

2019あいハート須磨『笑顔あふれる夏まつり』



デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
堀下 淳子
令和元年9月
発行
No. 58



今回は直前に来た台風の影響で天候が心配でしたが、当日は快晴でデイサービスの利用者も参加され、一緒に過ごすことが出来て心に残る行事となりました。暑い中、お越し下さいました！

八月十七日（土）は『あいハート須磨夏祭り』が開催され、今年はデイサービスの職員が司会を務めました。
十六時になると、焼きそば、たこ焼き、おでん、かき氷等の出店がオープン。デイサービスの利用者も数名遊びに來られ、焼きそばやたこ焼きを食べながら、ビールを飲まれ、職員にも気さくに話かけて下さいました。
その後、内会場のイベントがスタート。
『三線の花』の演奏では、デイサービスの職員二名も太鼓で歌と演奏を盛り上げていました。知っている職員が舞台に立たれるというところもあり、ご利用者は箸を置いて舞台に体を向け、演奏を楽しまれました。さらに、十八時から外会場のイベントも始まり、阿波踊りや盆踊りを楽しみにされていたご利用者は、目を輝かせながら、職員と一緒に力強く踊って下さいました。



司会者



おやつ作り 【しろくま風かき氷】

八月四日（日）に『かき氷』作りをしました。当日は晴天でとても暑い日でした。この時期になると、ご利用者から「暑いね、かき氷食べたいね」と声が聞こえてきます。今年は『しろくま風かき氷』です。氷の上にすいか、夏みかん、パイナップル、チェリー、小豆をのせ、練乳とみぞれのシロップをかければ完成です。他のおやつと違い、作業工程はあまりありませんが、ご利用者には、1/2のすいかを専用のスプーンで丸くくり抜く作業をしていただきました。すいかが目の前に運ばれると、「大きいね」「立派なすいかね」と驚かれ、専用のスプーンを持って、「こんな感じ？」「上手く出来ないね」と言いながら、すいかの白い底の部分が見えるまで、一生懸命くり抜いて下さいました。半分だけ丸いすいかが出来上がる中、Hさんは、スプーンを上手に回し、綺麗な丸を作られていました。形はさまざまですが、お皿はあつという間にすいかで一杯になり、丸い部分を見せながら、氷の入った器に盛り付けていけば、見栄えもパッチリ！そしていよいよ、おやつ開始。氷が解けないうちに順番に召し上がっていただき、「美味しい！」「冷たいわ」とペロリ！また、普段目を閉じて過ごされていることが多いSさんも目をパッチリと見開かれ、パクパクと完食！暑い季節に食べるかき氷は、格別です！
来年の『かき氷作り』もどうぞ、楽しみにして下さいね！



入浴委員会の取り組み



季節の湯【レモン湯】



8月5日～11日の一週間、お風呂の楽しみの一つとして、【レモン湯】を実施。レモンを湯舟に浮かべ、お風呂上りには前回好評だったレモン水もご用意しました。レモンは切らないものと半切りにしたものを二種類入れ、浴室にはレモンのよい香りが広がりました。

Mさんは「レモンたっぷりで贅沢だわ」と。Hさんは「レモン風呂なんて、贅沢やね。よい香りがするわ」ととても喜ばれていました。Iさんは、半分に切ったレモンをご自身の腕に擦りつけ、「すべすべになるかな」とも言われていました。

また、レモン水については「スッキリして美味しい」と言われる反面、柑橘系が少し苦手な方は「酸っぱいわ」と言われる方もいましたので、少しジュースを入れて甘みを足し、「美味しい!」と皆さんに喜んでいただけたことが出来ました。

次回の季節の湯は、11月を予定しています。どうぞ、お楽しみに!

かんたん押絵で作る

【金魚鉢】



前回に続けてHさんが参加! 事前にデイサービスの入り口に飾らせていただいている見本を見て、ご自分から「金魚がしたい」と申し込みがありました。出来る部分は前回のミニ色紙と大きく変わりありませんでしたが、痛みが強い右手の代わりに職員が持ったり押さえたりしながら、2/3から半分程、作業をおこなうことが出来ました。出来上がると、「また、新しい作品が飾れるわ」ととても嬉しそうにされていました。出来ない部分はお手伝いさせていただきながら、これからも製作意欲が継続出来るようにしていきたいと思っております。次の作品も頑張って作りましょうね!!



【ふくろうのチャーム】



最初は『キーカバー』として、皆さんに提案しましたが大不評! 「可愛いけど、鍵はいらないわ」と。慌てて、手芸屋で鈴を購入! そして、『ふくろうのチャーム』として生まれ変わり、20名の方が参加されました。仕上がりが5cm×5cmになるふくろうは存在感があり、鈴はリンリン♪ととてもよい音がします。皆さんがチャームを好む中、Yさんだけは鍵と鈴の両方をつけたいと希望! 完成後鞆に付けると、「前のは古かったから、新しい鍵入れが出来て嬉しい」と大変喜ばれていました。



【今月のできたて食堂】

メニュー

『シーフード塩焼きそば』

予定日 9月17日(火)

魚介の旨みとさっぱりとした塩ダレの相性が、ぴったりな一品です。どうぞ、ご賞味下さい!



【九月の予定】



- ミュージックセラピー 3(火)・9(月)
19(木)・27(金)
- 仲良し交流会『たかとり保育所』 9(月)
- 仲良し交流会『須磨幼稚園』 10(火)
- 仲良し交流会『すみどり幼稚園』 13(金)
- ヨガ 12(木)
- オカリナと歌 26(木)
- お誕生日会 24(火)～30(月)

