

# デイだより

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
平成30年10月  
発行  
No. 47

# 平成30年度 『仲良し交流会』



恒例となりました『仲良し交流会』が今年も九月六日・十二日・十四日に開催されました。たかとり保育園、須磨幼稚園、須磨みどり幼稚園の五歳から六歳の園児さんが参加して下さり、可愛い園児さんの登場にご利用者は満面の笑みでお出迎えされていました。

まずは、園児さんの自己紹介からです。名前と将来の夢を元氣よく挨拶してくれました。次に園児さんの出し物では「大きな栗の木の下で」や「肩たたき」を歌って下さり、もみじのような小さな手で「トントン」「トントン」とご利用者の肩を叩いてくれました。すると、表情が一気に明るくなり「嬉しい」「可愛いね」と声が上がりました。また、感激のあまり目を潤ませる方もいらっしやって、その姿を見た私達も心が温かくなった瞬間でした。



十五名の二チームに分かれて、二人一組でおこない、両手に五十センチ程の棒を持って、ボールを乗せて運んでいく「ボール送り」です。「よーいドン」の合図でスタートしました。園児さん達の一生懸命な姿に「頑張れ、頑張れ」とご利用者も大声援をおくり、日頃見ることのない表情を見せて下さいました。次は、ご利用者と合同の「ドッジボール」です。ご利用者が大きな円を作り、その中の園児さんはボールを当てられないように逃げまわります。カラフルな大きなボールが左右上下に飛んでくるのを「キヤーカー」と歓声を上げて逃げまわっていました。「可愛い園児さん達にボールを当てるのが、可哀そう」と仰られる方もいましたが、いざゲームになると真剣な表情で一生懸命ボールを投げておられました。楽しい時間もあっという間に過ぎてしまいました、お別れの挨拶となりました。「園児さんの元氣な姿にパワーをもらいました。楽しい時間を有難う、また来てくださいね」とご利用者代表の方から言葉がありました。また、園児さんからも「おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元氣でいてね」と可愛い挨拶があり、園児さんと交流を深めることが出来、有意義な『仲良し交流会』となりました。

## 【仲良し交流会プレゼント作り】

今回の園児さん達へのプレゼントは、「麦わら帽子のストラップ」です。目標は百二十個！牛乳パックを丸型に切り、ペットボトルを上に乗せて土台を作り、麻紐を巻き付けて帽子を作ります。「手がポンドでバタバタやく」と言いながら、何個か巻き付けて下さり、次にご利用された時も「帽子出来た？まだせなあかんでしょう？するで、持って来て！」と、完成するまでとても気に掛けて下さいました。麻紐は多少ズレたりしても、ポンドが固まると表面が透明になり、きれいに仕上がります。そして、最後はリボンを付ければ完成です。男の子は青のリボン、女の子はピンクのリボンを用意しました。保育所・幼稚園に帰られた園児さんが、皆さんからの心のこもったプレゼントを見て、喜ぶ顔が目に見えます。

今回は皆様のご協力のお陰で予定よりも大分早く完成する事が出来ました。本当に有難うございました！



# 刺繍糸シリーズ 【インコのブローチ】



刺繍糸シリーズが初登場！今回は、『インコのブローチ』に挑戦！まずは、型抜き済みの土台の輪郭に沿って、糸を貼りまします。次に外側から内側へすき間があかないようにぐるぐると貼っていきます。最後に糸目を整えていきます。すき間があかないようにするのが難しく、「なかなか、進まないものね」と二、三日かけて完成させていました。完成すると「やっと出来たわ。嬉しい！」と大変喜ばれていました。

洋服やバッグなどにつけて、ワンポイントにしても素敵なお愛らしいインコのブローチ。刺繍糸の繊細な風合い、美しい光沢をお楽しみ下さい！

次回はお楽しみ下さいのルームボードを予定していますので、楽しみにして下さいね！



## 季節の湯 【菊湯】



入浴委員会では、『お風呂をもっと楽しんでもらいたい』との目的から季節の湯を企画・実施しております。今回は9月17日から22日までの一週間、『菊湯』を実施しました。9月は菊の花が最も綺麗に咲く時期です。また、菊は厄払い、長寿を得る妙薬とされております。さらに菊の芳香には血行を促進し、体の痛みを和らげる効果や保温効果に優れており、体の芯まで温まるので、夏の疲れをほぐすにはぴったりのお風呂です。

期間中は湯船に紫、ピンク、白、黄色の菊の花を浮かべると「とってもきれいで、香りもいいわぁ」と大変喜ばれておりました。皆さん、菊の花を手にとられ、お風呂を楽しまれている様子でした。夏も終わり、秋の到来を感じさせる季節にぴったりなお風呂となりました。

次回は11月に『りんごの湯』を予定していますので、皆さんどうぞお楽しみに！



## 【十月の予定】

● ミュージックセラピー

24(火) 29(金)  
22(水) 27(月)

● N.T.T西日本大阪吹奏楽団

6(土)

『ふれあいコンサート』

● ヨガ

11(木)

● できたて食堂 お好み焼き

13(土)

● すわってダンス

15(月)

● 西須磨小学校との交流会

19(金)

● フラワー教室

25(木)

● お誕生日会

25(木) ~ 31(水)

