

令和2年
『新年お茶会』開催

デイだより

あいハート須磨
デイサービス
編集者：
島田 伸樹
令和2年2月発行
No. 63



壁画(子年)

[illegible]

「干支（かんし）の神託で、今年第四弾となる『祝ねずみ』は、今回はパウダーをかけるボートの色粉戦です！粘着付きのはけ指で強くこすりつけた後、色が鮮やかになっただろうか？」と余分な作業は何度も繰り返す。Hさんは物を貼れば完成です。

「くが作品には普通段々手癖が強いくが今回は必要なのは職員のしか伝痺れが回り左手へ利き手とは逆部分が多達感もありやれる部た、違うパウダーをしませう」

「他の皆さんも初体験の方が多いよ」と声を掛けると、「何でもするかの愛した中にも簡単に土鈴の大変喜ばれていました。」

「可愛いいですねみが作れ、大變喜ばる千支もこれだ。」

「なり次回は、『円か雛』を作る予定です。」

に！どうぞ、お楽しみ！」

パウダーアート

祝ねずみ

フラワー教室 『お正月のアレンジメント』



お正月は年神様を家に迎えて、新しい年の始まりを祝う儀式の日です。昔の人は先祖の霊が年神様になり子孫の繁栄を見守ってくれていると考え、新年の幸せをもらえよう、縁起の良い草花に願いを込めてお正月の飾りに取り入れてきました。その為十二月の『フラワー教室』は毎年大人気で、令和最初のお正月の花は、昨年の十二月二十六日(木)に実施し、十九名の方が参加されました。当日は葉牡丹、南天、千両、松、トルコ桔梗、カーネーション、バラ、菊などの花材をご用意。今回は葉牡丹を多く取り入れたことで小さな器は溢れんばかりの花でいっぱいとなり、「もう、挿すところがないわ」と言われる程。さらに、唯一男性の参加者となったHさんは、普段は作業系には全く参加されない方ですが、お花はご自宅でも活けた事があり、今回初参加となりました。「ええんか分らんけど、自分の方が良かったらええんじゃないか」と真剣な顔で花と向き合っていたのがとても印象的でした。

それ、立派なお正月の飾りが出来上がり、皆さんとても喜ばれていました。次回の『フラワー教室』もどうぞ楽しみに！



告知！ 期間

季節の湯

【蜜柑湯】

令和2年2月4日(火)～10日(月)



古くから【蜜柑湯】の風呂に入ると「身体がよく温まり、風邪を引かない」と言われていますが、その秘密は果皮にあります。果皮には、柑橘類特有の爽やかな香気を放つリモネンという精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。身体が温まるため、寝つきもよくなります。また果皮は、クエン酸やビタミンCも含んでいるので、美肌効果があります。甘く爽やかな香りを楽しみながら蜜柑湯を楽しんで下さいね！！

【今月のできたて食堂】

メニュー

『ちゃんちゃん焼き』

予定日 2月17日(月)

北海道の漁師町が発祥の、鮭と沢山の野菜を味噌だれで食べる鉄板料理です。どうぞお楽しみに！



二月の予定

- 節分(豆まき) 3(月)
- ミュージックセラピー 4(火) 10(月) 19(水) 27(木)
- ヨガ 13(木)
- おやつ作り 20(木)
- お誕生日会 23(日)～29(土)
- フラワー教室 28(金)

