

節分の行事『恵方巻と豆まき』

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
平成31年3月
発行
No. 52

福

鬼は外、福は内

今年「節分」が日曜日だった為、多くの方に節分の行事を楽しんでいただきたと、二月四日（月）に一日遅れで実施となりました。節分とは新しい季節の始まりの日の前日のことをさし、「季節を分ける」ことも意味します。穀物には生命力と魔除けの呪力が備わっているという信仰があり、語呂合わせで「魔目（まめ）」の豆を使い、鬼の目に投げ、邪気を払う行事として豆まきを行います。この辺りでは、「鬼は外、福は内」と言いますが、鬼のつく地名や名前が多い地域などは敬意を示し「福は内、鬼も内」としている所もあります。

当日は朝の会で恵方巻をお出しする事をお伝えすると、「昨日食べたかったけど、食べれなかったから嬉しいわ」と喜びの声があり、昼食にはあいハート特製の恵方巻を提供。具の内容は、かんばんよう、卵、しいたけ、カニ蒲鉾、胡瓜、高野豆腐、桜でんぶんです。「たくさんあるね。美味しい！」とほとんどの方が完食しました。

また、おやつの後には豆まきも実施。今回の鬼の面はご利用者が作成し、それをつけた職員が登場すると、司会者の合図で一斉に鬼に向かって力強く豆を投げつけました。中には「可愛そうだから投げられへん」と言われる方もおられました。豆まきは終了となりました。

今年も皆さんの邪気が追い払え、一年は無病息災！来年も一緒に行える日を楽しみにしております。



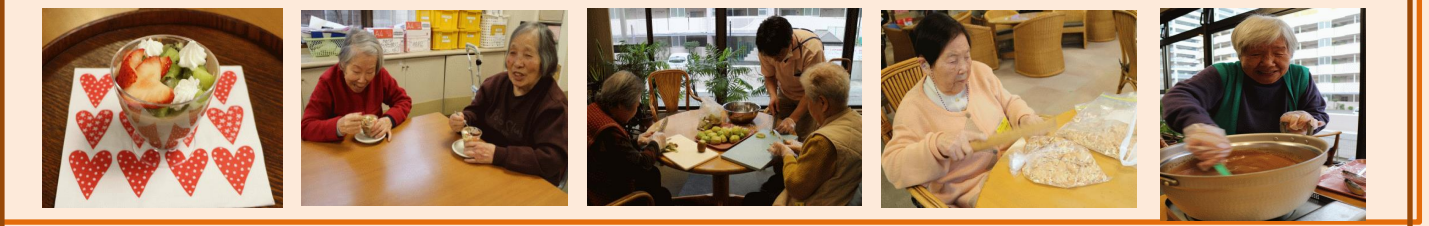
おやつ作り『チョコレートムース』

今月はバレンタインデーがあったので、チョコレートを使ったおやつ「チョコレートムース」を二月二十一日（木）に作ることにしました。

まずは、チョコレートを刻み、鍋に入れて溶かす作業からスタートです。チョコレート溶かす作業は結構重労働！「腕をよく使うな」と言いながらも、頑張ってきたに溶かして下さいました。次に生クリームをホイップにする作業でも「まだまだ、角が立たないね。頑張るわ」と言いながら行い、さらにフルーツを切る作業では、キウイを桂むきにする手際の良さと「上手ですね」とお声を掛けるのと「そう？普通よ」と笑顔で返して下さいました。その後は、生クリームを入れたチョコレート器に入れて冷蔵庫で冷やし、最後にフルーツをのせ、生クリームをトッピングすれば完成です。

出来上がったおやつは、見た目も豪華！「綺麗やね」「美味しいわ」とあっと言う間に完食！中には「このレシピ教えて欲しいわ」と言われる方も。ご自身で作られるのかと思いましたが、家族に作ってもらって話してました。気に入って頂けて、何よりです。♡

次回のおやつ作りは来月になります。どうぞ、お楽しみに！



手芸『きぬこみひな祭り』



選択プログラム『手芸』は、開始する前に見本を展示しています。「今回は何をするのかな」と必ず見て下さり、皆さんの創作意欲を仰いでいます。

今月は、【木目込み ひな祭り】を作りました。直径16Cmのお雛様のオーナメントは、彩りが美しく上品！普段、製作をされない方からも「これはいいわ。難しいでしょう！初めてだから、どんだけかかっても作るから教えてね」と参加。その他もたくさんの方が参加して下さい、計24名となりました。直径16Cmのオーナメントは切るパーツも多く、「手が痛いわ」と口にされる方もおられましたが、1日かけて全て切り終えました。次は、目打ちを使って布を溝にきめ込んでいきます。「力が入るわね」と言いながら、黙々と作業をしていき、最後に男雛と女雛の顔を入れました。顔が右や左を向いてしまい、中には鉛筆で印をつけてしまう方もいて、少し黒いお顔のお雛様が出来上がりました。作品については、職員が手直しをしていますので、皆さん綺麗に仕上がっているかと思ひます。出来上がると「綺麗ね」と笑顔！皆さん大変喜ばれていました。3月3日の雛祭りは自宅に飾って楽しんで下さいね！



季節の湯【蜜柑湯】



今月は、2月17日(日)～23日(土)まで【蜜柑湯】を実施しました。蜜柑は食用は勿論、丸い形と黄金色から太陽の象徴である神聖な植物とされていたようです。ビタミンCが豊富で風邪の予防にもなると言われています。今回は、蜜柑の果皮を使用。ネットに入れて湯舟に浮かべると、甘く爽やかな香りが広がり、身体に擦りつけている方もいました。「あ～いい香り」「美味しいそうな香りやね。蜜柑が食べたくなってきた」と【蜜柑湯】をととても喜んでいただけました。身体が芯から温まり、お肌もツヤツヤ。これで皆さん風邪知らずですね！



【今月のできたて食堂】

メニュー『シーフード塩焼きそば』

予定日 3月6日(水)

魚介の旨みとさっぱりとした塩ダしの相性が、ぴったりな一品です。どうぞ、ご賞味下さい！



【三月の予定】

- ミュージックセラピー 6(水)・11(月)
19(火)・22(金)
- ヨガ 14(木)
- すわってダンス 18(月)
- おやつ作り 23(土)
- 誕生日会 25(月)～31(日)
- お花見ドライブ 27(水)～31(日)

