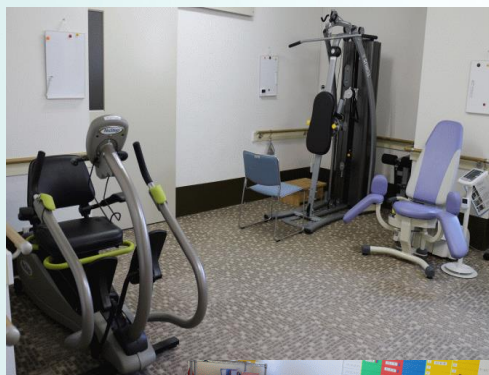


『機能訓練室開設』



デイ
だより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成30年6月
発行
No. 43



平成二十七年五月より、理学療法士を配置し、機能訓練の「リハビリ」を開始しました。当初は、専用スペースや機材もなく、あるもので機能訓練を実施していました。月日が経つにつれ希望者も増え、効果も目に見えて来ました。しかし、平成三十年の介護保険改正では、「自立支援」「重度化予防」が重視され、これまでの訓練内容では不十分ではないかと思いはじめました。今後の情勢やご利用者、ご家族等の要望にも対応でき、満足度や機能向上にも繋げることが課題となり、須磨デイサービスの今後の方向性を考え、平成二十九年度から、リハビリルーム設置、リハビリ機器の検討に着手することとしました。

平成三十年四月の運用開始を目標に、場所と機材の検討を理学療法士とともに行いました。場所に関しては、デイフロアに隣接する倉庫を改修する事で決まりました。機能訓練で使用する機材「マシン」については、ご利用者の身体状況や実際に使えるものを専門職の知識を活かして選定、マシン三台と平行棒（写真参照）を導入する事となりました。筋力強化を目的としたプログラムのみではなく、身体各部の使っていない筋肉をまんべんなく動かすこと（再活動化）により、動作性・体力の改善、心理的活動性の改善も図ることが出来ます。これらのマシンの力もかりながら、元気に楽しく身体を動かす、そして、在宅生活を継続して頂けるように、デイサービスで求められる役割を果たして行きたいと思っています。



マシン1

【ウェルトニックアブダクション】



●股関節を開閉する機能を改善させます。運動することで骨盤の安定性を高め、歩行や片脚立ち時のふらつきを解消し、転倒を予防します。

マシン2

【ニューステップ】



●腕と足が連動してウォーキングを模擬した滑らかな動きが出来る『有酸素運動器』で、心臓血管系を効果的に鍛えることができます。バランスよく全身運動が出来、また負荷量を調節することで筋力トレーニングとしてもお使い頂けます。

マシン3

【トーラス4】



●肩甲骨周辺や肩周囲の機能を改善し、体幹のバランスを安定させます。その方のアプローチ部分によってバーやアーム交換を行いながら、下肢のトレーニングも行え、また、移乗の難しい方でも車椅子にお座りのままお使い頂けます。



風さやかコンサート 『お父さん・お母さんありがとう』



五月十二日(土)、宝塚歌劇団で活躍されていた風さやかさんと愛と夢カルチャークラブによる風さやかコンサート」が開催されました。風さやかさんは今年でラジオ番組が千回目を迎えます。当時、ディサービスをご利用されていた方が、このラジオ番組に投稿し、あいハート須磨にも来て下さい」と言ったのが始まりでした。あいハート須磨とも繋がりが深い、番組のお祝いに施設からバラの花束を贈らせて頂きました。バラはあいハート」にちなんで、ハートの形です。風さやかさん、おめでとうございます！

今年のコンサートも迫力満点！扇を使った可憐な舞踊で幕が開きました。『屋形船』では、色鮮やかな傘を使用し、踊りながら傘を広げると皆さんおおー！と感激されていました。昔懐かしい曲が沢山あり、手拍子をしながら一緒に歌われていました。『ふるさと』では、風さやかさんがご利用者の側に行き、マイクを向けられると笑顔で歌われていました。曲の合間に衣装を変え、再びステージに登場するとまあ、綺麗！と歓声が上がりました。さらに、男らしい楽曲になると小物も黒で統一、良い歌声に皆さんうっとりとなされていました。そしていよいよ最後の曲です。曲が終わると、『有難う！』と拍手がいつまでも鳴り止みません。ご利用者の中には、あと一ヶ月で百歳になる方がおられ、風さやかさんと会話や握手を沢山出来たと大変喜ばれていました。

次回は秋の予定です。また、お会い出来る日を楽しみにして下さいね！

【六月の予定】

【今月の選択プログラム】



- 兵庫歯科衛生士学院による寸劇
6(水)
- ミュージックセラピー
7(木) 15(金)
19(火) 25(月)
- ヨガ 
14(木)
- できたて食堂『チキン南蛮』
14(木)
- すわってダンス 
18(月)
- 外出ツアー
『神戸どうぶつ王国』
22(金)
- お誕生日会
24(日)～30(土)



『キャンディーポット作り』
今月は『キャンディーポット』を作りました。飴以外にもおかきや小物入れと、用途は人それぞれです。タイルやビーズでポットを飾り付けするところでは、皆さんのアイデアが光ります！個性豊かな作品が出来上がり、次に作る方はそれを見て、創作意欲がさらに高まりました。また、今回はMさんが作って下さったアクリルたわしも大活躍。皆が使ってくれて嬉しいいわ」とMさんとても感激されました。次回もこのたわしを制作に使わせて頂こうと思っています。Mさん、有難うございました！



『フラワー教室』
五月十四(月)のフラワー教室は、透百合、バラ、カーネーション、ガーベラ、ナデシコ、カスミ草、ピックはイースターエッグ(卵)を使ってアレンジメントを楽しみました。Sさんは今日は良い日だ」と喜びの声を上げ、それぞれに素敵な作品が出来上がりました。

