

# 節分の行事『豆まき』



## おやつ作り『チョコバナナカップケーキ』



うな「ベー愛上ンコレ生しーし手イはた。丁ら器、混なはが参加して下さり、ます  
ぞ来いこた美らが返重ていてくと「この泡立て器を使い、材  
月な組想レク器口た際返重たいわ」と言いなが  
お樂みも感スリ大の出来上がついに分かれ、  
みつ好わせしこたお入れ大さきに生地を焼く作業で  
に作評は出されれば完成でトソースをかけてチヨコ  
りで間違い食出来を完成了後、バナナ、チヨコ  
もした。」と、トッピングをかけてチヨコ

し力をやデ  
たッ使つ」二  
月  
ケたりとは  
「はいへ  
キチ」をコヨチ事し  
もンアタ  
ナレイン  
トお  
企画し  
ナ



デイだより

「鬼は外、福は内！」

あいハート須磨  
ディサービス  
編集者：  
島田 伸樹  
令和2年3月  
発行  
No. 64



# ミニ雛飾り挑戦！『円か雛』



今月はミニ雛飾りに挑戦！「可愛らしい♥ケースがあるのもいいね」「孫にあげてもいいね」と大好評！予定していた人数を大きく上回り、27名の方が参加となりました。

まずは、発泡球に布を貼って顔を作る作業です。顔がしわだらけになってしまい、「これも！これも見て！」と職員の手には発泡球でいっぱい。職員も「手がつるわ～」と悪戯苦闘(笑)。そんな中、職員もびっくりするくらい綺麗に作られる方も。「上手ですね」とお声を掛けると「そう？そんなことないよ」と言いながらも嬉しそうでした。その後は、両面シールを使って着物など、職員と一緒に作っていきました。「これは、1人では作れないわ」とかなり苦労されしていましたが、出来上がるとお雛さんを見て満面の笑みを浮かべられていきました。3月3日【桃の節句】には玄関やお部屋に置いて、皆さん楽しんで下さいね！



## 季節の湯【蜜柑湯】



今月は、2月4日（火）～10日（月）まで【蜜柑湯】を実施しました。蜜柑は食用は勿論、丸い形と黄金色から太陽の象徴である神聖な植物とされています。ビタミンCが豊富で風邪の予防にもなると言われています。今回は、蜜柑の果皮を使用。ネットに入れて湯舟に浮かべると、甘く爽やかな香りが広がり、身体に擦りついている方もいました。「あ～いい香り」「美味しいそうな香りやね。蜜柑が食べたくなってきた」と、とても喜んでいただけたようです。身体が芯から温まり、お肌もツヤツヤ。これで皆さん風邪知らずですね！

## 【今月のできたて食堂】

### メニュー『手作り餃子』

予定日 3月4日（水）

パリッとジュワッと本格餃子です！野菜とお肉の旨みを皮で包み込んでいます！ご賞味あれ！



## 【三月の予定】



●ミュージックセラピー 4(水)・10(火)  
19(木)・27(金)

●いわし雲

9(月)



●ヨガ

12(木)

●おやつ作り

23(月)



●誕生日会

25(水)～31(火)

