃太郎侍の頬を引っ叩く場面でご利用者から「アンコール」が沸き起こりました。初めての事に大変驚きましたが、引っ叩くと拍手喝采！そして、大爆笑の中終わることが出来、ご利用者にも満足して頂けたようです。頑張って準備した甲斐がありました。次回の劇も皆さん楽しみにして下さいね！

最後になりましたが、昨年は、須磨デイサービスをご愛顧頂きまして有難うございました。今後も皆様に喜んで頂けるように職員一丸となつて頑張つて参ります。本年もどうぞ、宜しくお願い致します。

主任 堀下 淳子



『餅つき』



十二月二十六日(月)、餅つきが行われました。早めに昼食を摂り、十一時半から玄関前で職員が餅をつき始め、その様子をご見学なさった方が、昔餅つきをされたことを思い出されていました。最初の餅がつき終わるとロビーの方へ集合し、一口大程の大きさに丸める作業に入りました。慣れた手つきで次々と丸めていく方や、一つ一つ丁寧に時間を掛けて丸める方などがおられ、個性が表れている餅が次々と出来ていきました。その後、二階三階の入居者とも合流。昔からの付き合いで古い友人の方と出会い、多度、ご自宅に久しぶりに行ってもいいかしら?と笑いながら話される場面もありました。

その後も続々と餅がつき上がり、テキパキと丸めていく姿を見ていると、家族を支える為にお料理や炊事等を頑張られていた主婦の頃の面影を感じ、正に「晋とった杵柄」と言う言葉はその通りであると考えさせられました。全ての餅を丸め終わると、デイサービスに戻りおやつ時間を待ちました。

いよいよおやつ時間です。おろし餅『きなこ餅』『せんざい』の三つが並び、こんなに食べられるかしら!と。大半の方は美味しかったわとへり。戦時中は、お餅なんてとんでもないくらい高級な食べ物で、何年に一回だけ食べると、その美味さにびっくりしたものでよ。こゆう、きりう井

が今、つき立てて沢山食べれることがとても嬉しいわと満足そうに語られていました。そんなお話しをお聞きして、私達職員も思い出しに残る行事となりました。

フラワー教室『お正月の花』



お正月を目前に控えた十二月二十六日(月)、フラワー教室を開催致しました。当日は十六名の方が参加され、大盛況!葉牡丹、南天、干両、松、カーネーション、菊、シダを使ってアレンジメントを楽しみました。

枡を器に見立てて、次々に差し込んでいくと、小さな器は溢れんばかりの花でいっぱいになり、迎春の飾りを挿せば完成です。こんな可愛らしい葉ボタンがあるの!玄関に飾ったら、いいでしょう」と話しも弾み、豪華なお正月の飾りが出来上がりました。

毎年、お正月の花は大人気です。二十九年度も曜日を変えて実施していきますので、皆さん楽しみにして下さいね!

一月の予定



- できたて食堂 天丼 11(水)
- ミュージックセラピー 11(水)
- 新年お茶会 16(月)
- なつメロ云 17(火)
- ハーモニカ演奏 25(水)
- お誕生日会 25(水)〜31(火)
- ミュージックセラピー 26(木)
- おやつ作り 30(月)