

フラワー教室



デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和元年11月
発行
No. 60

【ハロウインのアレンジメント】

猛暑が続いた今年の夏。暑い間はお休みさせて頂き、半年ぶりの実施となりました。昨年に続いてガーデニングのお店で「黒ネコのピック」を購入！十月のアレンジメントはハロウィン風にしたいと企画しました。

十月二十三日（水）に「フラワー教室」を開催し、十二名の方が参加となりました。今回の花材は、赤と黄色の二種類のバラ、ユリ、スプレーカーネーション、キク、ハツユキカズラなど。ユリがとても大きかったので、配置する場所が難しく「どうしたらいいの？」と質問される方もいました。殆どの方が迷う事なく、次々と器に活けられ、あっという間にアレンジメントが出来上がりました。素敵な作品を見て「上手ですね！」と声を掛けると、Gさんが「少女時代にしていたからね」と。また、Hさんも「嫁入り道具の一つとして皆してたのよ」と当時の話を沢山聞かせて下さいました。

今回は、いよいよ「お正月のアレンジメント」です。十二月二十六日（木）を予定しています。どうぞ、お楽しみに！



おやつ作り 【栗のクレープ】



秋を感じていただきたく、【栗】を使ったおやつを企画。十月十一日（金）に『栗のクレープ』を作りました。

おやつ作りは、三つのグループに分かれて行いました。Aグループは土台となるスポンジをカットして、栗の甘露シロップをハケで塗って染み込ませていきます。

「こんなもんかしら」「けっこう、塗ったよ」と言いながら、手際良くされています。Bグループは二、三人で生地作り。

「けっこう、腕が疲れるね」と言うと、他の利用者の方が「私がするわ」と交代しながら協力して作業を進められていました。

次は、その生地をBとCグループが焼いていきます。初めは、小さかったりしていましたが、徐々にコツをつかんでいき、「これぐらいの大きさをええの」「もう、ひっくり返すぞ」と言いながら、沢山の生地が焼き上がりました。

アツアツのクレープ生地は、スポンジ、生クリーム、栗をのせて包み、チョコレートソースを掛ければ完成です。最後の工程は全員で行い、おやつ

の時間までに無事、完成する事が出来ました。

そして、いよいよ試食タイム。「栗が入っていて美味しい」「甘くて美味しい」と男性の利用者の方にも大好評！

今回は二月の予定です。どうぞ、お楽しみに！



手芸 夫婦ふくろう



『夫婦ふくろう』は、仲睦まじい夫婦のふくろう。また、縁起の良い八角の額でふくろうは、不苦労・福朗などと言われており、贈り物にも最適！作り方も簡単で部品をちりめん布でくるみ、下絵に貼り付けてから土台に貼れば完成です。

今回、Mさんが手芸に初挑戦！職員が1対1で付き添い、押絵に取り組んでいきました。途中、「お尻が痛い」と言われる事もありましたが、「絶対に完成させて持って帰りたい！」とお尻にクッションを敷き、頑張って作られていました。

そして遂に完成！笑顔で「あぁ、出来て良かった！有難う！」と。昔、和裁をしていた事もあって、綺麗に作られていました。仲良しの利用者の方からも「ええのが出来たやん」とお褒めの言葉を沢山いただき、とても嬉しそうでした。

次回はオーナメント『楽しいクリスマス』を作る予定です。皆さんの苦手な木目込みですが、頑張って一緒に作りましょうね！！



新職員紹介

あいハート須磨デイサービスのスタッフになりました



理学療法士 藤枝 達

9月26日からあいハート須磨デイサービスに勤務をしております、理学療法士の藤枝達(ふじえだいたる)と申します。生まれは京都の伏見という場所で月桂冠をはじめとする酒蔵がたくさんある町で育ちました。現在は、神戸で一人暮らしをしながら休日は趣味のカメラなどを楽しんでいます。これまでリハビリテーション病院とデイサービスに約5年ほど勤めておりました。こちらのあいハート須磨様のデイサービスでまた理学療法を通じて皆様と関わることができて本当に嬉しく思っています。性格はマイペースなところがあり、皆様にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、大目に見ていただければ嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。

【今月のできたて食堂】

メニュー
『手作りハンバーグ』

予定日 11月8日(金)

肉汁あふれる手作りハンバーグ！ハンバーグは2つご用意。ソースは、和風か洋風又は両方のソースをかけてお召し上がり下さい。



【11月の予定】



- 季節の湯『りんごの湯』 3(日)～9日(土)
- ミュージックセラピー 6(水)・12(火)
18(月)・29(金)
- ヨガ 14(木)
- 風さやかコンサート 16(土)
- お誕生日会 24(日)～30(土)

