

NTT西日本大阪吹奏楽団

～ふれあいコンサート～

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成30年11月
発行
No. 48



平成三十年十月六日(土)、NTT西日本大阪吹奏楽団による「ふれあいコンサート」が開催されました。「青い山脈」や「ふるさと」など、皆さんに馴染みのある曲から映画『ウエストサイドストーリー』の音楽まで、幅広い音楽を演奏して下さり、肩を揺らしながら聴いておられる方もいました。

プログラムが終了すると拍手が鳴りやまず、アンコールでは「上を向いて歩こう」を演奏に合わせて一緒に歌いました。利用者の方からも「とてもいい雰囲気で締めくくれた」と絶賛！演奏後も「国際会館に行かなくても、ここでこんなええ演奏が聴けた！有難う！」「生の貴重な演奏が聴けて良かった！」と感想も聞くことが出来、とても喜んで頂けたようでした。

来年はどんな演奏をして下さるのか、今から楽しみですね！

選択プログラム

【ふくろうのルームボード】

今月はきめこみで「ふくろうのルームボード」を作りました。目打ちを使って布にきめ込む、利用者の方には苦手な製作でしたが、「なかなか入らないわね」と言いながら、集中して取り組まれ、二、三日で作り上げていました。最後は文字プレート「WELCOME MY ROOM」【MY ROOM】、【TOILET】の中から選択し、貼って頂ければ完成です。「なんて書いてるか分からないわ」と職員に意味を尋ねながら、飾る場所を考え、選ばれていました。



フラワー教室

【ハロウィンのアレンジメント】



ガーデニングのお店で見つけた「ネコのお化けのピック」に一目ぼれして、これを使ってアレンジメントをしたいと企画。十月二十五日(木)に「フラワー教室」を開催し、二十一名の方が参加となりました。

今回の花材は、ミニ薔薇(二種類)、ガーベラ、ブラック唐辛子、Eジューム、ハツユキカズラ、アルテルナンテラレッド・フラスシユ。また、器もハロウィンにちなんで、かぼちゃの形をしたガラスの器を用意しました。利用者の方はハサミをあまり使われず、一本そのまま活かしてしまう方が多いため、今回は準備の段階で一本の花を何個かに分けてお渡し致しました。迷いもなく次々と活けられ、素敵なお化けのハロウィンのアレンジメントが出来上がりました。出来上がると「見て！どう？」と嬉しそうに見せて下さいました。

次回は、一番人気の「お正月のアレンジメント」です。どうぞ、お楽しみに！



【おやつ作り】

今回のおやつ作りは『白玉クリームあんみつ』です。まずは、白玉作りからスタート。白玉粉に少しずつ水を加え、「水を入れすぎた。粉を少し足して」と言いながら、耳たぶぐらいの固さになるまで練っていき、それを一口サイズに丸めて頂きました。丸めた団子は、大きな鍋に入れて湯がいていき、利用者の方は鍋をじっと見ながら「重なったらあかんねん」と冷水にあげていきました。その間、別のグループには、キウイを切って頂き、「上手ですネ」と声を掛けると「主婦やもん」と中には皮を大根のかつらむきの様に剥かれる方もおられ、あつという間に輪切りのキウイが出来上がりました。次はいよいよ盛り付けです。抹茶プリンを入れたカップに白玉、小豆、栗、キウイ、生クリーム、サクランボを入れたら完成です。今回は、栗を入れたことで秋を感じさせるおやつになったと思います。おやつには緑茶と一緒に提供。「こんな綺麗な食べられへんわ」「飾つとかなあかんなあ」と喜んで召し上がられていました。次回は十一月二十九日(木)を予定しています。どうぞ、お楽しみに！



予告 季節の湯【りんごの湯】

期間 平成30年11月18(日)～24(土)

寒さが訪れ、空気が乾燥してくるこの時季、りんごが浮かぶお風呂に入り、りんごに含まれる有機酸(りんご酸やクエン酸など)によって、体を活性化させていきましょう！



<効果効能>

血行や新陳代謝の促進・安眠・精神安定・疲労回復・美肌・冷え性の改善など

【今月のできたて食堂】

メニュー 『メンチカツ』

予定日 11月9(金)

揚げたてをサクッと割ったら、びっくりする程の肉汁と玉葱の甘い香りの『メンチカツ』をどうぞ、ご賞味下さい！



【十一月の予定】

- ヨカ 8(木)
- ミュージックセラピー 209(金) 2615(木)
- 風さやかシヨ 10(土)
- すわってダンス 19(月)
- お誕生日会 24(土)～30(金)
- おやつ作り 29(木)

