

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成29年2月発行
No. 27



貼り絵作品
千支【酉】

平成二十九年 『新年お茶会』開催



平成二十九年一月十六日(月)に『新年お茶会』を開催致しました。一年の始まりに、日本古来の琴の音で心癒して頂き、抹茶を楽しんで頂くことを目的としています。

演奏者は琴四名、尺八一名の合計五名です。古今の調べから始まり、ひな祭り「春の小川」荒城の月等、知っている曲ばかり。演奏に合わせて利用者の方は口ずさんだり、体でリズムを取ったりと、約一時間程の演奏はあっという間に過ぎ、最後はふるさとを大合唱して終了。至で聴くことがないから、いいわねえと感激されていました。

その後は、お待ちかねのお茶会です。利用者HさんとYさんのご協力で抹茶を点てていきました。キメ細かく泡立った抹茶を和菓子と共に美味しく召し上がられ、お話しにも花が咲きました。来年も演奏に来て下さいね！「楽しみに待っています」と言う、もう来年？と笑う方もおられたようです。

とにもかくにも素敵な琴の音色で一年が始まり、日本人に生まれて良かった！と改めて思いました。新年に相応しいひと時でした。

二月の予定

- 節分(豆まき)
3(金)
- ミュージックセラピー
10(金)
- できたて食堂「ラーメン」
12(日)
- おやつ作り
13(月)
- ハーモニカ演奏
14(火)
- なつメロ会
15(水)
- フラワー教室
17(金)
- お誕生日会
22(水)～28(火)
- ミュージックセラピー
25(土)
- 風呂の日
26(日)



食事委員会の取り組み

【食事時の基本姿勢】について学習会開催



高齢になると筋肉が衰え、姿勢も不安定になってきます。出来るだけ正しい姿勢で食事を摂って頂きたいと一月十一日(水)に『食事時の基本姿勢』をテーマとした学習会を開催致しました。

内容は①嚥下のメカニズム②重力と姿勢③理想的な食事姿勢④姿勢に効く体操です。必要な知識を学んだ後は、二人一組となつてゼリーを介助で食べてみました。利用者の方が普段食べている物を食し、食べやすい姿勢、食べにくい姿勢を職員自ら体験する事で、介助される側の気持ちを知り、日々の介護の心構えを再確認する事が出来ました。

学習会で学んだ事を基に、次の内容を意識し、実施していきます。①食事前に声掛けを行い、しっかりと覚醒しているかの確認を行う。②姿勢が整っていないければ、声掛けを行い、ご自身で姿勢を整えて頂く。③基本的な姿勢になるのが難しい方には、お尻を引いて身体を起こしてもらつて頂く。④その方にとって良い姿勢が確立されていて、咽なく召し上がっている方には、様子を見ながら対応します。

⑤食事中も見守りを行い、姿勢が崩れていたら、声掛けして直して頂く。以上五点です。

出来るだけ理想的な姿勢に近づけて、食事を召し上がって頂くことで、誤嚥の予防にも努めて参ります！



～リースで節分を楽しむ～【節分の飾り】



●二月三日 節分は、デイサービスでもお昼は巻き寿司。その後は、豆まきを行い、一年の無病息災を願う行事があります。どうぞ、お楽しみに！

節分の飾りと言えば、鰯や柊の枝で作られる柊鰯を思い浮かべます。

今回は、本来の魔除けと言う目的から趣向を変えて、オリジナルの飾りを考えて用意してみました。

鬼の顔は毛糸を使用しました。様々な毛糸から好きな色を選んで頂き、毛糸玉を作る作業から始まりました。この毛糸玉を皆さん懐かしそうな表情で、軽快に毛糸を巻いて作られていました。同色にしようかしら「天きさはこれくらいかしら」周りの方達との会話も弾みます。

毛糸玉の鬼とカラフルなコットンボールを豆に見立ててリースにくっつけ、水引きなどで飾り完成。それぞれ色合い豊かな可愛らしい作品が出来上がりました。皆さん、作品を見せ合いながら、「いいねえ」可愛いのが出来た！と笑顔を見せて下さりました。

二月三日の節分。今年はこの飾りを眺めて、少しでも和んで頂けたら嬉しいです。皆さんに沢山の福が舞い込みますように！

