

# デイだより

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
平成29年12月  
発行  
No. 37

## 『秋の昼下がり 風さやかショー』

平成二十九年十一月十一日（土）、宝塚歌劇団で活躍されていた風さやかさんと愛と夢カルチャークラブによる『風さやかショー』が開催されました。玄関ロビーの特設ステージには、昼食をすませた利用者の方が最前列の席に一番乗り！いよいよ第一部のスタートです。和服姿の風さやかさんが登場。「和」をイメージした『富士山』『村祭り』『四季の歌』『いい湯だな』など、皆さんがよくご存知の曲で会場を沸かせ、利用者の方は手拍子をしながら、一緒に口ずさんでおられました。

第二部になると大きな羽を身に付け、煌びやかな衣装で登場。『川の流れるように』『あなたにありがとう』そして宝塚歌劇団の愛唱歌『すみれの花咲く頃』など、ステージ狭しと歌い踊って下さいました。途中、ステージを下りて利用者の方にマイクを向けたり、握手をして回ると、利用者の方は目を輝かせてとても喜ばれていました。一時間半程のステージはあっという間で、『また会いましょう』の曲で最後となりました。ショーが終ると「有難う！」「有難う！」と大きな拍手を送り、記念撮影も長い列ができていました。今回は来年の五月です。風さやかさん、本当に有難うございました。



## 【干し柿作り】



ふとした日常の中で、干し柿の話がご利用者間でありました。「昔は、渋柿を皮むいて軒先に吊るしたわね」「とんとしてないわ」と、昔を懐かしむひとコマがありました。このことがきっかけとなり、職員の間で干し柿作りに繋がりました。

十一月十三日（月）、渋柿三十個に必要な物品を準備。ご利用者二名と職員二名で作業開始。段取りを決め、手際よく、見事な包丁さばきで皮をむいていきました。職員は、恥ずかしながらもピーラーでの皮むきでした。あれよあれよと柿三十個の皮がむかれました。そして、紐つけも段取りよく、間隔も気にされながら「このへんかな」「あけすぎかな」と確認をしながら五個ずつ、上手に紐に付けていきました。準備した柿が大きく、重みもあり、「ほんとに、渋柿かいな」と言われる場面もありました。ここまでは良かったのですが、吊るす場所を決めていませんでした。日当たり、雨があたりたくない場所等々考慮して、屋上に決まりました。「カラスは大丈夫なんかと」心配な声もありましたが、アミネットや釣り糸等を駆使して、囲いをつくり、対策も万全にしました。吊るし終え、鳥対策も万全に現存しませんが、干し柿らしくなってきたようです。食べごろになるのが待ち遠しい、冬の風物詩になりました。

# おやつ作り【みたらし団子】



今月のおやつ作りは「みたらし団子」です。まずは、団子の生地作りからスタートです。団子粉と水を捏ねる作業は想像以上の力仕事で、手袋に生地がくっつき「生地が重いわ」「もう少し水を入れた方がいいね」と悪戦苦闘！捏ねれば捏ねる程、艶と弾力が出る為、皆さん一生懸命して下さいました。

次は丸める作業です。慣れた手つきで丸め始めましたが、平べったい団子が作られていき、「丸くしてください」とお願いしました。しかし、「こんな感じ？」と丸くされたものもあり、様々な形の団子が出来上がりました。丸めた団子は茹でて、焼き目を入れていきます。焼く作業では、「これは、もう少ししゃね」「これは、もういいよ」と一つ一つひっくり返していき、主婦の感を發揮！出来上がった団子は、皿に盛り付け、タシも一皿ずつかけ、「美味しそう」「いい匂い」と仰られながら完成。

「タシは厨房のペテランの方の手作りですよ」とお話しすると「美味しいよ」とタシも残される事なく、きれいに召し上がられていました。とてもポピュラーなお菓子なので、皆さんのお口に合ったようでした。次回は二月に予定しています。どうぞ、お楽しみに！

## 楊枝入れ作り

今月はちりめんを使った「楊枝入れ作り」に挑戦！実用性と可愛らしさを兼ね備え、約三十分程で簡単に作れます。「かばんに入れて持ち歩いていいわね」と利用者の方にも好評！十八名の方が参加されました。

次回は、いよいよ干支シリーズ第二弾「五福成の根付」が登場します。どうぞ、お楽しみに！



## 告知！ 季節の湯【ゆず湯】



期間 平成29年12月22日(金)～28日(木)

【ゆず湯】は、冬至の日に入ると『1年中風邪をひかない』と言われています。今年もお風呂にゆずを浮かべ、体を温め、柑橘系のアロマ効果に癒されながら、健康で幸せな1年を過ごしましょう。どうぞ、お楽しみに！！

## 【12月の予定】

- できたて食堂  
『手作りハンバーガー  
チーズソースがけ』  
7(木)
- ミュージックセラピー  
13(水)・12(火)  
17(木)・22(金)
- すわってダンス  
11(月)
- なつメロ会  
15(金)
- 今年も一年ありがとう会  
19(火)・21(木)
- お誕生日会  
22(金)・28(木)
- 餅つき  
26(火)
- フラワー教室  
『お正月のアレンジメント』  
28(木)

