

南町だより



あいハート南町
平成30年7月発行
209号
編集 辻 文恵



『体操教室について』

運動機能支援委員会の取り組みの一つとして「体操教室」があります。取り組みから、一年を経て、新たな運動メニューの改訂を行いました。下半身の動作を重点的に取り上げ、柔軟性と筋力向上を図ります。また、転倒予防のための高歩行や、歩行状態の改善・維持も行う予定です。今年度は対象となる利用者さんが増え、参加される方も増え、とても盛り上がりました。引き続き、利用者様の健康増進のため、よりよい運動メニューの改訂を進めたいと思っております。



『楽しい絵手紙』

毎月一回、水曜日に実施しています。今回は、アイスクリームを題材とした絵手紙作りを行いました。思い思いのアイスクリームを描き、色紙に貼りました。とても素敵な作品が出来上がりました。



あいハート南町

ご利用・体験・見学 お受けします

- 運営日 毎曜日 (1/1~1/3を除きます)
- 通所介護提供時間 9:30~16:45
※滞在時間のご相談お受けします
- 体験費用 昼食・おやつ代として 600円
- ご自宅まで送迎いたします

※土・日・祝日 対応いたしません
※入浴設備はございません

お問い合わせは 電話 739-8201



押し花サークル

今回はキャンパスに押し花を貼りました。
とっても素敵な作品が出来上がりました♪

