

2018あいハート須磨『笑顔あふれる夏まつり』

デイ
だ
より

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成30年9月
発行
No. 46



八月十八日(土)は『あいハート須磨夏祭り』が開催され、職員は浴衣や甚平姿で祭りを鮮やかに飾りました。十六時になると、焼きそば、たこ焼き、おでん、かき氷等の出店がオープン。デイサービスをご利用されている方も数名、遊びにいられていました。その後、職員は二つのイベントに参加。まず一つ目は「よさこい・ソーラン節」です。北海道「ニシン漁師の民謡」で動きが激しく、息切れする程です。当日まで練習を重ね、踊りきった時の喜びはとても大きかったです。二つ目はエイサーチーム「結」による演舞です。一曲目の「ミルコムナリ」は豊年の踊り。二曲目の「時をこえ」は「戦時中雨のように火の粉が降る中、希望を捨てずにおじいおばあが一生懸命生き抜いてきた時があったからこそ、今の自分たちの命につながっている。命は大切にしないといけない」という意味があり、平和を願う歌です。天気も良く、秋を感じる中、気持ち良く踊ることが出来ました。ご利用者も「良かったよ!」ととても喜んで下さいました。

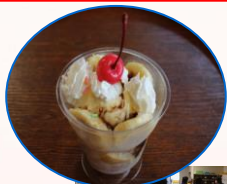
今回、演舞させていただいた「よさこい」は、デイサービスでも機会があれば、披露させていただきたいと思っています。皆さん、その日を楽しみにして下さいね!



おやつ作り 【チョコレートパフェ】



七月のおやつ作りは「チョコレートパフェ」です。各パートごとに分担し、協力し合いながら作っていきます。まず、パフェの土台となる生地作りから。大きなボウルに生地の材料を混ぜ合わせ、ホットプレートの上で薄く焼く工程。「このくらいでいいかな」と大丈夫かしら、等、皆さんで確認しながら慣れた手つきでトッピング用のバナナを切る作業も三名のご利用者であっという間に終了。さあ、最後は一番盛り上がる盛り付けの工程です。パフェの一番下は、一口大にカットされた生地、バナナ、ホイップクリームを可愛らしくトッピングし、さくらんぼをのせて、チョコレートソースをかけたら完成! 終了「わあ! 可愛い」「楽しいね」「パフェ屋さんみたいだね」と盛り上がりました。いいよ、おやつ作りの時間。お味は如何でしょう? 「美味しいよ」「プロの味、大好评でした。」喫茶店で作るのと同じ! 等、猛暑が続いた今年の夏。チョコレートパフェで少しでも涼んでいただけたのでは



【フラワー教室】開催

『フラワー教室』を七月二十四日（火）に開催し、十七名が参加。今年の夏は猛暑となり、花も枯れやすく、仕入れが大変でしたが、それでも、ヒマワリ、バラ、ガーベラ、カーネーション、アスター、ハツユキカズラ、カスミ草の花材をご用意し、次々と花を活けていきました。Mさんは「昔（生け花）してたけど、しばらくしてないから、忘れてしまったわ」と言われ、職員がアドバイスをしながら、一緒に作らせていただきました。

次回は、いよいよ（正月のアレンジメント）です。十二月二十八日（金）を予定していますので、是非、参加して下さいね！



金魚シリーズ登場！ 【メモボード&ころいん】

今月は二つの金魚に挑戦！『きめこみメモボード』は目打ちをねかせて線を引くようにきめこみます。ですが、皆さん刺すように押し込んでしまい、布はなかなかミソに入っていくません。「難しいわ、全然入らないわ」と悪戦苦闘！中には「苦手やわ、もうしたくないわ」と投げ出しそうになる方も。そんな方は、職員が手を添え、一緒にきめこんでいきました。作成期間も二日から四日間にわたり、完成すると「出来た！疲れたわ」と。少し疲れた様子でしたが、Gさんは玄関を入ってすぐの一番目立つ場所に飾って下さり、とても喜んでおられました。赤い金魚はパツと目を引くので、皆さんを楽しませて下さると思います。次に取り掛かったのは『ころいん』です。シリーズ第二弾！前回好評だったカエルに続いての作品作りです。『きめこみメモボード』が終わってすぐでしたが、皆さん意欲的で完成すると「可愛いね」と大変喜ばれていました。



告知！ 季節の湯【菊湯】

期間 平成30年9月17日（月）～23日（日）

菊は「仙境に咲く霊薬」として、邪気を払い長寿の効能があると信じられていました。菊の芳香には、カンフェンなどの精油成分があり、皮膚を刺激して血行を促進し、身体の痛みをやわらげる効果があります。また保温効果も高く、身体の芯まで温まるので、夏の疲れをほぐすにはピッタリの風呂です。どうぞ、お楽しみに！！



- 29（土） おやつ作り
- 24（月）～30（日） お誕生日会
- 24（月） すわてダンス
- 22（土） メイクボランテア
- 14（金） 仲良し交流会 須磨みどり幼稚園
- 13（木） ヨガ
- 12（水） 仲良し交流会 須磨幼稚園
- 11（火） できたて食堂 手作り餃子
- 6（木） 仲良し交流会 たかとり保育所
- 20（木） ミュージックセラピー
- 24（火）
- 26（水）

