

南町だより



あいハート南町
平成30年11月発行
辻 文恵



『秋の遠足』

平成三十年十月二十四日水曜日、南町デイサービスで、『神戸どうぶつ王国』へ遠足にいきました。デイの中で少し早めの昼食を頂きました。今回は秋の香りがいっぱいだった栗ご飯のお弁当でした。皆さん、美味しく食べておられました。

当日は、利用者さん十九名が参加となりました。『神戸どうぶつ王国』では今年の3月にリニューアルオープンして新しいエリアが増えており、皆さん胸を膨らませながら出発しました。天候にも恵まれ、ベンチで花を見ながら、コーヒードrinkを飲んだり、アイスクリームを食べたりと各自楽しまれました。『バードパフォーマンス』では、かっこよく飛んでいる鳥たちを見ながら、「怖い！」「すごい！」と叫んでいる方もおられました。ワオワオトクではとても近くでワオキツネザルを見る事が出来、興奮されていました。普段デイの中では見る事の出来ない利用者さんの表情を見ることが出来、私達職員も嬉しく思いました。一日楽しい時間をありがとうございました。



あいハート南町

ご利用・体験・見学 お受けします

- 運営日 毎曜日 (1/1~1/3を除きます)
- 通所介護提供時間 9:30~16:45
※滞在時間のご相談お受けします
- 運動器機能向上加算・個別機能訓練加算II
実施しています
- 体験費用 昼食・おやつ代として600円
- ご自宅まで送迎いたします

※土・日・祝日 対応いたします

※入浴設備はございません

お問い合わせは電話 739-8201

『書画』

不定期ですが、月1回。曜日に実施しています。



『絵手紙遊び』

今回は、栗の絵手紙です。



『おやつ作り』

十月十九日(金)に実施しました。秋に入りサツマイモが美味しい季節到来という事で、メニューは「スイートポテト」にしました。まず、サツマイモの皮をむく作業。Fさんがピーラーで手際よく皮をむいて下さいました。その後さつま芋を適当な大きさにカットし大きな鍋で茹でていきます。ほっくりと茹で上がったさつま芋をすりつぶしていくのですが、これは割と力が要る作業。「大丈夫？」「そろそろ替わろうか」と声をかけ合い利用者さん交代で協力されながらすりつぶして頂いていただきました。なめらかなすりつぶして頂いてからさつま芋に砂糖、生クリーム等の材料を入れ弱火にかかけよく混ぜながら水分を飛ばしていきます。



その後には形成していき、形を整えていきます。「このくらいかしら」「そうねえ」「あと何個？」「皆でやると早いねえ」など作業中も会話が弾みます。形成された順番から焼いて行きました。焼き上がると頃、フロア中が甘いにおいにお包まれました。丸っぽいもの、細長いもの、大きなものなど色々な個性あるスイートポテトの完成です。これも手作りのならではの味。これは「おいしいよ！」との声を多く頂きました。皆さんの協力有難うございました。



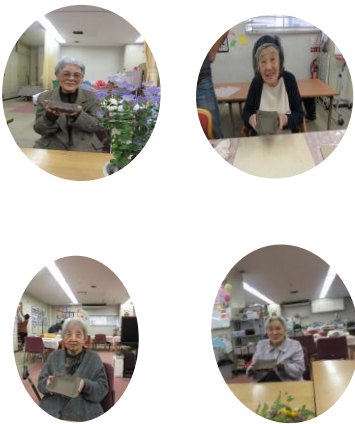
「押し花サークル」

今回は、スケジュール帳に押し花を貼り、世界に一つだけのマイスケジュール帳作りをしました。



「陶芸サークル」

今回は、桜の角皿作りをしました。



「NTT西日本ふれあいコンサート」

今年も、あいハート須磨に来て下さいました。迫力演奏に皆さん感激されてました。また、来年もお待ちしております！



『作品作り』

毎月一回水曜日にして実施しています。今回は『梟の押絵』作りをしました。

