

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成30年5月
発行
No. 42



『お花見に行きました』



毎年、桜が咲く時期には『お花見ドライブ』を実施しています。しかし、今年は”桜をもっと身近で楽しんでいたきたい”という思いから妙法寺川公園での散策を企画しました。

今年は桜の開花が早く、すでに桜は満開。四月三日から妙法寺川公園に出掛け、桜の木の下で記念撮影！桜の花びらが落ちてくると綺麗ね”と言う声も。さらに自分一人では、お花見に行こうと思っても難しいから、こうして連れて行ってくださると有難いわ”よい気分転換になったわ”と喜んでいただくことが出来ました。

桜に触れ、風を感じ、車窓から見るのとは違う感動がありました。四日目以降は妙法寺川公園の桜が散ってしまった為、板宿周辺や須磨浦公園に予定を変更。晋段あまり来ることがない場所に來ただけでも楽しい”と、場所が変わっても楽しまれている様子でした。

今回は、桜が途中で散ってしまうのではないかとヒヤヒヤしましたが、無事に終えることが出来て本当に良かったです。来年もまた一緒に桜を見に行きましょうね！



あいハート須磨デイサービスにて『お花見』しました



あいハート須磨にも立派な桜の木があります。開設当初は、小さな桜でしたが、長い年月を経て、立派な桜の木に成長し、毎年、満開の桜で私たちを楽しませてくれます。そこで、いつもとテーブルの配置を変えて、満開の桜で『お花見』を楽しんでいただきたいと企画しました。

四月五日（木）、窓際にテーブルを配置し、桜を見ながら食事を召し上がっていただきました。開花も早く、満開とはいきませんが、食事もしっかりといただきました。『お花見御膳』をご用意。『桜がもう少し咲いていたら良かったのに』と言われる方もいましたが、多くの人が、いつもと雰囲気が変わり『お花見御膳、良かった』と満足していただきました。今後、桜の開花予想を見ながら、満開のもとでの取り組みを実施していきます。





選択プログラム 【ちりめん鏡】作り



今回は前回好評だった『印鑑入れ』と同じちりめん布を使い、「ちりめん鏡」を作りました。簡単に作れて、人にあげても喜ばれる鏡は大好評！参加者は二十六名となりました。

デイ便りをご覧になられたご利用者は参加を呼び掛けると「そう書いてあったね」と意欲満々！まずは、布に部品シートを貼り、次にボール紙を置いて、全体を布でくるんで鏡を貼れば完成です。約一時間程で出来上がり「出来た！」と喜ばれていました。

さて、五月は「パンダの根付」を作ります。昨年、上野動物園でパンダの赤ちゃん・シャンシャンが生まれ、大きなニュースとなりました。シャンシャン、可愛かったですね・・・このパンダに負けないくらい可愛い根付です。皆さん、次回も是非参加して下さいね！

新職員紹介



介護士 藤井健二

あいハート須磨デイサービスのスタッフになりました

4月1日からあいハート須磨デイサービスで働かせていただいております。藤井健二と申します。生まれは兵庫県姫路市で、自然に囲まれて育ちました。趣味は小学校から続いていた野球と麻雀です。須磨の街は、大学が近かったこともあり、よく立ち寄っていてとても良い所だと感じておりました。これからこの街に住めることをとても嬉しく思います。新卒1年目の22歳で、介護の仕事は全くの未経験ですが、ご利用者様やご家族様の気持ちに寄り添い、信頼される職員を目標に、優しさと思いやりを持って一生懸命頑張ります。

最後になりましたが、未熟なところもありますが、日々精進していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



【五月の予定】



- ヨガ 3(木)
- ミュージックセラピー 7(金)
- できたて食堂 7(金)
- 風さやかシヨール 11(金)
- フワラー教室 12(土)
- すわってダンス 14(月)
- お誕生日会 21(月)
- おやつ作り 25(金)
- 未定

【菖蒲湯】

端午の節句の日には欠かせない【菖蒲湯】

期間・・平成30年5月3日(木)～9日(水)

菖蒲湯は、腰痛・神経痛・血行促進・冷え性・リウマチ・肩こり等に効果が期待できます。また、菖蒲の独特な香りにはアロマテラピー効果もあり、心身ともにリラックスすることが期待できます。どうぞ、お楽しみに。

