

デイだより

平素は、あいハート須磨デイサービスをご愛顧いただき、有難うございます。

いよいよ新年度のスタートです。今年度も皆様に愛されるデイサービスを目指してまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



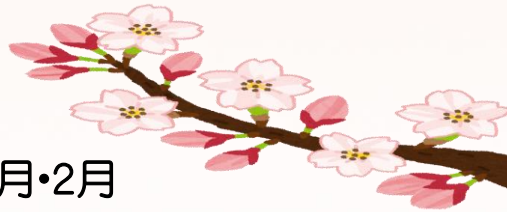
年間行事予定

4月	お花見ドライブ	11月	ショッピングツアー
6月	外出ツアー	12月	年忘れ会
7月	ショッピングツアー	1月	新年お茶会
9月	仲よし交流会		

【選択プログラム】

『フラワー教室』

5月・9月・12月・2月



あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成29年4月
発行
No. 29

選択プログラム『アクセサリー作り』

平成二十八年度に登場した『アクセサリー作り』は、選択プログラムの充実を目的として毎月実施してまいりました。キーホルダー、ブローチ、髪留め、ネックレス、ブレスレット、指輪等を提案し、沢山の利用者の方が参加されました。

今年度は年八回となりますが、皆さんが、作りたいと思う作品を提案し、喜んでいただけるように頑張っていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

【29年度年間計画】

4月	ピルケース
5月	ブローチ
7月	指輪
8月	ブレスレット
10月	ブレスレット
11月	ネックレス
1月	フリンジのネックレス
2月	ロゼッタ



28年度の作品を一部
ご紹介させていただきます



月4回『ミュージックセラピー』

平成二十九年度から『ミュージックセラピー』が年4回になります。
音楽を楽しんだり、歌ったり、音楽に合わせて体を動かすことで、心も身体も元気になりましょう！！



新メニュー登場

『すわってダンス』



平成二十九年三月二十七日(月)、
『すわってダンス』が登場しました。
講師は、五十嵐香里さん。アフリ
カダンス』の経験を活かし、ダンス
を通して自分の体形や動きを知
り、「ご自身をもっと好きになっ
ていただきたい」と考えて始められ
ました。

当日は「正を向いて歩こう」を口
ずさみながら①指だけで踊る②目
だけで踊る③舌だけで踊る④①②③
を合わせて体を動かす⑤深呼吸
⑥自分の体を触る⑦リズム体操⑧
名前を呼んで指パッチン⑨ザ・ド
リフターズの『バノン音頭』に合
わせてリズム体操や尿漏れ予防体
操⑩天きな栗の木の下で』に合わ
せて手遊びを行いました。

『すわってダンス』ってどんなん
かと思っただけ・・・汗が出た
わ「体が暖まったわ」体を動かし
て気持ちよかったわ」と大好評で
した。

平成二十九年度からは、毎月の
実施となります。皆さん、楽しみに
して下さいね！



選択プログラム『ぞうりの根付』

根付』は、キットを使うことが多い中、今回
は沢山の「ちりめん友禅」の中から、「ご自身で
布を選んでいただきました。選択肢を増やし、
ご自身で考え、決定する機会はとても大切に
す。楽しみ・やりがいを感じながら、意欲を
持つて取り組んでほしいと提案しました。

古くから「草履」を使った作品は、身体が健
康で、足・腰等が丈夫になり、お足「お金」が入
り、幸福に暮らせるという人気があります。まず
は、「ちりめん友禅」を選ぶことから始まりま
した。これにしようかしらと悩んで、なか
か決められない方。布を変えて何個も作られ
る方。また、Hさんは「懐かしいわ。昔はちりめ
んを使って、着物をこしらえたものよ。」と昔
を思い出されていました。布を選択された後
は、草履を手際良く作られ、沢山の根付が出来
上がりました。

次回は、スリッパ・櫛・えんどう豆等の作
成を考えておりますので、是非参加して下さ
いね！



【四月の予定】

- お花見ドライブ
3月(土) 8(土)
- ミュージックセラピー
10月(木) 13(木)
18(水) 26(水)
- できたて食堂
シューフード塩焼きそば
11(火)
- ハーモニカ演奏
19(水)
- おやつ作り
20(木)
- なつメロ会
21(金)
- お誕生日会
24(月) ~ 30(日)
- すわってダンス
28(金)

