デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下　淳子
平成30年7月
発行
No. 44

平成30年度　外出ツアー

「神戸どうぶつ王国」に行きました

平成三十年六月二十二日、外出ツアーを行いました。梅雨の時期ということもあり、悪天候でも屋内で楽しめる場所を考え、今回は『神戸どうぶつ王国』を計画しました。数年前の外出ツアーでも行きましたが、今年の三月にリニューアルオープンして新しいエリアが増えたので、新しい動物に会えることにワクワクしていました。

当日は二十一名が参加となりました。『神戸どうぶつ王国』では動物と触れ合ったり、植物を観賞したり、またショーやパフォーマンスもたくさん見ることが出来ます。天候にも恵まれ、到着するなり、鴨やアヒルに餌をあげる方、犬や猫と触れ合う方、ベンチに座って植物観賞をしながら会話が弾んでいる方など、皆さん笑顔で楽しまれていました。

バードパフォーマンスショーでは、睡蓮の池をステージに数種類の鳥たちが優雅に飛行していました。迫力ある鳥たちのフライトに「凄いね」と拍手が止まりません。ショーを十分楽しまれた後は、ご家族にお土産を購入されたり、ソフトクリームを食べたり珈琲を飲まれたりと思い思いに過ごされていました。帰りの車内では「暑かったけど、可愛い動物に出会えて良かった」「いっぱい歩いて少し疲れた」「楽しかった」など、会話が弾んでいました。

皆さんの笑顔をたくさん見ることができ、職員にとっても忘れられない思い出になりました。楽しいひと時を有難うございました。

おきあがりこぼし【ころりんカエル】

【おきあがりこぼし】は何度倒しても起き上がってくるので『七転び八起き』に結び付いて、縁起が良いとされています。今回は梅雨の時期にピッタリな【カエル】に挑戦！皆さんからも「可愛い！」と大好評でした。今回も土台には、利用者Mさんが作った【アクリルタワシ】を使用。Mさんも「色々考えて、皆さんが使ってくれるので嬉しいわ」ととても喜ばれていました。

●ころりんシリーズは、『金魚』『柴犬』と続く予定です。見本をカウンターに飾らせて頂き、すでに「やりたいわ」と声が上がっています。皆さんも是非参加して下さいね！

おやつ作り【ベビーカステラと抹茶ラテ】

五月二十四日（木）のおやつ作りには、八名の方が参加されました。まずは、【ベビーカステラ】の生地作りからスタートです。ボールにプレーンと抹茶を入れた生地に分け、泡立て器を使って混ぜていくと「重いな～、若い人に変わろう。九十歳がする事やからな」と四、五名の方が協力しながら混ぜて下さいました。次は、たこ焼き器を使って焼く作業です。しかし、生地の分量が多く、抹茶味には餡子も入れて焼く為、カステラをひっくり返すのに「きれいに出来へんわ」「店で出したら、お金もらわれへんな」と悪戦苦闘！、大きさや形は様々でしたが、職員も手伝って全てのカステラを焼き上げました。さらに【抹茶ラテ】の方も鍋で温め、最後にマシュマロを入れて、完成。いよいよ試食の時間です。「美味しいよ」「お腹一杯」と皆さん大満足でした！

次回のおやつ作りは水曜日です。何を作るか楽しみにしていて下さいね！

告知！　季節の湯【レモンの湯】

期間　平成30年7月16日（月）～22日（日）

レモンの香りはリラックス効果があり、ストレス解消や精神安定に効果的です。またレモンに含まれるクエン酸・ビタミンACDP・リモネン・ペクチン・シトラール・フラボノイドなどの成分が血行促進・冷え症改善・リウマチや神経痛の予防・新陳代謝の促進などの様々な効果が期待されます。

さらに、お風呂上りにはレモン水もご用意しておりますので、どうぞお楽しみに！！

【七月の予定】

●ミュージックセラピー
4（水）19（木）
27（金）31（火）

●ショッピングツアー
5（木）～6（金）
9（月）～11（水）

●ヨガ
12（木）

●できたて食堂『他人丼』
16（月）

●すわってダンス
23（月）

●フワラー教室
24（火）

●おやつ作り
25（水）

●お誕生日会
25（水）～31（火）