

南町だより

「鉄板料理」

毎月1回、ご利用者の皆さんと一緒に鉄板料理の調理を行います。6月は旬の野菜パプリカを使っています。パプリカの肉詰めを作りました。ほぼ全員の御利用者さんに手伝って頂きました。最初は包丁で材料を切っていくのが大変でしたが、おっしやがみながらお手際よく玉ねぎのみじん切りをさしたり、力、初めて見る「と驚かれました。パプリカを切られていた。



半分は挽き肉、玉ねぎ等を混ぜ合わせて作ったタネを皆さんと一緒に詰めて、鉄板で焼いていきます。途中、火が消えたりする時間もあり、出まわりの時間には、無事に完成しました。皆さんから「甘くて柔らかいんだね」「美味い！」「暑い！」「暑かっただけだよ」とおっしゃいました。料理のアイデアもたくさんありました。子供も楽しかったです。



あいハート南町
令和元年7月号発行
辻 文恵



あいハート南町 ご利用・体験・見学 お受けします

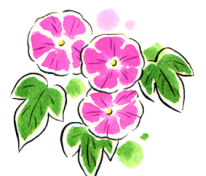
- 営業日 月～土 (1/1～1/3を除きます)
- 通所介護提供時間 9:30～16:45
※滞在時間のご相談お受けします
- 運動器機能向上加算・個別機能訓練加算Ⅱ
実施しています
- 体験費用 昼食・おやつ代として 600円
- ご自宅まで送迎いたします

※土・祝日 対応いたします

※入浴設備はございません

お問い合わせは電話 **739-8201**

絵手紙遊び 6月の作品です！



「園芸」

年に2回プランターや花壇にペンタス・ポーチュラカ・センニチコウ・トレニアなどの季節の花を植替えます。今回も利用者の方にお手伝いを頂き植え替えることが出来ました。ありがとうございました♡



「フラワーアレンジメント」

今回はいろいろな種類のトルコキョウを使用しました。利用者の方からも「珍しい色のトルコキョウやわ」と嬉しそうにおっしゃっていました。



「カフェの日」

毎月2回、皆さんに挽きたてのコーヒーとハーブやフルーツをブレンドした紅茶を提供しています。好評実施中。



「陶芸サークル」

先生に教わりながら可愛いサヤエンドウの箸置きが出来上がりました。



「作品作り」

今回は朝顔の押絵作りをしました。皆さん素敵な作品が出来上がり喜ばれていました。

