

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成30年新年号
発行
No. 38

明けまして おめでとうございます



新年明けまして
おめでとうございます。

旧年は、須磨デイサービスをこ
愛顧頂き誠に有難うございました。
新年を迎え、スタッフ一同新た
な思いで、日々、皆様方と接し、よ
り一層の信頼・信用を得、笑顔の
絶えない活気あるデイサービスに
なる様に努めていく所存です。
また、今年介護保険報酬改定
もあり、デイサービスに於いては、
変革の年となります。皆様方へは、
状況等が分かり次第、情報提供を
させて頂きます。宜しくお願い致
します。

本年も、皆様方から、より一層の
ご愛顧を頂けるように、前段にも
述べさせて頂きましたが、多彩な
取り組み等を充実させ、楽しいデ
イサービス作りにスタッフ一同努
めて参ります。
本年も、宜しくお願い致します。

部門長 仙波 剛



『今年1年ありがとう会』開催

平成二十九年十二月十九日(火)・二十一日(木)の二日間、一年の締めくくり行事として、『今年一年ありがとう会』を開催しました。

当日は、クラッカーを鳴らし、ご利用者の乾杯の音頭でイベント開始。初日はアロハファミリーによる『演奏とフラ』。南国ハワイの陽気な音楽と神秘的な踊りに魅了され、自然に身体が動き始めました。二日目は『マジックショー』です。前座として『ダービー原』が漫談で場を盛り上げます。綾小路きみまろを思わせる喋りでご利用者のハートを掴み、終始爆笑でした。そしていよいよ『MIRIYA』の登場です。緩急のある音楽に合わせて、水晶玉ジャグリング・チャイナリング・カードマジックなどを披露。「わあ、凄い！」と歓声が起き、不思議な世界に引き込まれました。

締めは、皆さんが一番楽しみにされている職員の寸劇『西遊記』です。三蔵法師一同が天竺を目指し、旅を続けている最中に立ち寄った村で牛魔王を退治する話です。今回はセリフが長く大変でしたが、年々、職員の演技も上手くなってきており、大爆笑の中で終わることが出来ました。また、冗談で「今年が最後ですよ」と言うと、Mさんから「劇がなくなったら、楽しみがなくなる」との声がありました。次回も頑張って作りますので、皆さん楽しみにして下さいね！

最後になりましたが、去年は、須磨デイサービスをこ愛顧頂きまして有難うございました。今後も皆様に喜んで頂けるように職員一丸となって頑張って参ります。本年もどうぞ、宜しくお願い致します。



主任 堀下 淳子



フラワー教室『お正月の花』

お正月を目前に控えた十二月二十八日(木)、『フラワー教室』を開催致しました。当日は予想をはるかに超え、二十五名の方が参加され、大盛況！葉牡丹、南天、千両、松、菊、シダを使ってアレンジメントを楽しましました。葉牡丹は「祝福・利益・慈愛」、松は「永遠・繁栄」、南天は「服を転じて福となす」、千両は「景気がよくなる」という意味があり、それぞれ縁起の良い花です。

枡を器に見立てて、次々に差し込んでいくと、小さな器は溢れんばかりの花でいっぱいになり、『迎春』の飾りを挿せば完成です。今回は葉牡丹にラメもつけ、とても豪華なお正月の飾りとなりました。ご利用者も「いいのが出来たわ」「玄關に飾ったら、いいでしょう」ととても喜ばれていました。

毎年、『お正月の花』は大人気です。三十年度も曜日を変えて実施していきまますので、皆さん楽しみにして下さいね！



季節の湯【ゆず湯】

十二月二十二日から二十八日まで「ゆず湯」を実施しました。冬至の日にはゆず湯に入ると「一年中風邪を引かない」と言われています。ゆずのさわやかな香りで風邪を引かず、新年を迎えて頂きたいと思い、企画しました。

当日はお湯に浸かると、両手を広げてご自分のところにゆずを引き寄せ、「わあ、いい匂い」と満面の笑み！暫く香りを楽しまれていました。また、別の方は、「昔からよくやってきたわ」と身体にこすりつけ、思い思いに「ゆず湯」を楽しまれていました。

これで平成三十年も風邪知らず！年の締めくくりに相応しい季節の湯となりました。次回もお楽しみに！



【干し柿】

十一月十三日(月)、渋柿の皮をむいて「干し柿」を作ったのを覚えていますか？出来上がった干し柿は翌月の昼食に「柿なます」と「カップケーキ」に姿を変えて登場しました。干し柿の外の部分は、なますに使い、中は柔らかくてとろっとしていたので、急遽、調理員が機転を利かせ、カップケーキにしてくれました。干し柿を作ったTさんに感想をお聞きすると「柿なますが美味しかった。上手に仕上げたね」と大変喜ばれていました。

この時期が来ましたら、また皆さんで「干し柿作り」をしましょうね！



一月の予定

- ミュージックセラピー
5(金)・11(木)・22(月)・31(水)
- できたて食堂
「炒飯とラーメン」
8(月)
- すわってダンス
8(月)
- 新年お茶会
15(月)
- なつメロ会
17(水)
- お誕生日会
25(木)・31(水)

