

『Instagram』を始めました

平成31年1月から【Instagram（インスタグラム）】を始めました。月に数回、デイサービスの行事やプログラムの様子を発信していきますので、よろしければご覧ください。なお、ご覧になる際には、下記の名前をInstagram（インスタグラム）で検索し、フォローしてください。

社会福祉法人
全電通近畿社会福祉事業団



デイだより

平成三十一年

『新年お茶会』開催

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成31年2月発行
No. 51

新しい年を祝い、お手前を拝見してお抹茶をいただく『新年お茶会』を一月十九日（土）に開催しました。

まずは、ご利用者の開会の挨拶でスタート。今年も『銭太鼓同好会』を呼び、パフォーマンズをしていただきました。銭太鼓同好会のメンバーは六十〜八十代。代表の小島さんも八十歳を越えていますが、年齢を感じさせない陽気で明るく流暢な話術に、皆さん一気に引き込まれていきました。『銭太鼓』は出雲地方の民俗楽器で長さ約三十センチの筒に入った五円玉が触れ合うことで音が出ます。「シャン、シャン」と軽やかな音が響き、音楽に合わせて目の前で演技を披露。さらにご利用者も銭太鼓を持って、振ったり回したりすることで会場にも一体感が生まれ、とても盛り上がりしました。

その後は、いよいよ「初釜」です。茶道の免状を持つておられるご利用者にご協力いただき、上用饅頭と一緒に抹茶を振舞いました。キメ細かく泡立ったお抹茶は和菓子ともよく合い、「香りが良くていいね」「お饅頭とよく合うわ」と美味しそうに召し上がられていました。

そして、最後は職員による寸劇「銭形平次」です。年末の行事で恒例となってる職員の出し物をご利用者のご要望にこたえて、新年お茶会で再演することとなりました。劇が始まるとご利用者から「平次が最初に死んだら、あかんやんか」と声がかかり、「私は銭形平次じゃないです。〇〇です」と説明する場面も・・・また、セリフが抜けたたりすることもありましたが、度々笑いが起こり、ご利用者に楽しんでいただけたのではないかと思います。

皆さん、楽しい時間を有難うございました。今年も一年宜しくお願い致します！



選択プログラム紹介



ビーズで作る【犬】

ご利用者の玄関に置いてあった
ビーズで作った犬に一目ぼれ♡作
品をお借りして見本を作り、今回
作ることにしました。ご利用者
に提案すると「可愛い！」ととても
良い反応。「でも、難しそう」と敬
遠する方もいる中、十数名の方が
参加されました。
作業は職員とマンツーマンで行
いました。職員は「マンツーマンで
「数」を間違えた」と悪戦苦闘！な
が、手伝いする部分も多かったで
す。出来上がりは、一番難しい「被
さる」を、楽しませてもらったと大
変喜んでいました。皆さん、楽し
い時間をすごしてくださいね！



ちりめん根付

【縁起八色だるま】

七転び八起きの八色だるま。パ
ツは二つ。顔はシールなので簡単
に作れます。Gさんは「もう、全部（八
色）予約が入っているの」と意欲
満々！しかし、顔に両面シールを貼
るのを忘れてしまい、初日は混乱。
それでも、二日目には無事完成し、
全てのだるまがお嫁入りされたそ
うです！
ちなみに八色だるまには、赤（成
功）、黒（病除）、緑（健康）、紫
（長寿）、白（厄除）、金（開運）、
桃（良縁）、黄（金運）と色によつて
意味があります。だるまを身に付け、
今年も皆様に良い事がありますよう
♪



告知！ 季節の湯 【蜜柑湯】



期間 平成31年2月17日(日)～23日(土)

古くから【蜜柑湯】の風呂に入ると「身体がよく温まり、風邪を引かない」と言われていますが、その秘密は果皮にあります。果皮には、柑橘類特有の爽やかな香気を放つリモネンという精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。身体が温まるため、寝つきもよくなります。また果皮は、クエン酸やビタミンCも含んでいるので、美肌効果があります。甘く爽やかな香りを楽しみながら蜜柑湯を楽しんで下さいね！！

【今月のできたて食堂】

メニュー 『天ぷら』

予定日 2月11日(月)

揚げたてサクサクの天ぷらをどうぞ
ご賞味下さい！



二月の予定



●ミュージックセラピー

8(金)・13(水)・
19(火)・25(月)

●すわってダンス

11(月)

●ヨガ

14(木)

●おやつ作り

21(木)

●お誕生日会

22(金)～28(木)

