

令和元年



『仲良し交流会』

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和元年10月
発行
No. 59

九月九日（月）、十日（火）、十三日（金）の三日間、園児さんとの触れ合いを目的に「仲良し交流会」が開催され、たかとり保育所、須磨幼稚園、須磨みどり幼稚園の園児さんが参加して下さいました。

当日は健康チェックを終え、間もなくすると園児さんの登場。まずは、園児さんの出し物『歌や手遊び』、須磨幼稚園は『ハンドベル演奏』を披露。ハンドベルの練習は、八月に三回程されたそうですが、そんな短期間でここまで？と言うくらい完成度の高い演奏に皆さん驚かされていました。



紙を丸めた棒でボールを打ち合う『ペンチサッカー』をおこない、二チームに分かれて白熱した試合となりました。園児さんのパワーに圧倒されつつも、その姿を微笑ましく見守るご利用者の姿が印象的でした。また、新聞紙は朝刊一日分ではなく、三枚に減らし、長さも短くしたことで、棒が当たっても衝撃を減らし、怪我なく無事に終わることができました。ゲーム終了後は、園児さんに肩叩きをしてもらい、心も体も癒しタイムとなりました。その後『大きな栗の木の下で』や『幸せなら手を叩こう』の音楽に合わせて、手を合わせたり、ほっぺを触れ合ったり、握手をしました。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまい、最後は「また、来てね」と挨拶を交わして終了となりました。

初登場『オカリナと歌』

九月二十六日（木）に「歌とオカリナ演奏」がありました。まずはピアノ伴奏に合わせて『虫の声』等の名曲を唄いました。『紅葉』では「この近くで紅葉のきれいな所はどこでしょうか？」と講師の方が皆さんにお聞きすると、「六甲山が一番えんちゅう？」、「離宮公園は昔、秋になったら行ってたわ」と話に花が咲きました。

次は、皆さんお待ちかねのオカリナ演奏です。オカリナは木材ではなく、イタリアの土で作られているそうです。そのことをお聞きすると、皆さんとても驚かれました。その後演奏がスタートし、ドレミファソラシドと音を奏でると、透き通った音に皆さん静かに耳を傾けられていました。さらにオカリナでジブリの名曲も演奏され、手拍子をされながら聴かれていました。その後は、再びピアノの伴奏に戻り、『証誠寺の狸囃子』を唄いながら歌詞に合わせて、お腹をポコポコと叩きました。次の『オー・シャンゼリゼ』では、歌詞の一部を「あいハート」に変えて唄い、最後は『ふるさと』で終了となりました。ご利用者の一人が、「この歌を聴くと、故郷の色んなことを思い出すわ」と。「故郷はどこですか？」とお聞きすると「須磨の月見山」と返答があり、「近くやないの!」と皆さんからツッコミが入り、その場は笑いに包まれました。

初登場でしたが、皆さんの反応も良く、午後から楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



祝【敬老の日】

あいハート須磨では、9月13日（金）に一足早い、【敬老の日】のお祝いをさせていただきました。

「いつまでもお元気でデイサービスに来て下さいね！」

あいハート須磨デイサービス職員一同

【お品書き】

- ・栗ご飯
- ・天ぷらの盛り合わせ
 - 鱈
 - 魚のすり身紅白揚げ
 - 蓮根
 - 椎茸
 - 獅子唐
- ・煮物
- ・柿なます
- ・花麩と素麺のすまし汁
- ・フルーツ二種
 - 巨峰、キウイ



敬老祝膳

手芸【犬のブローチ（根付）】

今月は押し絵で【犬】を作りました。犬の種類は柴犬、キャバリア、ゴールデンレトリバー、ボストンテリアの4種類。「飼っていた犬に似ているから」「この犬可愛い！」と選ばれた理由は人それぞれでしたが、さんは作業の間「可愛いね、可愛いね」と何度も他のご利用者に話しかけていました。また、作業中はのりしろ部分に切り込みを入れず、パーツをくるんでしまう為、しっぽや足の部分がなくなってしまい、一部布を外して切り込みを入れ直してから、もう一度くるんでいただきました。出来上がった犬はご希望に応じて、ピンや根付を付けて完成。カバンなどにつけて、可愛がって下さいね！！



告知！季節の湯【りんごの湯】

期間 令和元年11月3日（日）～9日（土）

りんごが浮かぶお風呂に入り、りんごに含まれる有機酸（りんご酸やクエン酸など）によって、体を活性化させ、夏の疲れをとりましょう！！【りんごの湯】、どうぞお楽しみに！

<効果効能>

血行や新陳代謝の促進・安眠・精神安定・疲労回復・美肌・冷え性の改善などに期待が出来ます。

【今月のできたて食堂】

メニュー 『チキン南蛮』

予定日 10月12日（土）

ジューツッと広がる肉汁に、たれとソースの甘みと酸味がたまらない美味しさです。どうぞ賞味下さい！



【十月の予定】

- ミュージックセラピー 9(水)・15(火)
21(月)・31(木)
- ヨガ 10(木)
- おやつ作り 11(金)
- お誕生日会 21(月)～27(日)
- フラワー教室🍁 23(水)
- 秋の外出ツアー 28(月)

