

# ♪あいハートでお花見しましょう♪

## デイだより

あいハート須磨  
 デイサービス  
 編集者：  
 島田 伸樹  
 令和2年5月  
 発行 No. 66



開年一度の桜の季節！今年は、三月二十三日に  
 新肺炎の流行により、今年四月二日（木）か  
 ら四月三日の間、お花見弁当と施設周  
 辺の散策を楽しんで頂きました。  
 前日から、桜が早く咲き始め、例年  
 置やし、雅調に、桜の香りを配  
 琴上、雅調に、桜の香りを配  
 以、桜の味、希望者の方と話を  
 なる、桜の味、希望者の方と話を  
 行、後、撮影、希望者の方と話を  
 行き、後、撮影、希望者の方と話を  
 やり、桜の味、希望者の方と話を  
 り、桜の味、希望者の方と話を  
 綺麗、桜の味、希望者の方と話を  
 皆、桜の味、希望者の方と話を  
 （笑）桜の味、希望者の方と話を



お花見弁当

### おきあがりこぼし 【ころいん柴犬】

「おきあがりこぼし」は、何度倒しても起き上がる犬種です。今回は「柴犬」に挑戦！今回は「柴犬」に挑戦！今回は「柴犬」に挑戦！



### おやつ作り 【チョコチップクッキー】

四月十六日（木）は「チョコチップクッキー」を作りました。たくさん作って、みんなで食べて楽しみました。



# 新職員紹介 あいハート須磨デイサービスのスタッフになりました



## 介護士 宮原 璃凧 (みやはら りな)

4月1日より、あいハート須磨デイサービスに配属となりました。昨年、進路に悩んだ時、私が幼少期から介護士として働く姿を見てきた母が「長い人生を歩んで来られた方からは、学べることが多いと思うし、後悔はしない仕事だと思うよ」と声をかけてくれました。その言葉で、母のようになりたいと思い介護職を選びました。これから精一杯頑張っていきますので、宜しくお願い致します。



## 介護士 辻 文恵 (つじ ふみえ)

4月1日より、あいハート須磨デイサービスに配属となりました。あいハート須磨に入社して今年で二十年目を迎えます。ヘルパーをした後、あいハート南町に移り、利用者様との関わりを大事にしながら、生きがいを持っていただける様努力してまいりました。入浴のお手頃は久しぶりなので、いき届かないところがあるかと思いますが頑張ります。早くお名前とお顔を覚え、信頼していただけるように努力してまいりますので、宜しくお願い致します。



## 介護士 森井 節子 (もりい せつこ)

4月1日より、あいハート須磨デイサービスに配属となりました。私自身、20年ぶりに須磨デイサービスに戻ってきました。今は、お風呂のあるデイサービスの1日のリズムと、利用者様のお名前を覚えることを一番に、日々皆さんの温かい言葉や笑顔に励まされています。南町では植栽を担当しており、また一緒に楽しめる機会があればいいなと思っています。これから須磨デイサービスの一員として宜しくお願い致します。



## 看護師 平島 美波 (ひらはたけ みなみ)

4月1日より、あいハート須磨デイサービスに配属となりました。以前は兵庫医科大学病院に3年間勤めていました。そこで、「自分の家は故郷であり、自分の人生が詰まった場所」だと患者さんに教えて頂きました。須磨デイサービスでも、皆様の自宅で生活できる幸せを守っていきけるよう頑張りますので、宜しくお願い致します。



## 運転手 佐尾 裕司 (さお ゆうじ)

4月1日より、送迎でお世話になります。南町デイで5年余り勤め、須磨デイでの新たな出会いを楽しみに、何より、安心・安全を最優先に取り組みたいと思います。趣味は山登りで、現在兵庫百山に挑戦中です。まだ折り返しを過ぎた所ですが、おすすめは雪彦山です。山を下れば温泉もあります。もう一つの楽しみが、旨い酒を求めて「町ぶら」することですが、今は残念。宜しくお願い致します。



## 【五月の予定】

### ●季節の湯【菖蒲湯】

令和2年5月5日(火) ~ 11日(月)

端午の節句の日には欠かせない【菖蒲湯】。菖蒲湯は、腰痛・神経痛・血行促進・冷え性・リウマチ・肩こり等に効果が期待できます。どうぞ、お楽しみに！

### ●お誕生日会

25日(月) ~ 31日(日)



## 【今月のできたて食堂】

### 『ちゃんちゃん焼き』

5月22日(金)

北海道の漁師町が発祥の鮭と沢山の野菜を味噌だれで食べる鉄板料理！是非、ご賞味下さい！

