

季節の湯【菖蒲の湯】



デイだより

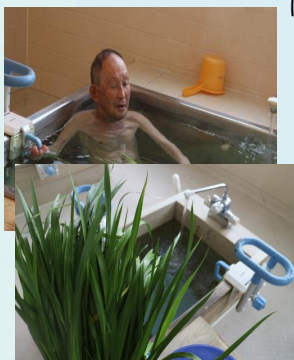


あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和元年6月
発行
No. 55

「お風呂の楽しみを作りたい」との目的で、入浴委員会を中心に『季節の湯』を年五回実施。第一回目は、五月二日からの一週間、【菖蒲湯】を楽しんでいただきました。端午の節句は「菖蒲の節句」とも呼ばれ、子供の日に菖蒲は欠かせない存在です。菖蒲には独特の香りがあり、この香りが不浄を払う厄除けの効果があるとされてきました。また、「菖蒲」は「勝負」「尚武」に通じることから、江戸時代頃から男児の出生を祝い、端午の節句に菖蒲湯に入ることが習慣となりました。

当日、季節の湯の説明をさせて頂き、ご利用者に「菖蒲はどこで買うんですか」とお尋ねすると「菖蒲なんて売ってないわよ。田舎やったから近所の人からもらって、菖蒲湯に入ったわ」と。また、お風呂の中でもMさんが菖蒲を見て「私も広島田舎やったから。よく菖蒲湯をしてたわ。あんたも（職員）田舎の子からようしたんやろ」と当時を思い出して、懐かしそうに話されていました。

次回は八月に【レモン湯】を予定しています。皆さん、どうぞお楽しみに！



風さやかコンサート



『お母さん・お父さんありがとう』

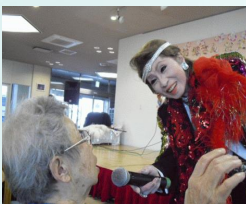


五月十一日（土）に宝塚歌劇団で活躍されていた風さやかさんと愛と夢カルチャークラブによる「風さやかコンサート」が開催されました。

午前中にリハールが行われ、聴こえてくる歌声に「いつ始まるの？」「今から席をとつとかなないとダメや！」と皆さん始まるが待ちきれない様子。

そして、いよいよ十三時半からスタートです。席に座って始まるのを待っていると和の衣装を着た風さやかさんが壇上に登られ、力強い歌声で富士山を唄われました。登場とともに皆さんの顔もパッと笑顔になり、音楽に合わせて手拍子を取られていました。その後、風さやかさんの教え子でもある小さな女の子が登場すると、「小さいのにすごいなあ」「何歳やろなあ」と驚かれています。傘を使った演舞に皆さん魅了されていていました。さらに風さやかさんも加わって、一緒に唄われたりと楽しい時間は過ぎていき、中には涙を流して喜ばれる方もいらっしゃいました。

コンサート終了後は、風さやかさんと記念撮影。普段見せることのない笑顔で、とても良い写真が撮れました。次回は秋の予定です。また、お会い出来る日を楽しみにして下さいね！





おやつ作り【バナナのオムレット】



今月のおやつは、某スーパーで「簡単に美味しく」とレシピをいただき、五月十四日（火）に「バナナのオムレット」を作ることとなりました。まずは、『生地を作る・焼く』『バナナを切る・仕上げのトッピングを行う』の二つのグループに分かれて、皆さん協力し合いながら手際よく作業を行っていききました。バナナはあっという間に切ってしまい、「もうないの?」「どんどん持って来て!」と仰られる程でした。作業は順調でしたが、仕上げの段階になると、中々要領よく出来ず、「難しいわ」「どうするの?」と。その為、生クリーム、バナナ、チョココレートソースをさらに担当に分けると、素晴らしい連携を見せて下さり、オムレットを完成させることが出来ました。そして、いよいよ試食!「甘くて美味しいわ」「お腹いっぱいになったわ」と大好評でした。次回には六月です。何を作るか楽しみにして下さいね!

きめこみ【鯉のぼり】

ひな祭りに続くシリーズ。コロンと可愛い鯉のぼりのオーナメントは、ひな祭りに比べるとパーツは大きいですが、それでも目打ちを使って溝に布をきめ込む作業は皆さん苦手。「力が入るわね」「なかなか入らないわ」と悪戦苦闘! 職員も出来ない部分はお手伝いしながら、約3日間かけて完成させました。

【鯉のぼり】は初夏の飾りとして、自宅に飾って楽しんで下さいね! (*^_^*)

【ロゼットストラップ】

ロゼットとは、もともとバラの花を模した装飾モチーフのことを言います。このクラシカルな形が気に入って、多くの方が参加となりました。Wさんは姪御さんに、Sさんは娘さんにプレゼントしたいと意欲的に取り組まれていました。反射する蓄光素材の布を使って輪を作り、型紙に合わせてロゼットに成形していきますが、せっかく貼ったのに「上手く出来ないわ」と外してしまう方も。その後は、職員と一緒に貼り直し完成。【ロゼット】は鞆や杖などにつけて、皆さん使して下さいね!



【今月のできたて食堂】

メニュー

『焼肉定食withおにぎり』

予定日 6月13日(木)

鉄板を使って目の前で調理! 熱々の焼肉とおにぎりを食べて、スタミナもバッチリ! どうぞお楽しみに!



【六月の予定】



- 兵庫歯科衛生士学院による寸劇と口腔ケア指導 6(木)
- ミュージックセラピー 7(金)・11(火) 17(月)・27(木)
- いわし雲 10(月)
- ヨガ 13(木)
- おやつ作り 20(木)
- お誕生日会 24(月)~30(日)

