

祝新元号

元号が『令和』に変わり、新しい時代の到来！

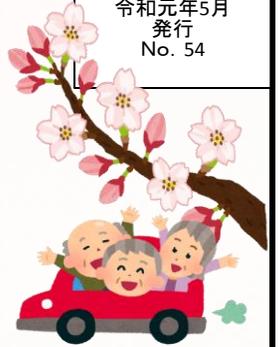
「春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる」という意味のように、須磨デイサービスでも皆様との関りを大切にしていきたいと思っております。これからどうぞ、宜しくお願い致します！

職員一同



デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和元年5月
発行
No. 54



『お花見ドライブに行きました』

春の到来を感じる美しい桜。今年も皆さんに桜を楽しんでいただきたいと『お花見ドライブ』を企画致しました。開花予想から日程を設定しましたが、開花が大幅に遅れ、あいハート須磨周辺では桜が全く咲いていない状況。その為、初日は『しあわせの村』に行きました。しあわせの村にも桜はありませんでしたが、杏の木やパンジーなど沢山の花を見つけ、皆さんとても喜ばれていました。木曜日以降は、王子公園の標本木の開花宣言を受け、王子公園方面に行き先を変更。妙法寺育英高校前、夢野平野町、北野異人館街、王子動物園前、王子公園へ。このコースは、別名『懐かしのデートコース』と名付けられていて、景色を眺めながら「昔、クラブによく行ったわ」「北野でバイトしてたの」「懐かしいわ」と会話も弾み、王子公園の川沿いに着くと桜は咲き始めていたが、最終日には満開となり、「わあ、綺麗！」と感激されていました。

今回は、桜が咲いていない所も多くありましたが、『懐かしのデートコース』は好評で、笑い声が響くドライブとなりました。来年こそは満開の中で…と願い、また一緒に桜を見に行きましょうね！



あいハート須磨デイサービスにて『お花見』しました

今年もあいハート須磨にある桜の木を見ながら『お花見』を楽しんでいただきたいと四月一日（月）に企画。窓際にテーブルを配置し、『お花見御膳』をご用意しました。当日は天候にも恵まれ、桜も満開を迎えようとしていました。桜の近くに座られた方からは「特等席やね」「綺麗やわ」とお言葉をいただき、お膳も「お刺身もあって豪華やわ」と大変喜ばれていました。来年も桜の開花予想を見ながら、満開のもと、この取り組みを継続していきたいと思っております。来年もどうぞお楽しみに！



フラワー教室【ミニーマウス♥フラワーアレンジメント】



四月十六日(火)、十五名の方が参加されました。毎回準備に時間がかかり、皆さんをお待たせしてしまふ為、今回は趣向を変えて、ピック作りから開始。スポンジウレタンに布をくるみ、その上にワッペンを貼り付け、棒を挟んで裏にフェルトを付ければ、ピックは完成。次はいよいよ器に活けていきます。花材は、チューリップ、ガーベラ、バラ、カーネーション、アリストロメリア、カスミ草です。皆さん、迷いもなく次々と活けていき、「もう少し、短く切った方がいいですよ」とアドバイスさせていただきます。華やかなアレンジメントが出来上がりました。Mさんは「花が好きなの。させて！」と初めての参加。つつい力が入ってしまふ、茎がボキッと折れてしまふこともありましたが、職員がお手伝いしながらなんとか完成することが出来ました。後日、ご家族様から「家族も楽しめるからいいですね」と嬉しいお言葉をいただきました。暑い時期はお休みさせていただきますが、次回の『フラワー教室』もどうぞお楽しみに！



【今月のできたて食堂】

メニュー
『お好み焼き』

予定日 5月10日(金)

鉄板を使って目の前で調理！ソースの香りが食欲をそそり、ふわふわのお好み焼きをどうぞご賞味下さい！



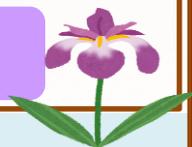
【ゴールデンウィーク期間の休業について】

5月1日(水)は臨時休業させていただきます。



皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。

季節の湯【菖蒲湯】



期間
令和元年5月2日(木)～8日(水)

端午の節句の日には欠かせない【菖蒲湯】。菖蒲湯は、腰痛・神経痛・血行促進・冷え性・リウマチ・肩こり等に効果が期待でき、さらに、菖蒲の独特な香りにはアロマセラピーの効果があるので、心身ともにリラックスすることが期待できます。どうぞ、お楽しみに！

【五月の予定】

- ミュージックセラピー 8(水)・13(月) 23(木)・31(金)
- ヨガ 9(木)
- 風さやかショー 11(土)
- おやつ作り 『バナナのオムレット』 14(火)
- 誕生日会 25(土)～31(金)
- 玉ねぎ堀り 27(月)