

デイだより

あいハート須磨
 デイサービス
 編集者：
 島田 伸樹
 令和2年新年号
 発行
 No. 62



明けましておめでとうございます

新年明けまして
 おめでとう
 ございます



旧年中は、須磨デイサービ
 スをご愛顧いただき、誠に有
 難うございました。

新年を迎え、スタッフ一同
 新たな思いで、日々、皆様方と
 接し、笑顔の絶えない活気あ
 るデイサービスになる様に取
 り組みを充実していく所存で
 す。

本年も皆様方から、より一
 層のご愛顧をいただけるよう
 に、楽しいデイサービス作り
 にスタッフ一同努めて参りま
 す。本年も、宜しくお願い致し
 ます。

部門長 仙波 剛



『今年1年ありがとう会』開催



十二月十九日(木)と二十日(金)に『今年一年ありがとう会』を開催しました。昼食は松花堂弁当。一日目は赤飯に華なメニューで皆さんいつも以上に箸が進まれている様子でした。そしてクラッカーを鳴らし、いよいよイベントがスタート。一日目は『ダービー原』による漫談と『Entertainment Miley』によるパフォー
 マンスショーです。漫談では、お腹を抱えて笑い、その後は緩急のある音楽に合わせて、水晶玉ジャグリング・チャイナ
 リング・コインマジックなどを披露。「わぁ、凄い！」と
 歓声が沸き上がり、不思議な世界に引き込まれていきました。
 二日目は、『みんな楽しんで腹話術』です。世界中の伝統衣
 装をご利用者や職員に次々と着ていただき、その国の歌を
 唄ったり、歌に合わせて体を動かしたりと、「こんな服、着
 たの初めて」と終始笑っている職員による寸劇です。そして最後
 は、皆さん楽しめるように包まれました。米屋を舞
 台に繰り広げられる『水戸黄門』の「あきたま編」では、
 オールスターな演技やアドリブに笑いが絶えません。終わった後
 は「良かった！」と拍手をいただき、さらには「ご自宅にお
 送りする車内でも、あ、楽しかったです。これで一年頑張れる
 わりと仰っていただきありがとうございます。来年、一年が締めくくられるこ
 とと笑顔で嬉しく思っていたのが印象的でした。今年も皆さんの
 笑顔が嬉しく思っています。本年もどうぞ、宜しくお願
 い致します。



松花堂弁当



2日目

1日目



個別企画

「衝立（しむだて）慶春小槌ねずみ」に挑戦!



手芸には価格設定があり、あまり大きい作品は普段作れません。そこで個々の満足度をさらに高める為、目的を説明し、今回はOさんが『衝立』に挑戦！12支の中でも子年が1番作りやすい作品となっていますが、それでも豪華なお正月の飾りとあって金襴布はくるみ難く、非常に難しい作品。しかし、想像したよりも手際良く作業を進めていき、職員と協力して3日間で完成することが出来ました。完成後作った感想をお聞きすると、「前（木目込み）に比べたら。難しくないよ」と仰られ、想像もしない反応に大変驚きました。さらには、このような企画があれば「次もしたいわ」と。とても意欲的でした!

大黒様が持つ【打ち出の小槌】は、願い事を念じながら上下に振ると願いが叶い、福を呼び、運を上げるとされる縁起物です。玄関などに飾って、1年楽しんで下さいね!!

年末恒例行事

【餅つき】



12月24日(火)に『餅つき』が行われました。ご利用者の皆様にはつきたてのお餅を、一口サイズに丸めて頂き、慣れた手つきで素早く丸められておられました。そのお餅は、当日のおやつに『ぜんざい』と『きな粉餅』にして召し上がっていただきました。あるご利用者は「昔はどの家にも、臼と杵があって餅つきをしてたわ。最近は鏡餅とかも見なくなったね」と昔を思い出されておりました。戦時中や戦後まもない時は、滅多に食べる事の出来なかったお餅をたくさん食べる事ができ、「今はいい時代やね」とお話しされる方もいらっしゃいました。昔話で話しも盛り上がり、良い年末行事になったと思います。



【手芸の作品】

今月は、干支シリーズとして【縁起親子ねずみ】と【しめ縄ねずみ】を作りました。皆さん慣れた手つきで手早くくるみ、綺麗に仕上げられています。

次回は【パウダーアート(砂絵)】でねずみを作る予定です。干支シリーズも今回で最後となりますので、皆さん、楽しみにして下さいね!!



【一月の予定】

- ミュージックセラピー 10(金)・14(火)
22(水)・30(木)
- 新年お茶会 20(月)
- お誕生日会 25(土)~31(金)
- いわし雲 27(月)



【今月のできたて食堂】

メニュー 『そばめし』

予定日 1月11(土)

鉄板で、ご飯とそばをソースで絡めて食べる長田が発祥の料理です!どうぞ、ご賞味下さい!!

