

デイだより

平素は、あいハート須磨ディサービスをご愛顧いただき、誠に有難うございます。

いよいよ新年度のスタートです。今年度も皆様に愛されるディサービスを目指してまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



年間行事（予定）

- | | |
|-----|-------------|
| 4月 | お花見ドライブ |
| 7月 | ショッピングツアー |
| 9月 | 仲良し交流会 |
| 10月 | 外出ツアーア |
| 12月 | 今年も1年ありがとう会 |
| 1月 | 新年お茶会 |

月4回
月1回 ミュージックセラピー
すわってダンス

選択プログラム
【フラワー教室】
5月・10月・12月・2月

季節の湯

- | | |
|-----|-------|
| 5月 | 菖蒲湯 |
| 8月 | あひるの湯 |
| 11月 | 蜜柑湯 |
| 12月 | 柚子湯 |
| 2月 | 檸檬湯 |

あいハート須磨
ディサービス
編集者:
島田 伸樹
令和2年4月発行
No. 65

桃の節句『雛祭り』



三月三日（火）は桃の節句と呼ばれ、女の子の幸せを願う行事です。雛人形やお祝いの料理をいただくなど、さまざまな習慣があります。ディサービスでも入口にお雛様を飾り、当日の昼食は、『雛散らし寿司』を提供させていただきました。散らし寿司の具材は、スマーカー・モン・いくら・さくらでんぶ・錦糸卵・絹さや・紅しおうがです。他に揚げ出し豆腐、豆菜の花の辛子和え、三色杏仁豆腐、すまし汁もつき、ご利用者も「たくさん食べてお腹いっぱいやわ！」と大満足でした！



雛散らし寿司



お雛様のピック

フラワー教室「お雛様のアレンジメント」



どは回花 しず日ねいものらはそる水がこけ のシプラいピ
う来 を豪たるだ た嬉にや のま切ると花Nピヨ・・まッニ
ぞ年好添華 わかと。花しもね水後でりとなをさッニアアシク月
も評えな 「ら 器い大」揚も興の く習んク・スルたを二
お使だてお と、最もわきとげ~味仕花次ははかタス。使十
楽いつ下雛 嬉こ後全 さ褒が今深方の々て、ちす！ト花っハ
したた様 しのは部もがめし回く、名とお学りみ・口材た日
みい~っの そ花 捨う良てつの聞さ前生ら生め草スメはアヘ
にとおた飾 うを二てく下か花からやけれ時ん。プリレ金
！思雛とり に飾て生、さりのれに花てた代でさレア金ン
つ様思♡ 話っ三しけ花り出生てはのい経や作ら！・魚ジは
てのい桃 さて二ま花器一來きい片買き験ニリにカチ草メお
いピまの れおおっ月でが家てがま付い、者十ま、ユ・ン雛
まツす節 て祝誕使あにい良しけ付出。代しおネガト様
す。 いいかつる飾るいたにけ来迷にた。雛リーフを行
今に まを生らてのるかの。至・上う生 ッベ行



いちご大福



春の和菓子といえば『いちご大福』！！3月23日（月）に皆さんと作りました。おやつ作りが始まる前に「まだかしら？」と1人で食堂に来られたYさん。それなら、いちごのヘタ取りをお願いし、黙々と4パックのいちごを処理して下さいました。その後、参加者の皆さんのが集まり、おやつ作りがスタート。まずは大福の生地を作っていく作業です。白玉粉に豆腐を入れ、「もう少し水気がいるわ」「柔らかすぎてもあかんもんな」と相談しながら、豆乳で調整。次は、完成した生地に白あんを包む作業です。「難しいわ」「あんが大きいかな」「生地が破れる」と懸念しながら次々と包んでいく、それを茹でた後はイチゴを乗せれば完成です。茹でている最中は、昔話も聞く事が出来、楽しいひと時となりました。そして、いよいよ実食！「美味しいわ！」「生地がモチみたい」「白あんが上品やね」といちご大福は大好評！次回のおやつ作りもどうぞ、お楽しみに！



押絵飾り

六瓢箪と福雀



縁起六瓢箪の根付



今回は「いいわね～。でも、難しそう」と【参加】【不参加】に意見が分かれましたが、16名の方が参加となりました。部品をちりめん布でくるむ作業はいつもと同じです。瓢箪の形をしたボール紙に組み合わせた部品を貼る作業はご利用者と職員の共同作業でしたが、「ボール紙が見えてしまう」「部品がはみ出してしまうよ」と懸念！そこは、もう一度、組み合わせをやり直しながら、何とか形にしました。出来上がると、皆さん大変喜ばれていました。その後は、

「瓢箪の根付をしたい」との要望があり、根付作りにも取り組まれています。押絵飾りとは異なり、作業も単純でしたので次々と根付の方は出来上がってきました（笑）

【六瓢箪】は、幸運・家庭円満・金銭招福・健康長寿（無病）・学業成就・交通安全の六福。とても縁起の良いものです♥



【四月の予定】



●おやつ作り

16(木)



●誕生日会

24(金)～30(木)

【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大が続いております。須磨デイサービスでは、4月も外部ボランティアの受け入れを中止とさせて頂くことになりました。なお、感染を防ぐため、ご利用者様・ご家族様においても配布させて頂いています【新型コロナウイルスにおける対応について】の内容をお読み頂き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

