

ショッピングツアー

『イオンモール神戸南』にいきまいた



デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和元年8月
発行
No. 57

七月四日(木)から十日(水)の土日を除く、五日間でショッピングツアーに行きました。今回の目的地は、前年に引き続き、『イオンモール神戸南』。専門店が多く並び、買い物するにはピッタリの場所です。店などを覚えていた方もおられ、欲しい物を事前に考えることが出来て良かったと仰られていました。

当日参加されるご利用者の中には、出発前からソワソワされる方も。「今日はよそ行きの格好してきたんや。この帽子似合ってるかな?」「出発は何時頃になる?」と待ちきれない様子。行きの車中でも、「今日は色々買いたいものもあるの。宜しくね!」と付き添いの職員と買い物物の打ち合わせを入念におこなっていました。いざ、到着すると、それぞれお目当ての場所へ。

Fさんは、タオルを買いたいとのこと、雑貨売り場へ。しかし、そこにはズラッと並ぶタオル!「これだけあったらどれにするか迷うなあ」と言いながら、一枚一枚手に取って、手触りなどを確認され、「よし!これにするわ」とお気に入りの一枚を見つけてきました。沢山の品物の中から選ぶのも、買い物の醍醐味の一つですよね♪終了時間間近になると、皆さんカフェでほっと一息つかれ、「欲しいもの買って満足やわ」と買ったものを嬉しそうに見せて下さいました。

その後、施設に到着しても、買ったものを見せあったり、どんなお店があったかなど、買い物の話は尽きません。最後に「楽しかったよ、有難う」と沢山の声をいただき、この企画をして本当に良かったと思います。私達職員も、皆さんとの楽しい思い出がまた一つ増えました。次回もまた一緒に行きましょうね!



～短冊に願いを込めて～【7月7日七夕】



【七夕】とは、織姫と彦星が七月七日の一日だけ天の川で会える日とされております。江戸時代から存在している行事で、短冊に願い事を書くことで有名ですが、これは昔の人が、織物の上手な織姫にあやかっって「私も物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。魔よけの効果があると言われていた笹に、願い事を書くことで、厄払いを行うと同時に、より願い事が織姫と彦星に届くと信じられています。

デイサービスでも毎年、この時期になると笹飾りを飾っています。「願い事?何かしら・・・」と、ご自身やご家族のことを考えながら一枚を書かれています。

【願い事を一部ご紹介致します】

- ★いつまでも 元気でデイに来れますように
- ★いつまでも 健康でいられますように
- ★家族が元気でいますように
- ★幸せが続きますように
- ★体の痛みが和らぎますように

今年も天気にも恵まれました。皆さんの願い事が叶うといいですね!

三色紙初登場【わらべと扇】



かんたん押絵で作る『わらべと扇』は、パーツが大きく、細かい作業は苦手だと言う方にも比較的参加しやすい内容となっています。今回、久しぶりにHさんが参加！「したいけど、手が痛くて出来へん」と手芸は勿論、他の製作もご自身の体に聞きながらの参加でした。職員からの声掛けに「ほな、してみようかな」と。ご本人さんの意欲を大切にしたいと、「出来る部分だけで大丈夫ですよ。職員がお手伝いしますからね」と職員が横に付き、作業をおこないました。【ボンドをつける】【パーツをちりめんでくるむ】を2個程実施。途中「肩が痛い」と言われた為、職員が後を引き継ぎました。それでも出来上がると、「これで新しい作品が増えたわ。また、飾れるわ」ととても嬉しそうにされていました。さらに、「これやったら、また出来ると思うけどな・・・」との声もあり、次へと繋がる作品となりました。



告知！季節の湯【レモン湯】



期間 令和元年8月5日(月)～11日(日)

レモンの香りはリラックス効果があり、ストレス解消や精神安定に効果的です。またレモンに含まれるクエン酸・ビタミンACDP・リモネン・ペクチン・シトラール・フラボノイドなどの成分が血行促進・冷え症改善・リウマチや神経痛の予防・新陳代謝の促進などの様々な効果が期待されます。

さらに、お風呂上りにはレモン水もご用意しておりますので、どうぞお楽しみに！！

【今月のできたて食堂】

メニュー 『そうめんと天ぷら』

予定日 8月14日(水)

暑い季節には、冷たいそうめんがピッタリ！出来立てサクサクの天ぷらと一緒にご賞味下さい！どうぞお楽しみに！



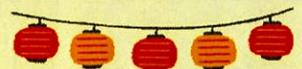
【八月の予定】

- おやつ作り 4(日)
- ヨガ 8(木)
- ミュージックセラピー 9(金)・15(木)
20(火)・26(月)
- すわってダンス 12(月)
- お誕生日会 25(日)～31(土)



祭

【あいハート須磨夏祭りに伴う営業時間短縮について】



あいハート須磨夏祭りの開催に伴い、8月17日(土)の営業時間が**13時半終了**となります。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。