

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成31年4月
発行
No. 53

平素は、あいハート須磨デイサービスをご愛顧いただき、誠に有難うございます。

いよいよ新年度のスタートです。今年度も皆様に愛されるデイサービスを目指してまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



年間行事（予定）

4月 お花見ドライブ
7月 ショッピングツアー
9月 仲良し交流会
10月 外出ツアー
12月 今年も1年ありがとう会
1月 新年お茶会

選択プログラム

【フラワー教室】

4月・10月・12月・2月

【季節の湯】

5月 湯
8月 湯
11月 しりもんご湯
12月 柚子湯
2月 蜜柑湯

月4回 ミュージックセラピー
月1回 すわってダンス
月1回 ヨガ

桃の節句『雛祭り』



三月三日（日）は桃の節句と呼ばれ、女の子の幸せを願う行事です。雛人形やお祝いの料理をいただくなど、さまざまな習慣があります。デイサービスでも入口にお雛様を飾り、当日の昼食は、「雛散らし寿司」を提供させていただきます。散らし寿司の具材は、サーモン・とびこ・錦糸卵・しそ・絹さや・しょうがです。他に揚げ出し豆腐、菜の花の辛子和え、フルーツ、すまし汁もつき、ご利用者も「美味しかったね。もう、お腹一杯！」と大満足でした！

最後は、おやつに甘酒を飲んで、桃の節句の行事は終了となりました。



雛人形



3月の壁面

お雛様シリーズ 第2弾『よりそいびなの根付』



第二ご利用者からの要望を受けて、今年「よりそいびなの根付」を実施しました。根付は、デザイン性も高く、お内裏様とお雛様が仲良く寄り添う縁起の良い根付です。座り雛と立雛がありましたが、立雛がダントツ人気でした。押絵の要領で部品を作り、実物大図に合わせてパーツを組み合わせていけば完成です。ところが、「顔が四角いかな」と声を掛けられると、角ばったお内裏様とお雛様が・・・。（人形は顔が命）と申します。ちょこっとだけ直させて頂きました（笑）。そんな中、Gさんは「お友達に渡したい」と全部で八個作られていきます。元々手芸好きの方ですが、これだけの数をこなしていくと、「もう、分かっているから大丈夫」と空いた時間で次々と完成させていきました。勿論！顔もバッチリです。

雛祭りは過ぎてしまいましたが、皆さん末永く可愛がって下さいね！

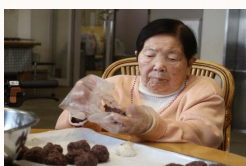
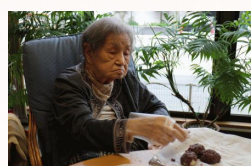


おやつ作り『ぼたもち』



3月18日～24日は春のお彼岸。お餅には【五穀豊穡】を、小豆には【魔除け】の意味を込めて、『ぼたもち』にしてご先祖さまへの感謝と家族の健康を願って墓前やお仏壇にお供えをします。昔は、どの家庭でも家で作っていました。昔作っていた『ぼたもち』と一緒に作りたいと今回のおやつ作りを企画しました。

3月23日(土)の午後、おやつ作りがスタート！もち米と精米を使用し、炊飯器で炊き、炊き上がった米はすりこぎ棒で潰していきました。「熱いね」「こんなもんかしら」と、棒を片手に持ち、調度良い硬さまで潰していただきました。そして、次は丸めていく作業です。皆さん、手早く丸めて下さり「上手ですね」と声を掛けると「昔もよかったのよ」と。さらに、きな粉をまぶした物と餡子をくるんだ物を作れば完成です。慣れた手つきであっという間に沢山の『ぼたもち』が出来上がりました。おやつには、緑茶と一緒に提供させていただき、「美味しいわ」「きな粉の味も調度いいよ」と大成功！また、「昔はよくお供えに作りよかったわ。私の子供の頃もきな粉は白(餡子はいれない)で作っていたのよ」と言われる方も。各家庭の味をお聞きし、皆さんの思い出話を聞かせていただいたおやつ作りとなりました。



手芸『シューズバッグ作り』



今月はさらに『シューズバッグ』も作りました。デイサービスで上履き入れに使えるよう、名前を書けるところもあります。表には、セキセイインコかオカメインコを選択していただき、可愛いインコを2羽仲良く並べます。

見本をお見せすると「鳥が綺麗やね」「バッグが大きいから、着替えや細々したものを入れるのに便利やな」と大好評！H氏は「難しいわ」と言いながらも、手際良く作られていました。しかし、押絵の要領でインコを2羽作らないといけなかったので、作成には時間がかかりました。

完成したらデイサービスで使って下さいね！また、バッグが見られる日を楽しみにしています！



【今月のできたて食堂】

メニュー

『大人のワンプレートランチ』

予定日 4月16日(火)

一つのお皿に、チキンライスやエビフライ等が詰まった色鮮やかなワンプレートランチをご賞味下さい！



【四月の予定】

- お花見ドライブ 1(月)・2(火)
- ミュージックセラピー 4(木)・8(月)・19(金)・30(火)
- ヨガ 11(木)
- フラワー教室 16(火)
- 誕生日会 24(水)～30(火)
- すわってダンス 29(月)

