

# 南町だより



あいハート南町

208号  
平成30年6月  
編集 辻



6月の絵画  
紫陽花のちぎり絵

## 『春の遠足』

平成三十年五月二十八日(月) 須磨水族園へ遠足にいきました。天気予報は午後から雨でしたが、皆さんの願いが通じ雨は降らずお天気に恵まれた一日となりました。

朝からいつもと違う様子にワクワク。お昼ご飯は早めに厨房特製のお弁当をたいらげ、いざ出発！

到着後、入り口すぐの大水槽に「おお」と感嘆の声。それぞれお目当ての水槽にむかったり、さかなライヴを鑑賞したりしました。そしてお待ちかねのイルカライブショーへ。イルカの高いジャンプに皆様拍手喝采。音楽に合わせて手拍子をしたり、前のめりになって楽しみました。ペンギン園の前ではテクテク歩くペンギンを近くに見ることができ、「かわいい」と笑顔に。また、アマゾン館の天井も床も水槽のトンネルに感動。ボランティアの方々が無事にガイドして頂きながらお魚の説明もしてくださり、水族園を堪能できた様子でした。

そして、しめは売店でソフトクリームを食べながら休憩し、今日の思い出話を話しました。

最後に集合写真を撮って、車に乗り込み南町へ帰りましました。ご参加の皆様、ボランティアの皆様ありがとうございました！

看護師 岡本



## 『メイクボランティア』

今年に入って、2度目の訪問。「皆さんいかですか？」の声掛けに「してみようか！」と2人、3人と！初めての方も、世間話をしながら、リラクセスし、身をまかせ、マッサージ、ネイル、メイクを次々と！皆さん明るい表情でうれしそうでした。キラキラ光る指先に目ややり、「娘がびっくりするんじゃないやらか！」「明るい色に塗っても良かった」とにっこり！「昔から化粧したことがない。きれいにしてもうた！」と恥ずかしそうにされる姿に「きれいよ！」と周りも笑顔に！お互い見せ合って、満足そうでした。終わってみれば10名の方が楽しんで参加されていました。

介護士 森井



## あいハート南町

### ご利用・体験・見学 お受けします

- 運営日 毎曜日(1/1~1/3を除きます)
- 通所介護提供時間 9:30~16:45  
※滞在時間のご相談お受けします
- 体験費用 昼食・おやつ代として600円
- ご自宅まで送迎いたします

※土・日・祝日 対応いたします  
※入浴設備はございません

お問い合わせは 電話 739-8201

## 絵手紙遊び

毎月一回。第四水曜日にあります。





## 6月生まれ

お誕生日おめでとうございます！



今村さん  
市川さん

81歳  
85歳

6日  
29日



## 6月の行事



4日(月) 気功体操・入門太極拳 / 絵手紙【書画】

19日(火) 健康体操

5日(火) 健康体操

20日(水) 押し花サークル

6日(水) 朗読 / 作品作り

22日(金) おやつ作り

8日(金) ミュージックセラピー

25日(月) 気功体操・入門太極拳 / 陶芸サークル

11日(月) 気功体操・入門太極拳 / 書道教室

26日(火) 健康体操

12日(火) 健康体操

27日(水) ミュージックセラピー / 絵手紙遊び

13日(水) ヨガ / 楽しい書道

28日(木) 一品料理

18日(月) 気功体操・入門太極拳 / フラワーアレンジメント

手芸、編み物、壁面制作、塗り絵、カレンダー作り、脳トレ(計算、漢字、間違い探し、クロスワードなど)、将棋、麻雀、オセロ、卓球、散歩、ドライブ、園芸、からおけ、ゲーム、足浴、手浴、マッサージ、足裏マッサージ、アロマトリートメント、囲碁ectお好きなプログラムをお選び頂けます。

転倒予防系ゲーム・・・輪投げ、お手玉バスケット、ボーリング、毒くらげゲーム、色上げゲーム・・・など

捻りゲーム・・・輪投げ、お手玉バスケット、ボーリング、白雪姫、捻って物送り・・・など

※転倒予防系ゲームと捻りゲームとでは同じゲーム名でもやり方が異なります

## トピックス



風さやかショーにてハイ・ポーズ



### ワンちゃんのストラップ作り

手芸で可愛いワンちゃんのストラップが出来上りました。



### フラワーアレンジメント

ボリューム感たっぷりのフラワーアレンジメント♥