

# デイだより

あいハート須磨  
デイサービス  
編集者：  
堀下 淳子  
平成30年12月  
発行  
No. 49



## 『秋の虹色コンサート』風さやかショー

平成三十年十一月十日（土）に、宝塚歌劇団で活躍されていた風さやかさんと愛と夢カルチャークラブによる『秋の虹色コンサート』が開催されました。一時半からの開始予定にも関わらず、「早よ行かな、良い席がなくなる」と三十分前にステージ前の席を確保。そして、開始時間になると、緑のきらびやかな衣装を着た風さやかさんがステージに登場され、皆さん大きな拍手で迎えられていました。

その後、『富士山』や『村祭り』などの名曲を唄われた後、風さやかさんの三人の教え子が登場。最年少は七歳で『チャンチキおけさ』等を踊られ、その踊りを見ながら「可愛いねえ」とご利用者は笑顔で手拍子をされていました。次は、三名の方がステージに登場し、総勢七名で『荒城の月』等の名曲を唄われていました。最高齢の方は、なんと九〇歳とのことで、それを聞いたご利用者が「私の方が年下やわ！」と驚かれておりました。その後も『美空ひばりのメドレー』や『ふるさと』等を唄われ、最後は一人一人のご利用者と握手をしながら、「あなたに愛を」を唄われていました。唄われた曲は二〇曲を超え、大迫力のコンサートとなりまして。ご利用者は、あまりの素晴らしさに涙を流される方もおり、とても楽しまれていた様子でした。風さやかさん！有難うございました。



## 【干し柿作り】

今年も『干し柿作り』にチャレンジ！「今年はしがないのかな」とご利用者から声が上がりました。干し柿作りを企画

十一月十二日（月）、今回も昨年と同じ顔ぶれで実施。渋柿三十個と必要な物品を準備し、ご利用者四名と職員五名で作業開始。段取りを決め、手際よく、見事な包丁さばきで皮をむかれ、昨年と変わらぬ雄姿でした。あれよあれよと柿三十個の皮がむかれ、次は紐つけです。職員も手伝い、段取りよく、間隔も気にされながら「このへんかな」「あけすぎかな」「何個ぶらさげるの」と確認をしながら、上手に紐に付けていきました。今回準備した柿は大きく、重みもあり、「ほんとに、渋柿かいな」「こんな大きい柿は知らんわ」等々昔話も交えながら楽しそうでした。鳥対策については、「カラスは大丈夫なんか」と心配そうなお声もありました。が、アミネットや釣り糸等を駆使して囲いを作り、対策も万全にしました。後日、柿が気になり、屋上に見に行かされる姿も。「少しづつ干し柿らしくなってきた」と職員に報告して下さい。その日が待ち遠しいようです。



# 選択プログラム きめこみ【藍のクリスマス】



今月はきめこみ『藍のクリスマス』を作りました。きめこみは、目打ちを使って布をきめ込む、ご利用者には苦手な方法です。実際に「力が入るわね」「なかなか入らないわね」と言う声もありましたが、今回の『藍のクリスマス』は三個一組にもかかわらず、パーツが大きく、数も少ないので、出来上がりに約二日間、早いペースで完成させることが出来ました。完成後も「次は何？ 予約入れておいて。やってみると楽しいわね」とやる気満々！もうすぐ、クリスマスですね。お好みで一個ずつ又は三個つなげてお部屋に飾って楽しんで下さいね！

さて、次はいよいよ干支シリーズの登場です。第一弾は押し絵『宝寿亥』、第二弾はちりめん『五福亥』と続きます。飾っても人にあげても喜ばれる品です。皆さん、是非参加して下さいね！



## 告知！ 季節の湯【ゆず湯】



期間 平成30年12月22日(土)～28日(金)

【ゆず湯】は、冬至の日に入ると『1年中風邪をひかない』と言われています。今年もお風呂にゆずを浮かべ、体を温め、柑橘系のアロマ効果に癒されながら、健康で幸せな1年を過ごしましょう。どうぞ、お楽しみに！！

### 【今月のできたて食堂】

メニュー『ちゃんちゃん焼き』

予定日 12月6(木)

北海道の漁師町が発祥の鮭と沢山の野菜を味噌だれで食べる美味しい鉄板料理です。どうぞ、お楽しみに！！



### 【十二月の予定】

- ミュージックセラピー 4(火)・12(水)  
21(金)・24(月)
- 今年も一年ありがとう会 10(月)・14(金)
- ヨガ 13(木)
- 餅つき 17(月)
- お誕生日会 20(木)～26(水)
- フラワー教室 28(金)

### 【年末年始の営業のお知らせ】

12月31日(月)の営業時間を  
9時30分～13時30分に変更させていただきます。

なお、年始営業は1月4日(金)から通常営業となりますので、ご理解の程宜しくお願いします。

