

# 南町だより

## 『総手紙遊び』



四月二五日(金)の午後、石井講師による『総手紙遊び』がありました。お題は、端午の節句にちなんで、『金太郎』です。折紙の黒と赤で金太郎の頭髪と前掛けを作り、筆ペンで顔や体を描き、そして、一言を台紙に添え書きし完成。金太郎の表情も、優しい顔やきりっとした顔、そして、添え書きした書体も、軟らかい字や力強い字と、皆様多種多彩の絵手紙に仕上がりました。今回の仕上がった作品は、あいハート南町のフロアに展示しています。足を運ばれた際は、是非ご覧ください。

## 半田農園に行きました！



四月二八日(土)晴天の午後、懇意にして頂いている、『半田農園』へ散策に行きました。農園内を散策。蓬、ミント、パセリ、カモミールを摘み旬の筍も発見。見事な筍を掘って下さいました。収穫した筍は、煮物として、ミントは、ミントティーとして美味しく食しました。来月は、蓬を使い『朧もぎ餅』作りを予定しています。半田さん、有難うございました。



あいハート  
南町  
207号  
平成30年5月  
編集 辻

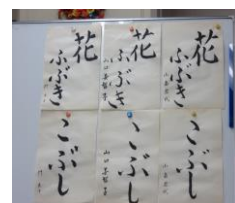
## あいハート南町

### ご利用・体験・見学 お受けします

- 運営日 毎曜日 (1/1~1/3を除きます)
- 通所介護提供時間 9:30~16:45  
※滞在時間のご相談お受けします
- 体験費用 昼食・おやつ代として 600円
- ご自宅まで送迎いたします

※土・日・祝日 対応いたします  
※入浴設備はございません

お問い合わせは 電話 **739-8201**



### 楽しい書道

毎月一回。不定期です。

※書道は月2回ありますが、先生が異なります。



## 5月の誕生会

お誕生日おめでとうございます！

藤元さん	88歳	2日
柴木さん	89歳	3日
保さん	93歳	25日
生頼さん	92歳	28日

## ● 5月の行事 ●

2日(水) 朗読	20日(日) アロマトリートメント
6日(日) アロマトリートメント	21日(月) 気功体操・おやつ作り
7日(月) 気功体操・絵手紙	22日(火) フラワーアレンジメント
9日(水) ヨガ	23日(水) 栄養教室・楽しい絵手紙
12日(土) 風さやかショー	24日(木) 楽しい書道
13日(日) アロマトリートメント	25日(金) カフェの日
14日(月) 気功体操・書道教室	27日(日) アロマトリートメント
15日(火) カフェの日	28日(月) 春の遠足
17日(木) ミュージックセラピー	29日(火) ミュージックセラピー・陶芸サークル
18日(金) 作品作り	30日(水) 鉄板料理
19日(土) メイクボランティア	31日(木) 一品料理・押し花サークル

## ● 豊富な集団プログラム&個別プログラム【PM】 ●

手芸、編み物、壁面制作、塗り絵、カレンダー作り、脳トレ(計算、漢字、間違い探し、クロスワードなど)、将棋、囲碁、麻雀、オセロ、卓球、散歩、ドライブ、園芸、カラオケ、ゲーム、足浴、手浴、マッサージ、足裏マッサージectお好きなプログラムをお選び頂けます。

転倒予防系ゲーム・・・輪投げ、お手玉バスケット、ボーリング、毒くらげゲーム、色上げゲーム・・・など  
 捻りゲーム・・・輪投げ、お手玉バスケット、ボーリング、白雪姫、捻って物送り・・・など

※転倒予防系ゲームと捻りゲームとは同じゲーム名でもやり方が異なります

## トピックス

### フラワーアレンジメント

この4月から7月、8月を除いた年10回実施します。  
お楽しみに！！

作品作り【瓢箪の押し絵】

